



Side A

P.3 ボランティア募集情報 全41件

P.8
P.10 【コラム】 仕事+ボランティア

P.15 湘南藤沢エリアのボランティア募集情報一覧

P.16 FUJISAWA VOLUNTEER MAP



Side B

【特集】
P.22 今の僕らに、できること

P.20 学校×ボランティア School life with VOLUNTEER

P.18 自分スタイルのボランティア

掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

※本冊子の一部は「かながわボランティア活動推進基金 21 ボランティア活動補助金」の助成を受けています。

配布協力、設置協力店等。 ありがとうございます。

■団体

藤沢市肢体障害者協会/(N)さんわーく
かくや/(N)シニアライフセラピー研究所
/朋ボランティアグループ/ぶれいす/
(N)湘南市民メディアネットワーク/湘南
市民後見人ネットワーク/(N)Gateway
International Center/(N)湘南障害
児者を守る会まつぼっくり

■店舗等

【片瀬・鵜沼エリア】
江ノ島電鉄株式会社/レザークラフトす
ずき/地球雑貨 LINRYU WORLD UP
/湘南ライセンス/イーナカフェ/江の
島ボウル/カープス湘南海岸公園/横
浜銀行片瀬支店

【藤沢・辻堂エリア】

湘南モールフィル/cafe Pensee/スー
ジーcafé/蔵まえギャラリー/Free
Culture/Furipe & co./フェリーチェ
b./南蛮屋 藤沢店/slightly flavor
/ecom/THPメディカルクリニック/
みんなの店 糸工房もくもく/kailand/
レディオ湘南/MrMax湘南藤沢ショッ
ピングセンター/シーサイド薬局

【善行・本町エリア】

紅茶の樹/ギャラリー蟬丸/スマイル歯
科医院

【長後・湘南台エリア】

美容室1999DaDa/さんぼ庵/あいも
ーる商店街/元祖 へっころ谷/星谷歯
科医院/FUSION FACTORY

【その他】

セブイレブ市内41店舗/福祉ショッ
プ 手作りの品の店・朋/桜ヶ丘ボウリ
ングセンター/鎌倉美術研究所

【公共施設】

藤沢市各公共施設 (37ヶ所)/藤沢市
労働会館/藤沢市片瀬地区ボランティ
アセンター/片瀬地区人材情報バンクセ
ンター/藤沢市辻堂地域包括支援セン
ター/辻堂地区ボランティアセンター/藤
沢市心身障がい者福祉センター(太陽の
家)/八部公園/神奈川県立かながわ女
性センター/なぎさの体験学習館/かな
がわ県民活動サポートセンター/よこは
ま若者サポートステーション

本冊子は藤沢市市民活動推進センター
(管理運営：特定非営利活動法人藤沢
市市民活動推進連絡会)に集められた
情報を元に編集しております。

編集：(N) 藤沢市市民活動推進連絡会
竹中 翔子・桜井 光
表紙：鈴木 美智子
印刷：中央印刷株式会社

What's VOLUNTEERS?

ボランティアズってなんだ？

学校から街へ、飛びだそう。

街には、たくさんのボランティア活動があります。

「学校から街へ」
飛びだして、ボランティアする人が増えています。

「VOLUNTEERS」とは、
そんなふう楽しくボランティアするあなたを
応援する、フリーペーパーです。

さあ、ボランティアに出かけよう。



Pick up

P.20

学校×ボランティア

Backnumber



2011 創刊号



2011 vol.2 夏号



2011 vol.3 秋冬号



2012 vol.4 春号



2012 vol.5 夏号



WEB ボランティアズWEB版



「NPO cafe」で検索

ボランティア募集情報はもちろん、藤沢市内の
NPO情報が盛りだくさん。

DATA

藤沢市市民活動推進センター

(管理運営：(N) 藤沢市市民活動推進連絡会)

〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F

開館時間 9:00 ~ 22:00

TEL 0466 - 54 - 4510

FAX 0466 - 54 - 4516

✉ f-npoc@shonanfujisawa.com

Ⓜ 毎週火曜日





福祉

あなたを変える出会いが、ここにある

ボランティア募集情報 全 41 件

ボランティアズの読み方



長期 短期
見学 体験

藤沢地区

~~~~~

~~~~~

問

~~~~~

### ③分野アイコン

(左上、ページ両サイドのアイコン)

福祉：高齢者・障がい者・健康のサポートなど

文化：地域文化の保全、スポーツイベントの補助など

環境：里山保全、リサイクル活動、街の美化活動など

子ども：レクリエーション指導員、保育ボランティアなど

まちづくり：街のお祭り・イベントのスタッフ

国際：留学生の支援、外国籍の方への日本語教室など

その他：地域の安全を守る活動や、平和運動など

★分野から探すならP.4へ

### ① 募集形態アイコン

長期…じっくり継続して関わるボランティア

短期…単発のイベントや期間限定のボランティア

見学…見学も受入れOK！

体験…1日体験も受入れOK！

★募集形態から探すならP.15へ

### ② 活動地区アイコン

藤沢地区 片瀬地区 神奈川県内

ボランティアの活動場所を、藤沢13地区と藤沢市内全域、神奈川県内、首都圏他で表しました。

★地区から探すならP.16へ

### ④ 問合せ先

参加希望の場合は、必ず事前に受け入れ団体にお問い合わせしてください。募集に関する詳細は、各問合せ先にご確認ください。

※ボランティア受入団体が持つ法人格は、略称で表記しています。

(N) …NPO 法人  
(公財) …公益財団法人  
(社福) …社会福祉法人

※何も表記が無い団体は、任意の市民活動団体です。



## 長期じっくり継続して関わるボランティア

長期

見学

### ◆活動場所

市内全域

心身に障がいがある方の施設、喫茶ポトピ、喫茶ポトピ第2作業所、カフェドゥソーじゃん

### ◆ひとこと

花の好きな方に最適の活動です。複数の障がい者施設で楽しく活動しています。一年中美しい花が咲き乱れ、慰められ励まされますと大変喜ばれています。また、地産の草花を安く販売して「花いっぱい街づくり運動」を推進しています。草花園芸が初めての方も大歓迎です。

### 問 花のボランティア藤沢

[Tel] 0466-25-1088

[E-mail] hanav95jizob@yahoo.co.jp

[URL] <http://www.geocities.jp/hananovolunteer/>

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-17-3

[担当] 大島 伸一

20023



## 聴導犬の育成・普及ボランティア

長期

### ◆活動場所

神奈川県内

施設(江ノ腰腰越駅 徒歩約15分)、その他イベント会場

### ◆ひとこと

当会は聴導犬の育成・普及活動を行っています。イベント時ボランティアや訓練施設のお手伝いボランティア(犬の世話・事務仕事)を募集しています。たくさんのボランティアさんを必要としています。年齢関係なく一緒に活動して下さる方を歓迎します。※交通費実費支給

### 問 (N)聴導犬育成の会

[Tel] 0467-32-4042

[E-mail] ikusei@kamakuranet.ne.jp

[URL] <http://www1.kamakuranet.ne.jp/ikusei/>

〒248-0032 鎌倉市津 519-1

20088



## 病気にならないウォーキング！

長期 短期

見学 体験

### ◆活動場所

市内全域

ウォーキングイベント集合会場(毎月発行会報にて紹介)

### ◆ひとこと

例会の受付、歩行指導の補助を行います。お弁当持参・歩きやすい靴と服装・高齢者や体の弱い方の同行歩行の出来る方募集！

### 問 湘南ふじさわウォーキング協会

[Tel] 0466-28-2052

[E-mail] fw-aruku@themis.ocn.ne.jp

[URL] <http://shonan-fujisawa.jp/>

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-14-9

[担当] 岡村 茂

20061



## 「きずな」のなかまになりませんか

長期

### ◆活動場所

藤沢地区

藤沢西部地区内

### ◆ひとこと

地域の高齢者や援助を必要としている人達が安心して生活できるよう、簡単なお手伝いをしています。交通費、材料費は支給します。健康で奉仕の心豊かな80歳未満の方募集！

### 問 藤沢西部地区社会福祉協議会

#### 福祉ネットワーク「きずな」

[Tel] 0466-24-8480

〒251-0052 藤沢市藤沢 1045

[担当] 井上 武久、高橋 悦子

20139



文化



環境



子ども



まちづくり



国際



その他



福祉



文化



環境



子ども



まちづくり



国際



その他


**COCO みちしるべ  
ボランティア**

短期

◆活動場所 湘南台地区  
COCO みちしるべ(小田急湘南台駅から徒歩15分)

◆ひとこと  
地域の高齢者を対象とした各種イベント、地域交流の拠点として活動を行っています。イベント等をお手伝いして下さる方を募集しています。


**問COCO みちしるべ**

[Tel] 0466-44-8204  
[URL] <http://www.coco-shonan.jp>  
〒252-0804 藤沢市湘南台7-32-2  
[担当] 青木 静恵

20143


**要約筆記をPRする  
会員を募集してい  
ます**

長期

◆活動場所 市内全域  
神奈川県聴覚障害者福祉センター(藤沢駅北口より徒歩8分) 他

◆ひとこと  
当サークルは話し手の言葉を文字にして伝えること(要約筆記)によって、聞こえない人、聞こえにくい人のコミュニケーションのお手伝いをしています。要約筆記をPRする会員、難聴者会員も募集!


**問筆記通訳サークルふじさわ**

[Tel] 0466-28-9560  
[担当] 福田 知子

20161


**録音図書の作成  
又は貸出業務**

長期

見学 体験

◆活動場所 市内全域  
耳から聞く図書館 藤沢市朝日町9-4 朝日ビル3-C(JR藤沢駅北口より徒歩10分)  
※但し、録音図書の作成は録音部ボランティアの自宅にて。

◆ひとこと  
録音図書の作成にあたる録音部ボランティアは、録音部の朗読勉強会(毎月第3水曜日の午後1時から)に参加のこと。創立40年を迎えるボランティアグループです。若い方歓迎!


**問(N)耳から聞く図書館**

[Tel] 0466-87-3992  
[E-mail] [sm19401103@aol.com](mailto:sm19401103@aol.com)  
〒251-0861 藤沢市大庭5234-9  
[担当] 水野 和子

20154


**活動事業への  
サービス**

長期 短期

見学 体験

◆活動場所 市内全域  
善行援助サービス事務局 藤沢市善行団地3-14-3

◆ひとこと  
児童デイサービスにおけるお手伝い。ハンデのある子どもたちとふれあうボランティアです。プールへの外出等がありますので、持ち物を事前に確認してください。他福祉事業でもボランティアを募集しております。共に暖かい目で接していただける方、お手伝いをして頂けませんか。


**問(N)善行援助サービス**

[Tel] 0466-80-3204  
[E-mail] [zengyo-s@topaz.ocn.ne.jp](mailto:zengyo-s@topaz.ocn.ne.jp)  
〒251-0877 藤沢市善行団地3-14-3  
[担当] 平 慶之

20187


**地域福祉事業の  
運営ボランティア**

長期

体験

◆活動場所 市内全域  
