

あなたの人生を変える出会いが、ここにある



アイコンの見方

- 活動分野**…アイコンは両サイドのインデックスにあります。
福祉：高齢者・障がい者のサポートなど
文化：地域文化の保全、スポーツ体験会の補助など
環境：里山保全、リサイクル活動など
子ども：キャンプ指導員、保育ボランティアなど
まちづくり：お祭り・イベントのスタッフ、街の美化活動など
国際：留学生の支援、外国籍の方への日本語教室など
その他：平和運動や、地域の安全を守るパトロールなど
- 募集形態**
長期…じっくり継続して関わるボランティア。
短期…単発のイベントや期間限定のボランティアはこちら。
見学…見学も受入れOK！ **体験**…1日体験も受入れOK！
- 活動地区**… **藤沢地区** **市内全域** **神奈川県内** etc
ボランティアの活動場所を、藤沢13地区と藤沢市内全域、神奈川県内、首都圏他で表しました。
- 問合せ先**… **問**
ボランティア受入団体が持つ法人格は、略称で表記しています。
NPO 法人…(N)、公益財団法人…(公財)、
社会福祉法人…(社福)、独立行政法人…(独)
※何も表記が無い団体は、市民活動団体です。
※募集に関する詳細は、各問合せ先にご確認ください。

日曜午前2時間の 保育ボランティア 長期 短期 見学

- 活動場所** 藤沢地区
藤沢市市民活動推進センター(藤沢駅北口より徒歩8分)
- ひとこと**
私たちは心の病気を抱える依存症者の家族や友人による自助グループで、日曜午前のミーティング中に別室で子ども達と過ごして下さる方を募集しています。月1回、単発でも可。

問 **ギャマノン湘南藤沢グループ**

[Tel] 090-2673-0854
[URL] <http://sites.google.com/site/gamanonjapan/>

団体登録番号：20610 3

聴導犬の育成 普及ボランティア 長期

- 活動場所** 神奈川県内
施設(江ノ電腰越駅より徒歩約15分) その他イベント会場
 - ひとこと**
当会は聴導犬の育成・普及活動を行っています。イベント時ボランティアや訓練施設のお手伝いボランティア(犬の世話・事務仕事)を募集しています。たくさんのボランティアさんを必要としています。年齢関係なく一緒に活動して下さる方を歓迎します。
※交通費実費支給
- 問** **(N)聴導犬育成の会**
- 〒248-0032 鎌倉市津 519-1
[Tel] 0467-32-4042
[Fax] 0467-32-4042
[E-mail] ikusei@kamakuranet.ne.jp
[URL] <http://www.1.kamakuranet.ne.jp/ikusei/>
- 団体登録番号：20088 4

ともに楽しくともに学びともに成長 長期 短期 見学 体験

- 活動場所** 湘南台地区
団体事務所他
- ひとこと**
障害を持った方の生活上での困難や、生きにくさの解消を、いろいろな角度から支援することを目的とし活動しています。余暇支援として障がいを持った方と、一緒に楽しんで過ごしてくれる方募集！

問 **(N)湘南障害児者を守る会 まつぼっくり**

〒252-0823 藤沢市菖蒲沢 978-2 ハウジングビル 1A
[Tel] 0466-52-6641
[Fax] 0466-52-6643
[URL] <http://www.npo-matubokkuri.jp/>
[担当] 小澤 陽子

団体登録番号：20609 1

病気になるらないウォーキング！ 長期 短期 見学 体験

- 活動場所** 市内全域
ウォーキングイベント集合会場(毎月発行会報にて紹介)
- ひとこと**
例会の受付、歩行指導の補助を行います。お弁当持参・歩きやすい靴と服装・高齢者や体の弱い方の同行歩行の出来る方募集！

問 **湘南ふじさわウォーキング協会**

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-14-9
[Tel] 0466-28-2052
[Fax] 0466-28-2052
[E-mail] fw-aruku@themis.ocn.ne.jp
[URL] <http://shonan-fujisawa.jp/>
[担当] 西澤 久裕(事務局)

団体登録番号：20061 2

イベントボランティア 長期 短期 見学 体験

- 活動場所** 神奈川県内
白浜養護学校 藤沢市辻堂西海岸 1-2-2 (JR 辻堂駅より徒歩15分)
- ひとこと**
サッカー活動ボランティア、知的障がい児者支援ボランティア、バスケット活動ボランティア、イベントボランティアなど。支援というよりもいっしょに楽しく遊んでくれる方募集です。

問 **遊びサークル「浜とびっ！」**

〒251-0042 藤沢市辻堂新町 3-10-26-108
[Tel] 090-2230-5689
[Fax] 0466-35-0064
[E-mail] hamatobi0605@yahoo.co.jp
[URL] <http://hamatobi.net/>
[担当] 馬場 忠司