わいわい善行(下記住所と同じ)

◆ひとこと  
どなたでも自分のできることでの参加でOK! 週1回 1~2時間からでもOKです。  
活動内容:  
(1)介護予防につながる地域福祉事業  
(2)健康維持につながる食事支援事業等


**問(N)地域市民みんなでつくる  
わいわい善行**

[Tel] 0466-84-2422  
〒251-0871 藤沢市善行1-26-5 小山ビル1F わいわい善行  
[担当] 渡辺 英子

20308


**片瀬地区生活支援  
ボランティア**

長期

◆活動場所 片瀬地区  
片瀬地区 高齢者宅

◆ひとこと  
高齢者の方に少しお手伝いすることで住み慣れたまちに暮らし続けることができるようにと生活支援の活動をしています。月に1~2度1時間~3時間くらいです。できることをできる時に活動しようと始めたグループです。暖かい心とほんの少しの時間を集めての活動です。


**問片瀬地区福祉ボランティアしおさい**

[Tel] 0466-60-9328  
[E-mail] [siosaivo@jcom.home.ne.jp](mailto:siosaivo@jcom.home.ne.jp)  
〒251-0032 藤沢市片瀬3-10-2 魚榮商店2階  
[担当] 田村 順子

20371


**福祉・子育て  
ボランティア**

長期 短期

見学 体験

◆活動場所 鵠沼地区  
憩いのサロン亀吉、ネイチャーセラピー亀吉、カルチャースクール亀吉、子育てサロン亀吉(最寄り駅:小田急 本鵠沼駅)  
ウェルバランス亀吉(鵠沼海岸駅)

◆ひとこと  
地域福祉を支えるのは何と言っても『ボランティアさん』の存在がとても重要です。ボランティア内容は簡単です。ズバリ「一緒に楽しんで頂くこと!」です。一緒に、楽しい場づくりをして下さる方を大募集中です。活動内容、日時、場所等応相談。


**問(N)シニアライフセラピー研究所(亀吉)**

[Tel] 0466-34-8550  
[E-mail] [info@senior-therapy.org](mailto:info@senior-therapy.org)  
[URL] <http://www.senior-therapy.org>  
〒251-0044 藤沢市辻堂太平台2-6-13 亀吉  
[担当] 横川 敬久

20337


**福祉農園での  
野菜栽培の手伝い**

長期 短期

見学 体験

◆活動場所 御所見  
「NPO 法人市民農園を拓げる会」が運営する福祉農園(藤沢市葛原)

◆ひとこと  
福祉農園は障がい者、高齢者等の福祉施設利用者向け野菜栽培農園です。その福祉農園での農作業の手伝いができる方募集。ポラしながら実技習得可。毎水曜日9-12時


**問(N)市民農園を拓げる会**

[Tel] 0466-35-2984  
[E-mail] [iwatakaz@r8.dion.ne.jp](mailto:iwatakaz@r8.dion.ne.jp)  
[URL] <http://www.shimin-nouen.sactown.jp/>  
〒251-0044 藤沢市辻堂太平台1-9-36  
[担当] 岩田 和久

20396



## ピープルファクトリー ボランティア募集

長期

### ◆活動場所

鶴沼地区

NPO 法人地域作業所「ピープルファクトリー」  
(藤沢駅より徒歩 10 分、江ノ電石上駅より徒歩 1 分)

### ◆ひとこと

一般就労が困難な人たちや高齢者が人間らしく生活できるよう、地域と暮らしやすいまちづくりを推進することを目的に活動しています。活動内容は時期によって変わります。事前にご連絡ください。

### 問 (N)地域作業所「ピープルファクトリー」

[Tel] 0466-23-5110

[E-mail] people-factory@fb3.so-net.ne.jp

[URL] http://www011.upp.so-net.ne.jp/people-factory/

〒251-0024 藤沢市鶴沼橋 1-9-8

[担当] 大谷 隆夫

20429



## ともに楽しくともに学びともに成長

長期 短期

見学 体験

### ◆活動場所

湘南台地区

団体事務所他

### ◆ひとこと

障がいを持った方の生活上での困難や、生きにくさの解消を、いろいろな角度から支援することを目的とし活動しています。余暇支援として障がいを持った方と、一緒に楽しんで過ごしてくれる方募集!

### 問 (N)湘南障害児者を守る会

まつぼっくり

[Tel] 0466-52-6641

[URL] http://www.npo-matubokkuri.jp/

〒252-0823 藤沢市葛葉沢 978-2 ハウジングビル 1A

[担当] 小澤 陽子

20609



## 子供と一緒に遊んでくださる方募集!

長期

見学

### ◆活動場所

藤沢地区

主に藤沢市労働会館(明治公民館など公民館を利用するときもあります)

### ◆ひとこと

母乳育児支援のサークルです。今年で 10 年目を迎え、スタッフも新たに活動しています。月 1 回のおっぱい会開催時に保育補助をして下さる女性の方を募集しています。(※資格不問)

### 問 湘南おっぱい育児の会

[E-mail] shonan\_oppaikai@yahoo.co.jp

[URL] http://www.shonan-oppaikai.org/

[担当] 渡邊 なな子

20550



## 日曜午前2時間の保育ボランティア

長期 短期

見学

### ◆活動場所

藤沢地区

藤沢市市民活動推進センター(藤沢駅北口より徒歩 8 分)

### ◆ひとこと

私たちは心の病気を抱える依存症者の家族や友人による自助グループで、日曜午前のミーティング中に別室で子ども達と過ごして下さる方を募集しています。月 1 回、単発でも可。

### 問 ギャマンノン湘南藤沢グループ

[Tel] 090-8728-6574

[URL] http://sites.google.com/site/gamanonjapan/

20610



## ファミリーイベントにお手伝いください!

短期

### ◆活動場所

市内全域

活動の都度決定します。

### ◆ひとこと

高齢者から子どもまでファミリーで参加できるウォーキングイベントです。お弁当持参。歩ける服装と靴で来てください。2012 年度の予定:11月25日(日)湘南台・12月7日(金)湘南台・2013年1月21日(月)善行・2月21日(木)湘南台・3月18日(月)片瀬江ノ島

### 問 ふじさわ歩友会

[Tel] 0466-28-2052

[E-mail] fw-aruku@themis.ocn.ne.jp

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-14-9

[担当] 岡村 茂

20673



## 施設でのコンサート

長期 短期

見学 体験

### ◆活動場所

辻堂地区

ネイチャーセラピー 亀吉他 藤沢市鶴沼海岸 6-2-23

### ◆ひとこと

音楽をはじめとして、お好きな芸を役立てたいという思いを持つ方歓迎です。音楽や芸術文化、スポーツなどの活動をツールに、人と人との交流、ゆるやかなコミュニティづくりに取り組んでいます。

### 問 (N)ハートフルクラブ湘南・横浜

[Tel] 0466-35-7723

[E-mail] mituruk@jcom.home.ne.jp

〒251-0044 藤沢市辻堂太平台 1-2-1

[担当] 川邊 満

20741



## バザー運搬ボランティア募集!

長期 短期

見学 体験

### ◆活動場所

神奈川県内

手づくり品の店 朋(鎌倉駅西口より徒歩 5 分)その他市内で催されるイベントやバザーでの出張販売活動

### ◆ひとこと

鎌倉に障がい者による手作り品を販売するお店を運営しています。地域のバザーに出店するなどに自家用車で運搬して下さる方、募集しています!

### 問 朋ボランティアグループ

[Tel] 0467-22-0802

[E-mail] info@tomo-kamakura.org

[URL] http://tomo-kamakura.org/

〒248-0011 鎌倉市扇が谷 1-7-7 今小路荘 1 号

[担当] 齊田 聖子

20688

### 仕事+ボランティア: Column 1 求めているものを得るために

街で清掃活動をしている人とかみると「お金ももらえないのに、あの人たちすごいな」って思っていました。フリーの仕事は案件ごとにお金が決まるので、何かという換算してしまうんですよ(笑)

お金を得られなくても、嬉しいことがある。自分の場合は「地域と関わること」。求めているものがボランティアをすることで得られるのであれば、ぜひやったほうがいいと思いますね。



藤江 俊治さん(40)

フリーイラストレーター。藤沢市在住。地元が大好き。都会に住むことはイメージできず、会社員を経てフリーランスに。現在は、「フジマニガールズTV」の番組制作にボランティアとして関わる。

**フットサルチームの  
マネージャー募集** 長期 短期 見学

◆活動場所 神奈川県

湘南地区を中心とした神奈川県各所

◆ひとこと

フットサルチーム(TOP、レディース)活動のお手伝いをしていただける方。Azvert Fujisawaを大切に思っていたり、チーム(クラブ)と同じ気持ちや時間を共有していただける方。ご興味をお持ちの方は、是非一度見学にいらして下さい。ご連絡、お待ちしております。

**問(N)アズヴェール藤沢スポーツクラブ**

[Tel] 0466-47-7726

[E-mail] azvert2006@yahoo.co.jp

[URL] http://azvert-fujisawa.com

〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸 6-13-17 鶴沼アパートメント 2B

[担当] 廣井 仁

20577

**楽しく箏に親しんで  
いただけたら!!** 長期 短期 見学 体験

◆活動場所 湘南大庭

藤沢市大庭市民センター和室

◆ひとこと

小学生にもわかりやすい、箏の体験から入り、長く伝統芸能である日本の楽器にふれてみたい方、弾いてみると意外とおもしろいことが理解されます。  
12月3日(月) 大庭市民センター和室にて 9時~12時まで 無料体験あり。

**問 箏の会**

[Tel] 0466-88-1881

〒251-0861 藤沢市大庭 5055-6 湘南西部 2-1134

[担当] 田上 美智子

20731

**障がい者卓球の  
ボランティア募集** 長期 短期 見学 体験

◆活動場所 鶴沼地区

藤沢市太陽の家体育館(藤沢市鶴沼海岸 6-6-12)

◆ひとこと

神奈川県内の障がい者が卓球を通じて活動しています。一緒に卓球をして、障がい者卓球のサポートをお願いします。

**問 神奈川湘南卓球クラブ**

[Tel] 0466-23-4206

[E-mail] takachan-o-takkyu0226@mail.goo.ne.jp

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 3-17-14

[担当] 種田 多化子

20693

**里山保全  
ボランティア** 短期 見学 体験

◆活動場所 六会地区

境川特別緑地保全地域(西俣野緑地)(藤沢駅北口より神奈中バス湘南台東口行「新田」停留所下車、境川方面に下り、神明神社の南寄りの緑地)

◆ひとこと

活動場所には簡易トイレ設置済。駐車場はありません。正会員として会の活動に参加ご希望の場合は「里山保全ボランティアリーダー養成講座」(3月~翌年4月第2日曜日実施)を受講下さい。

**問(N)藤沢グリーンスタッフの会**

[E-mail] fgs@live.jp

[URL] http://fgshp.web.fc2.com/

〒251-0872 藤沢市片瀬山 1-6-19 笹脇方

20008

**砂草の里親さん  
募集中** 長期 短期

◆活動場所 神奈川県

湘南地域

◆ひとこと

海辺の緑を復元するため、ハマボウフウをはじめ砂草を自宅で育ててくださる方、連絡ください。もっと知ろう! 湘南海岸の植物たち。

**問(N)ゆい**

[Tel] 090-3914-0062

[E-mail] npoyuhi@gmail.com

[URL] http://www.dualbalance.net/npoyuhi/

〒253-0035 茅ヶ崎市浜須賀 4-4

[担当] 荒井 三七雄

20155

**せっけんでやさしい  
暮らしを考える** 短期

◆活動場所 市内全域

主に藤沢市内(イベントにより異なる)

◆ひとこと

各種イベントに協力して下さる方を募集しています。(例)水質検査、シャボン玉遊び、コネコネせっけん作り、イベント展示 市民の健康と環境を守るために、せっけん使用推進の活動を続けています。活動を支援くださる賛助会員を募集。

**問 藤沢市せっけん推進協議会**

[Tel] 0466-81-3219

〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2階

藤沢市市民活動推進センター 気付 3-28

[担当] 手塚 弘子

20474

**新林公園ボランテ  
ィア会員募集** 長期 短期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区

新林公園(片瀬山、川名隣接地 JR藤沢駅より徒歩 18分)

◆ひとこと

清掃、花壇管理、森林保全、植生保護など幅広く活動。自分にできること、自分でやりたいことを自主的に行うのが会のモットーです。毎週土曜日午前中、都合のつく時参加下さい。

**問 新林公園みどりの会**

[Tel] 0466-28-2015

[E-mail] igarashi-sy@max.odn.ne.jp

〒251-0015 藤沢市川名 181-18 G-104

[担当] 五十嵐 駿二

20207

**仕事+ボランティア: Column 2  
チャレンジする場所**

高校生時代に通った映画館がなくなり、街の風景が変わっていく…。だったら「自分でつくっちゃおう」と。無謀だなあと笑います(笑)

仕事とボランティアは相乗効果があるんです。仕事で得たスキルをボランティアに、ボランティアで得た感性は仕事に。

だから仕事も、ボランティアも挑戦した方がいい。「こんなものか」ではやる意味がないと思うんです。どうせやるなら、やりたいことに挑戦してみてください!



竹中 翔子さん(28)

本誌の編集担当。中間支援のNPO法人に勤める傍ら、NPO法人湘南市民メディアネットワーク(P.14)でボランティアとして参加。街の映画館をつくらうと活動中。

## 子どもとのスポーツ 交流、学習支援 長期

◆活動場所 神奈川県  
藤沢市内の児童自立施設ならびに神奈川県内の児童自立施設

◆ひとこと  
月1~2回、各施設に出向き、スポーツ交流と学習支援をしています。子どもとかわりたいたい、将来教師を目指す学生さんはぜひ問合せしてください。

問 藤沢地区 BBS 会  
[Tel] 090-3447-0728  
[E-mail] yosswi21@goo.jp  
[担当] 山本 義光

20148

## 国際交流したい方！ 子どもと遊びたい方！ 長期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区  
藤沢青少年会館他

◆ひとこと  
運営・企画ボランティアスタッフ募集！  
①「国際交流のつどい」藤沢市内に住んでいる青少年と外国人が楽しく交流するイベント(年3回)  
②「あそびスタジオ」小学校1~4年生を対象にした季節の行事や工作のイベント 随時募集しています！  
※高校生以上 30歳くらいまでの方

問 (公財)藤沢市みらい創造財団 青少年事業部  
[Tel] 0466-25-5215  
[E-mail] youth@f-mirai.jp  
[URL] http://f-mirai.jp/youth/  
〒251-0054 藤沢市朝日町 10-8

## 発達障がい児支援 幼児・小学生体育指導 長期

◆活動場所 市内全域  
藤沢 YMCA 藤沢市鶴沼石上 1-13-7