団体登録番号：20473 5

“市民後見人”候補 学習希望者 長期

- 活動場所** 神奈川県内
藤沢市市民活動推進センター、労働会館、辻堂市民センター、鶴沼公民館など。フィールドワークは市内全域。
- ひとこと**
社会的弱者(高齢認知、障がい等)が「その人らしく」生きるための社会的セーフティネットの構築を貴方は「自分らしく」実現しましょう。高齢の方、若い方の出会い、出番と一緒に作れる方々を募集。

問 **湘南市民後見人ネットワーク**

〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 4-7-3
[Tel] 0466-34-7133(携帯 080-3466-9723)
[Fax] 0466-34-7133
[E-mail] shiminkoukennet@tbz-com.ne.jp
[担当] 佐藤 貞勇

団体登録番号：20665 6

福祉
文化
環境
子ども
まちづくり
国際
その他

福祉
文化
環境
子ども
まちづくり
国際
その他

あなたの笑顔が 力になります！

長期 短期

◆活動場所 首都圏内
藤沢市内のイベント会場他(その都度ご連絡
します)や大庭にある教室

◆ひとこと
発達障がい児の支援ボランティア募集。
NAOS は、発達障がい児の普通級への通学
を可能にしていますが、これには時間も手間
もかかります。あなたの優しさ貸してください。

問(N)NAOS 学習療育サポートアカデミー
〒251-0861 藤沢市大庭 5061-16-801 ルイシャトル
湘南ライフタウン
[Tel] 090-9647-4311 [Fax] 0466-87-5365
[E-mail] naos_e_zyuku@ezweb.ne.jp
[URL] http://www.npo-naos.jp
[担当] 萩原 尚子
団体登録番号: 20732 7

録音図書の作成 又は貸出業務

長期

見学 体験

◆活動場所 市内全域
耳から聞く図書館 藤沢市朝日町 9-4 朝
日ビル 3-C(JR 藤沢駅北口より徒歩 10 分)
※但し、録音図書の作成は録音部ボラン
ティアの自宅にて。

◆ひとこと
録音図書の作成にあたる録音部ボラン
ティアは、録音部の朗読勉強会(毎月第 3 水曜
日の午後 1 時から)に参加のこと。

問(N)耳から聞く図書館
〒251-0861 藤沢市大庭 5234-9
[Tel] 0466-87-3992
[Fax] 0466-87-3992
[E-mail] sm19401103@aol.com
[担当] 水野 和子
団体登録番号: 20154 9

「きずな」のなかに なりませんか

長期

◆活動場所 藤沢地区
藤沢西部地区内

◆ひとこと
地域の高齢者や援助を必要としている人達
が安心して生活できるよう、簡単なお手伝い
をしています。交通費、材料費は支給しま
す。健康で奉仕の心豊かな 80 歳未満の方
募集！

問 藤沢西部地区社会福祉協議会 福祉ネットワーク「きずな」

〒251-0052 藤沢市藤沢 1045
[Tel] 0466-24-8480
[Fax] 0466-24-8480
[担当] 酒井 衛、高橋 悦子
団体登録番号: 20139 8

地域福祉事業の 運営ボランティア

長期

◆活動場所 市内全域
わいわい善行(下記住所と同じ)

◆ひとこと
どなたでも自分のできることでの参加で
OK! 週 1 回 1~2 時間からでもOKです。
活動内容:
(1)介護予防につながる地域福祉事業
(2)健康維持につながる食事支援事業等

問(N)地域市民みんなでつくる わいわい善行

〒251-0871 藤沢市善行 1-26-5
小山ビル 1F わいわい善行
[Tel] 0466-84-2422
[Fax] 0466-84-2422
[担当] 渡辺 英子
団体登録番号: 20308 10

ボランティア スタッフの募集

長期

◆活動場所 神奈川県内
藤沢市藤沢 1063-13 新倉ビル 3 階
おあしす(JR 藤沢駅北口徒歩 6 分)

◆ひとこと
精神障害者を抱える家族の会です。毎月第
3水曜日の会に参加することで精神病の再
発を防ぐことができた方が多数おられます。
ぜひご参加ください。お待ちしております。

問 さららの会

〒251-0033 藤沢市片瀬山 3-3-1
[Tel] 0466-25-2651
[Fax] 0466-25-2651
[E-mail] takahay5011350113@jcom.home.ne.jp
[担当] 高橋 康彦
団体登録番号: 20602 11