◆ひとこと  
発達障がい児の支援では、特別支援教育に関心のある方が対象です。長期できる方を歓迎します。対象理解のための研修期間(12週)があります。幼児・小学生への体育指導とは、水泳、体操、サッカー、野外活動クラスでの指導サポートになります。指導未経験の方でも大丈夫です。

問 (公財)藤沢 YMCA  
[Tel] 0466-26-1151  
[E-mail] tani\_masato@yokohamaymca.org  
[URL] http://www.yokohamaymca.org/branch/ymca\_fujisawa.html  
〒251-0025 藤沢市鶴沼石上 1-13-7  
[担当] 山田哲郎、谷正人

20302

## みんなで飾ろう！ みんなで頑張ろう！ 長期 短期

◆活動場所 湘南台地区  
湘南台駅地下広場・駅周辺など(小田急電鉄・横浜市営地下鉄・相模鉄道湘南台駅)

◆ひとこと  
地域活動を楽しむ方募集！イルミネーション湘南台とは、人と人のつながりがある素敵な街、湘南台を目指している団体です。学生・地域・住民・商店街・行政など様々な立場の人が集い、イルミネーション点灯やツリーの設置、各種イベントの開催を通して、湘南台の冬を演出しています。  
点灯式:12月2日(日)

問 イルミネーション湘南台  
[Tel] 090-6142-0094  
[E-mail] nokimoto\_y@yahoo.co.jp  
[URL] http://www.illumini-shonanandai.net/  
〒252-0804 藤沢市湘南台 2-3-7 NOWA BLD. 3F  
[担当] 沖本 亘司

20141

## 憩いの場モーガン邸 を元気にしよう！ 長期 短期 見学

◆活動場所 藤沢地区  
旧モーガン邸内(藤沢市大鋸 1122)

◆ひとこと  
毎月第三(日)清掃ボランティア 9~11時 虫がいるので長袖、長ズボン着用が望ましい。毎月8日、庭園公開で10~15時では何かのアイデア提供、発表してくれる人(歌、演奏、マジック、劇なんでもOK!)を募集。

問 (N)旧モーガン邸を守る会  
[Tel] 0466-25-2076  
[E-mail] ZUB11202@nifty.com  
[URL] http://homepage1.nifty.com/Morgan/top.htm  
〒251-0002 藤沢市大鋸 1122  
[担当] 徳重 淳子

20183

## 「アートな緑の回廊 まちづくり」参加者 募集 長期

◆活動場所 片瀬地区  
藤沢駅南口と片瀬山北公園を中心とした旧江の島街道の街路

◆ひとこと  
「アートな緑の回廊づくり」の提言と実践活動を行っています。特に今年より、食べる景観活動・グリーンズエディブル(菜園ユニット設置活動)を開始しています。

問 江の島みちルネッサンス推進会議  
[Tel] 0466-29-8717  
[E-mail] s.nishina@mitirune.net  
[URL] http://www.mitirune.net/  
〒251-0033 藤沢市片瀬山 1-4-10  
[担当] 仁科 修二

20382

## 寄付された品を仕分け・販売の手伝い 長期 見学 体験

◆活動場所 市内全域  
WE ショップ藤沢(藤沢 1102)  
WE ショップ湘南台(湘南台 1-16-23)  
WE ショップ鶴沼海岸(鶴沼海岸 2-6-3)

◆ひとこと  
WE ショップに寄付された品物を仕分け・整理・陳列・販売します。まだ使えるものが欲しい人に渡ることによって貴重な資源を生かします。収益金は主にアジアの女性自立支援に活用。

問 (N)WE21 ジャパン藤沢  
[Tel] 0466-24-6002  
[E-mail] bwz02677@nifty.com  
[URL] http://www.we21.japan.org  
〒251-0052 藤沢市藤沢 1102

20291

## 犬と一緒に湘南海岸公園の清掃活動 長期 短期 体験

◆活動場所 片瀬地区  
湘南海岸公園、なぎさパーク前を定時に出発。海風のテラス側の芝生まで。会のブルーの旗が目印です。

◆ひとこと  
湘南海岸公園内の犬のうんち、ごみを選別しつつお掃除。トング、ポリ袋をご持参下さい。毎月第2日曜日(季節により時間変更)に開催。HP で確認下さい。犬好きな方、大歓迎！

問 (N)湘南にドッグランを作る会  
[Tel] 090-1815-2875  
[E-mail] jimukyoku@shonan-dogrun.net  
[URL] http://www.shonan-dogrun.net/  
〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸 1-12-8  
[担当] 事務局 金子

20605



福祉



## イベントボランティア

短期

見学 体験

◆活動場所  
湘南台公園

### ◆ひとこと

地域の方々に作っていただいたキャンドルを使って素敵なイベントを作りましょう！12月8日(土)にキャンドルナイト及びステージなどの企画の手伝い。

湘南台地区

20625



文化



環境

## 問 キヤンドルナイト湘南台

[Tel] 080-3600-4654  
[E-mail] t11883km@sfc.keio.ac.jp  
[URL] <http://ameblo.jp/candlelightshonandai/>  
[担当] 深山 健司



子ども



## 藤沢炒麺隊

短期

◆活動場所  
市内各地域のイベント会場(その都度ご連絡します。)

### ◆ひとこと

地産地消、藤沢大好き、元気いっぱいな方募集！「藤沢炒麺」とは、藤沢でとれた小麦を使った地粉めんと、藤沢で豊かに生産される野菜やお肉を、たくさん合わせて炒めた、おいしい、うれしい、ヘルシーな新・地産産グルメです。

市内全域

20378



国際

## 問(N)地域魅力

[Tel] 0466-48-3280  
[E-mail] mayuko@chiikimiryoku.jp  
[URL] <http://chiikimiryoku.jp>  
〒252-0816 藤沢市遠藤 4489-105 SFC-IV 218  
[担当] 曾根 真由子



その他



## ねこだすけボランティア

長期 短期

見学 体験

◆活動場所  
藤沢市内の公園、空き地、住宅街、商店街、個人宅

### ◆ひとこと

飼い主のいない猫の不妊手術の為に捕獲、一時預かり、給餌などのボランティアです。猫の好きな方、不幸な猫を助けてあげたい、飼い主になりたい、という方を募集しています。

市内全域

20675

## 問 ねこきちの会

[Tel] 090-4420-2492  
[E-mail] tomochi3460@cpost.plala.or.jp  
[URL] <http://nekokichinokai.blog.fc2.com/>  
[担当] 松澤 友子



## 映像・撮影イベントスタッフ募集

長期 短期

見学 体験

◆活動場所  
団体事務所他

### ◆ひとこと

子どもや学生を対象に映像制作のワークショップや上映イベント等を開催しています。撮影補助機材運搬等のサポートです。また、小さな映画館「シネコヤ」も運営しています。映像作りに興味のある方、映画が好きな方、お気軽にお問い合わせください。

神奈川県内

20478

## 問(N)湘南市民メディアネットワーク

[Tel] 0466-62-2288  
[E-mail] info@scmn.info  
[URL] <http://scmn.info/>  
〒251-0052 藤沢市藤沢 110-4  
藤沢サービスセンター1F



## 被災地支援のプチボラ・週末ボラ

長期 短期

◆活動場所  
藤沢市市民活動推進センター

### ◆ひとこと

藤沢から被災地支援を。何が出来るか話し合いながらボランティアでできることをしていきたいと思えます。できたばかりのグループなので一人でも多くの参加が力になります。(中高生でもOKです。)

市内全域

20740

## 問 支援プロジェクト藤沢「いっしょ」

[Tel] 090-2222-5519  
[E-mail] goodyn@nifty.com  
[担当] 永井



## ボランティアの“いろいろ”を体験できます

長期 短期

見学 体験

藤沢地区

◆活動場所  
藤沢市市民活動推進センター

### ◆ひとこと

ボランティア、気になるけど何から始めたらいいかわからない！という方には、藤沢市市民活動推進センターのボランティアがおすすめ。湘南地区で活動するたくさんの団体を、間近で見ることが出来ます。初めての方や、どこに行こうか迷っている、という方におススメです。

### 推進センターのボランティア

「NPOを応援したい」という想いをお持ちの方なら、どなたでもご参加いただけます。

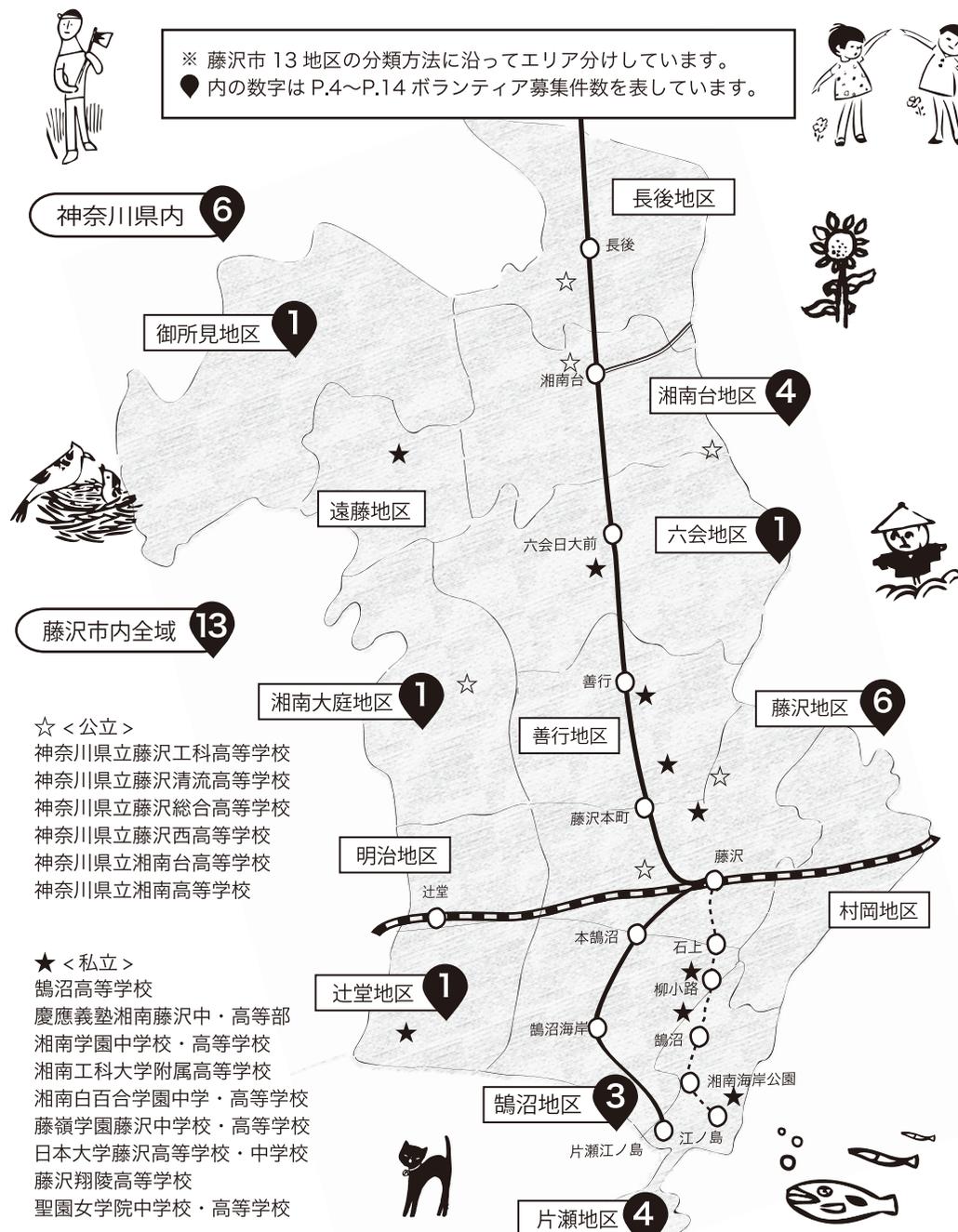
- ① ワークサポートチーム  
センター館内の業務を主にサポートします。たくさんの団体を知って、見ることができます。
- ② イベントサポートチーム  
センター主催のイベントをサポートします。交流会や研修会など。
- ③ ITサポートチーム  
センターの利用者へのITスキルアップをサポートします。リユースPCの再生で被災地支援も行っています。

## 問 藤沢市市民活動推進センター

[Tel] 0466-54-4510  
[E-mail] f-npoc@shonanfujisawa.com  
[URL] <http://npocafe.f-npon.jp/>  
〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル2F  
[担当] 竹中 翔子

知ってるようで、知らないところ。  
好きなこと、好きな場所に合わせて、ボランティアを探してみよう。

| 活動地区                | ボランティア受入団体名                | 活動分野        | 長期 | 短期 | 見学 | 体験 | 頁  |
|---------------------|----------------------------|-------------|----|----|----|----|----|
| 片瀬地区                | 片瀬地区福祉ボランティアしおさい           | 福祉          | ○  |    |    |    | 6  |
|                     | 江の島みちルネッサンス推進会議            | まちづくり       | ○  |    |    |    | 12 |
|                     | (N) 湘南にドッグランを作る会           | まちづくり       | ○  | ○  |    | ○  | 12 |
|                     | (N) 西浜サーフライセービングクラブ        | その他         |    | ○  |    | ○  | 13 |
| 鶴沼地区                | (N) シニアライフセラピー研究所(亀吉)      | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 6  |
|                     | (N) 地域作業所「ピープルファクトリー」      | 福祉          | ○  |    |    |    | 7  |
|                     | 神奈川湘南卓球クラブ                 | 文化          | ○  | ○  | ○  | ○  | 9  |
| 辻堂地区                | (N) ハートフルクラブ湘南・横浜          | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 8  |
| 藤沢地区                | 藤沢西部地区社会福祉協議会福祉ネットワーク「きずな」 | 福祉          | ○  |    |    |    | 4  |
|                     | (N) 旧モーガン邸を守る会             | まちづくり       | ○  | ○  | ○  |    | 12 |
|                     | 湘南おっばい育児の会                 | 福祉          | ○  |    | ○  |    | 7  |
|                     | ギャマン湘南藤沢グループ               | 福祉          | ○  | ○  | ○  |    | 7  |
|                     | 新林公園みどりの会                  | 環境          | ○  | ○  | ○  | ○  | 10 |
|                     | (公財) 藤沢市みらい創造財団青少年事業部      | 子ども         | ○  |    | ○  | ○  | 11 |
| 六会地区                | (N) 藤沢グリーンスタッフの会           | 環境          |    | ○  | ○  | ○  | 9  |
| 湘南台地区               | (N) 湘南障害児者を守る会 まつぼっくり      | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 7  |
|                     | イルミネーション湘南台                | まちづくり       | ○  | ○  |    |    | 11 |
|                     | キャンドルナイト湘南台                | まちづくり       |    | ○  | ○  | ○  | 13 |
| 御所見地区               | COCOみちしるべ                  | 福祉          |    | ○  |    |    | 5  |
|                     | (N) 市民農園を拓げる会              | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 6  |
|                     | 湘南大庭地区                     | 箒の会         | 文化 | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 藤沢市内全域              | 花のボランティア藤沢                 | 福祉          | ○  |    | ○  |    | 4  |
|                     | 湘南ふじさわウォーキング協会             | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 4  |
|                     | (N) 耳から聞く図書館               | 福祉          | ○  |    | ○  | ○  | 5  |
|                     | 筆記通訳サークルふじさわ               | 福祉          | ○  |    |    |    | 5  |
|                     | (N) 善行援助サービス               | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 5  |
|                     | (N) 地域市民みんなであつくる わいわい善行    | 福祉          | ○  |    |    | ○  | 6  |
|                     | ふじさわ歩友会                    | 福祉          |    | ○  |    |    | 8  |
|                     | 藤沢市せっけん推進協議会               | 環境          |    | ○  |    |    | 10 |
|                     | (公財) 藤沢YMCA                | 子ども         | ○  |    |    |    | 11 |
|                     | (N) WE21ジャパン藤沢             | まちづくり       | ○  |    | ○  | ○  | 12 |
|                     | ねこきちの会                     | まちづくり       | ○  | ○  | ○  | ○  | 13 |
|                     | (N) 地域魅力                   | まちづくり       |    | ○  |    |    | 13 |
|                     | 支援プロジェクト藤沢「いっしょ」           | その他         | ○  | ○  |    |    | 14 |
|                     | 神奈川県内全域                    | (N) 聴導犬育成の会 | 福祉 | ○  |    |    |    |
| (N) アズヴェール藤沢スポーツクラブ |                            | 文化          | ○  |    | ○  |    | 9  |
| (N) ゆい              |                            | 環境          | ○  | ○  |    |    | 10 |
| 藤沢地区BBS会            |                            | 子ども         | ○  |    |    |    | 11 |
| (N) 湘南市民メディアネットワーク  |                            | その他         | ○  | ○  | ○  | ○  | 14 |
| 朋ボランティアグループ         |                            | 福祉          | ○  | ○  | ○  | ○  | 8  |





## ボランティアは、好きなこと、できることを経験する場所 今の僕らに、できること

case1

体験先・新林公園みどりの会  
いつかやりたい、と  
気になっていた

中学生の頃に、テレビで植林活動を見て、楽しそうだなと思ってボランティアに興味を持ちました。小さい頃は自然がたくさんあるところで育ったので、虫とか植物が好きなんです。いつかやってみたいなと思ってました。高校生になってからは部活動が忙しくて、なかなかチャンスがなかったのですが、引退して時間が空いたので、挑戦することにしました。

今回は、最初から環境系の活動をやりたいと思っていました。その中でも、「新林公園みどりの会」は、ひとこと欄に書いてある「自分のできること、自分でやりたいことを」という言葉が印象的で、直感で選んだんです。自分にもできるかなって。

ボランティアは、厳しいイメージでした。へましたら怒られる、とか。でも今回参加してみてイメージが変わりました。皆さんやさしかったです。それから皆さんが、自分よりスゴイ元氣！と感じてびっくりしました(笑)

ボランティアは自分で積極的にやる、なるべく一人で参加することに意味があると思っています。

友だちと一緒に、なんでもできるって気がするけど、「一人で考えて行動すること」が大人になって役に立つんじゃないかな。なるべく一人で行って、プレッシャーを楽しんで、自分自身を信じてやれば得られるものがあると思います。



廣川 雅大くん (18)  
湘南工科大学付属高等学校 3年

1日目：山に入って、草刈り機で刈った草の回収。蝶々に詳しい会員さんと意気投合。  
2日目：咲き終わったあじさいの手入れ。  
他のボランティア体験者も一緒に。

### 新林公園みどりの会

藤沢駅から徒歩 20 分ほどにある新林公園の、美化保全活動を行う団体。新林の自然をより豊かにし次の世代に引継いでいけるよう、最高年齢 85 歳までが活躍する。活動日は毎週土曜日 (森林保全是水曜日も)。

★ボラ募集あり→P.10

case2

体験先・藤沢市市民活動推進センター  
つまらなそうだな、と  
思っていた

今回参加のきっかけは、単位を取得するためです。他の選択肢は、夏休み学校で特別授業を受けるか、インターンシップか、って感じで。ぼく、勉強嫌いなんですよ(笑)夏休みまで勉強したくないし、「別にいいか」って感じでボランティアにしました。

今までボランティアをやったことはないの、初めての体験でした。

パソコン再生を選んだのは、パソコンいじるの嫌いやないし、おもしろそうだなあと思って。あと、東北支援というところにも、興味がわきました。

最初は何がなんだかわからなくて、すごい難しかったけど、まわりの人が優しく教えてくれました。二日目からは、だんだんとやることも把握できてきて、おもしろくなってきました。

なんていうか、ボランティアってつまんなそうなきですよね(笑)行



井上 寛也くん (18)  
神奈川県立藤沢総合高等学校 3年

1日目：リユース PC に OS とセキュリティ更新プログラムのインストールなど。専門的な用語が飛び交う中、戸惑いもあった。  
2・3日目：やっていく内にどんどんわかってきておもしろい!

### 藤沢市市民活動推進センター IT サポートチーム

リユースのパソコンを回収、修理を行い、被災地へ送り届ける活動を震災直後から開始。再生されたパソコンは現在も被災地で活用されている。

★ボラ募集あり→P.14

### case3 ボランティアは、たのしい!



藤村 敬太くん (18)  
湘南工科大学付属高等学校 3年  
体験先：石けんグループ「しゃぼん湘南」  
藤沢市せっけん推進協議会

将来の夢は幼稚園の先生。イベントでのしゃぼん玉ワークショップのサポートに参加しました。

子どもたちと一緒にしゃぼん玉遊び、めっちゃ楽しかったです!



奥田 健太くん (左) (17)  
広瀬 公一郎くん (右) (17)  
神奈川県立藤沢工科高等学校 2年  
体験先：新林公園みどりの会

一日目は草刈りのカマの研ぎ方から、公園内の草刈りに。カマ研ぎは初挑戦!雨が降る中の作業でしたが、みなさん気あいあいとしていて、楽しい体験でした。



ボランティアスタッフでも来場者の案内を任せられます。積極的にコミュニケーションをとることが大切。



自分が割り当てられた仕事をしっかりと。自分から仕事を探し、わからないことは質問します。



辻堂を元気にしたい！という思いで、立ち上がった「辻堂ファイト祭り」。地元住民が中心となり、約 80 名のボランティアが参加。

【体験先での様子】  
自分も、相手も笑顔に

### 体験先からのメッセージ

それぞれ、ボランティアの仕事の意味も探ると、真剣な眼差しで取り組んでくれていたのが嬉しかったです。

複数あるボランティアの中から、この活動を選んで来てもらっているのだから「また来年も来たい」「ボランティアって楽しいな」と思ってくれるといいな。自分がやっていることで、相手が笑顔になるということを知ってほしいです。



谷口 由佳さん  
(N) 辻堂の民



小林 穂乃花さん  
1年生

潜在的にやりたいと思っ  
ている子の気持ちを掘り起  
こして、受け入れ先とつなぐ、こ  
れがやっぱり大切だと思  
いました。

勉強しているからボラ  
はやらないとかじゃなく、い  
ろんな子がいるので、い  
ろんな形があつていいと  
思うんです。インターン  
シップでもいいし、アル  
バイトもありですね。そ  
の中のひとつがボラン  
ティア。

勉強を教えるのが学校  
ですが、生徒には、もっ  
と社会とのつながりを模  
索してもらいたいです。  
将来、社会で自分をどう  
活かすか？ということ  
を考えると、きつかけ  
にして欲しいと思います。

今回、参加した生徒は  
9名。このプログラムに学  
校として取り組むのは、  
今年が初めてでした。

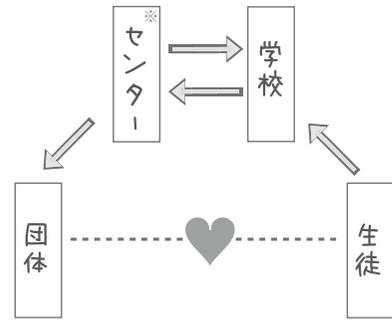
【先生の気持ち】  
将来、社会で自分を  
どう活かすのか



黒柳 幸子先生  
湘南台高等学校キャリア支援グループ

地域、社会の方々  
は、学校の教育にと  
ても協力的。これか  
ら一緒に生徒を育  
てていただけ  
ればと思っています。

参加した生徒は「自分の  
やりたい分野のボラン  
ティアを」と盛んに言  
っていましたね。今  
度はやりたいことが  
見つからない生徒に  
も挑戦してもらいた  
いです。興味がある  
けど、行きにくい、  
でも学校を通して  
なら「行こう」とい  
う気持ちになるの  
ではないかしら。修  
行に行つてこい  
です。自分がどうい  
う形で地域や社会  
で役に立つのか、  
というのを模  
索してきて欲しい  
です。



※藤沢市市民活動推進センター

【学校が取り組むボランティア・プログラム】  
まずは、気軽な気持ちで  
ボランティアをしたい生徒  
と、ボランティアを求めている  
活動団体。このふたつをつなぐ  
取り組みが、学校で作られて  
います。  
今年、神奈川県立湘南台高等  
学校では、初めての取り組みと  
して、学校を通じたボラン  
ティア体験プログラムを作り  
ました。ボランティアに興味  
がある、という生徒が、も  
っと気軽に、積極的に参加  
できるようにサポートする  
仕組みです。

### 【神奈川県立湘南台高等学校のボランティアーズ】 行ってきました！ボランティア

#### 体験先：藤沢市市民活動推進センター IT サポートチーム



木村 隼人さん 1年生

パソコンが好きで、被災地への支援ということもあり選びました。チームワークがすごくなって思いました。トラブルがあると、すぐに連携を取って解決する姿がカッコ良かったです。

#### 体験先：藤沢市老人福祉センター湘南なぎさ荘



柳橋 佑美さん 3年生

印象に残ったのは、最年長の102歳のおばあさん。みんなのアイドルって言われて、握手をしてもらったらとても力強くて。その握手からとてもパワーをもらいました。



石橋 佳奈子さん 3年生

ずっと挑戦してみたかったボランティア。仕事をまかせてもらって嬉しかったです。スタッフのみなさんがとても親切でした。



高橋 のぞみさん 2年生

一緒に話をしていたら、自分の発言に爆笑されました！コミュニケーションを取るのはすごく楽しかったです。



宮内 真帆さん 2年生

福祉関係の仕事に興味があり参加しました。「ありがとう」とか「若い子が来てくれて嬉しいなあ」と言われたのが嬉しかったです。



鵜沼海岸にある「湘南なぎさ荘」。「湘南なぎさ祭り」でイベントボランティアの体験をしました。

## ◆ マナー10ヶ条

1. あいさつを大切に
2. 約束やルールを守りましょう
3. 私語を慎みましょう
4. 相手の立場を尊重しましょう
5. 学ぶ姿勢を大切に
6. わからないことは聞きましょう  
(勝手な判断をしない)
7. 気付いたことは提案してみましょう
8. 守秘義務が生じることも
9. 無理なく、継続できる計画を
10. ボランティア保険に加入しましょう

## ◆ ボランティアをはじめよう

- ① 身近なところから  
学校・町内・通学路・公園・公民館など。  
地域のお祭りやゴミ拾いに参加してみよう。
- ② 積極的に探す  
ボランティアセンター、市民活動推進センター、  
情報誌、新聞、タウン誌、Webなど。  
アンテナを張ろう!



## ◆ 「ボランティア」に どんなイメージがありますか？

- |       |          |
|-------|----------|
| 自己犠牲？ | タダ働き？    |
| 慈善活動？ | 福祉関連の活動？ |
| 奉仕活動？ | 環境を守る活動？ |

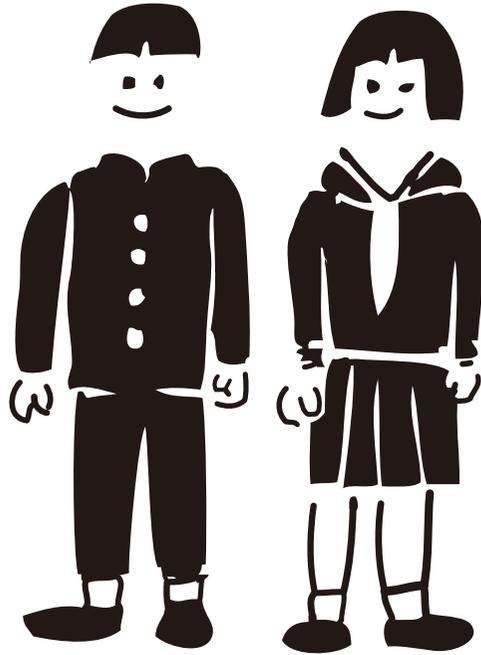
どれも、間違いではありません。自分の時間と労力を使うのだから「自己犠牲」、人のためにやるのだから「奉仕活動」、もちろんお金をもらわないのだから「タダ働き」。ただ本当はちょっと違います。ボランティアは「人のため」だけではなく、「自分のため」にすることが大切なのです。



## 自分スタイルの ボランティア

## ◆ 自分スタイルのボランティアを考える、 7つのポイント

- |                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| ① いつできるのか？        | ..... 休日 or 放課後             |
| ② どれくらいのペースで      | ..... 年、月、週に何回？ 夏休み？ 冬休み？   |
| ③ どこで参加したいのか？     | ..... 家の近く or 学校のそば         |
| ④ どんなスタイルがいいか？    | ..... 1人で参加？ 友達と？ グループ・部活で？ |
| ⑤ 何に興味があるか？       | ..... やりたいことから進める。          |
| ⑥ 何ができるか？         | ..... できる事から始める。            |
| ⑦ どこをどうすれば楽しくなるか？ | ..... 目標に向かって方法を考える。        |



## ◆ ボランティアの基本的な考え方

- |                          |                                                         |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|
| 「自発性・自主性・主体性」            | やってみようという気持ち、自分からすすんで行動する。「やらされている」ではダメ。「やりたい」という意思が大切。 |
| 「無償性・無給性」                | 金銭的な見返りを目的としない。達成感、価値観の共有。お金をもらわない、けども得られるものはある。        |
| 「公共性・社会性・連帯性<br>公益性・貢献性」 | 社会の課題を発見し、一人ひとりが考え、仲間と力を合わせて行動。「仲間」を増やし一緒にやるのが大切。       |
| 「創造性・先駆性・発展性」            | 従来の考え方にとらわれず、自由な発想やアイデアを活かす。「こうしてみよう」と思ったことをチャレンジできる機会。 |

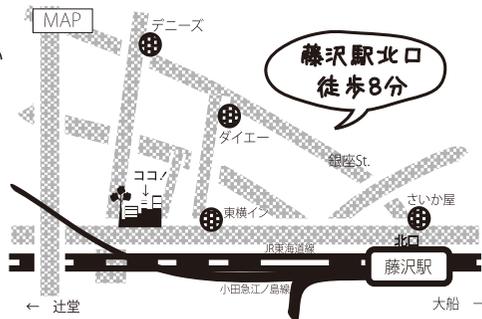


## ◆ 情報はどこだ？

「なにかしたい」と思ったら、まずは相談。自分で探すのもいいけれど、わからないことは聞いてみよう。あなたにあった団体が見つかるかも。

### 藤沢市市民活動推進センター

TEL 0466 - 54 - 4510  
 f-npoc@shonanfujisawa.com  
 〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F  
 開館時間 9:00 ~ 22:00 ㊿ 毎週火曜日



## ◆ できる人が、できる時に、できる事を

ボランティアは、「やりたいな」と思った時が、一番いいタイミング。今ならできそう、これならできそう、というチャンスを逃さないで。

できる時に、できる事を、自分のペースでやればいいのです。マイペースでも「挑戦する」ことが大切。

## ◆ ボランティアで大切なこと

- ① 自分の言ったことに責任を持つ。  
「できます」「できません」をハッキリ言う。
- ② 人の考え方を尊重する。  
ボランティア仲間は「平等」。ひとりよがりになってはいけない。
- ③ 見返りを求めない。  
「やってあげている」「喜ばれて当然」はダメ。