長期じっくり継続して 関わるボランティア

長期

見学

◆活動場所 市内全域
心身に障害がある方の施設、喫茶ポトピ、喫
茶ポトピ第2作業所、カフェドウソーじゃん、大
鋸 2 丁目など

◆ひとこと
花の好きな方のボランティアに最適です。殺
風景になりがちな施設に一年中美しい花が
咲き乱れ、慰められ励まされますと大変喜
ばれています。草花園芸が初めての方はお
教えます。花いっぱいホームページです
是非ご覧ください。

問 花のボランティア藤沢

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-17-3
[Tel] 0466-25-1088
[Fax] 0466-25-1088
[E-mail] hanav95jizob@yahoo.co.jp
[URL] http://www.geocities.jp/hananovolunteer/
[担当] 大島 伸一
団体登録番号: 20023 13

販売ボランティア しませんか？

長期 短期

見学 体験

◆活動場所 神奈川県内
福祉ショップ「手づくり品の店・朋」
(JR 鎌倉駅西口より徒歩 7 分)

◆ひとこと
鎌倉の木造アパートの一室にボランティアの
手で運営する福祉ショップ朋があります！お
店番はもちろんバザー一店、車での運搬、は
たまた HP やブログ等の IT 関係、店の陳列や
清掃、イベント企画など得意分野で活動でき
ます！まずは見学にいらして下さい！

問 朋ボランティアグループ

〒248-0011 鎌倉市扇が谷 1-7-7 今小路荘 1 号
[Tel] 0467-22-0802
[Fax] 0467-22-0802
[E-mail] info@tomo-kamakura.org
[URL] http://www.f2.dion.ne.jp/~mainet/
[担当] 斉田 聖子
団体登録番号: 20688 12

一緒に活動できる 方を募集します

長期 短期

◆活動場所 神奈川県内
藤沢市内および神奈川県内

◆ひとこと
肢体障がい、内部障がいのある者同士、市
民活動推進センターを拠点に活動していま
す。3月25日に地引網を開催する予定で
す。一緒に活動できる方を募集しています。

問 藤沢市肢体障害者協会

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 3-17-14
[Tel] 0466-23-4206
[Fax] 0466-23-4206
[E-mail] takachan-o-takkyu0226@mail.goo.ne.jp
[担当] 種田 多化子
団体登録番号: 20220 14

森林の間伐整備 体験教室 長期 体験

◆活動場所 神奈川県内
藤沢市遠藤 4605 他 竹炭釜の脇(笹久保谷戸)(湘南台西口又は辻堂駅北口から神奈中バス「慶応大学」下車徒歩 5 分)

◆ひとこと
森林の中で働くのが好きで健康な方。作業は 6 月～12 月まで第 2、第 4 土曜日 10 時～15 時を予定。作業できる服装、軍手帽子、地下足袋、安全靴が長靴。

関(N)里地里山景観と農業の再生プロジェクト

〒252-0816 藤沢市遠藤 3627-9
[Tel] 0466-48-1269
[E-mail] tomita@shonan-gs.co.jp
[担当] 富田 改

砂草の里親さん 募集中 長期 短期

◆活動場所 神奈川県内
湘南地域

◆ひとこと
海辺の緑を復元するため、ハマボウフウをはじめ砂草を自宅で育ててくださるかた、連絡ください。もっと知ろう！湘南海岸の植物たち。毎月砂草講座を行っています。

関(N)ゆい

〒253-0035 茅ヶ崎市浜須賀 4-4
[Tel] 090-3914-0062
[Fax] 0467-85-6188
[E-mail] npoyuhi@gmail.com
[URL] <http://www.dualbalance.net/npoyuhi/>
[担当] 荒井 三七雄
団体登録番号: 20155

障がい者卓球の ボランティア募集 長期 短期 見学 体験

◆活動場所 鶴沼地区
藤沢市太陽の家体育館(藤沢市鶴沼海岸 6-6-12)

◆ひとこと
神奈川県内の障がい者が卓球を通じて活動しています。5月6日にふれあい大会を開催します。一緒に卓球をして、障がい者卓球のサポートをお願いします。

関 神奈川湘南卓球クラブ

〒251-0016 藤沢市弥勒寺 3-17-14
[Tel] 0466-23-4206
[Fax] 0466-23-4206
[E-mail] takachan-o-takkyu0226@mail.goo.ne.jp
[担当] 種田 多化子
団体登録番号: 20693

新林公園 ボランティア会員募集 長期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区
新林公園(片瀬山、川名隣接地 JR藤沢駅より徒歩 18 分)

◆ひとこと
清掃、花壇管理、森林保全、植生保護など幅広く活動。自分にできること、自分でやりたいことを自主的に行うのが会のモットーです。毎週土曜日午前中、都合のつく時、参加下さい。

関 新林公園みどりの会

〒251-0015 藤沢市川名 181-18 G-104
[Tel] 0466-28-2015
[Fax] 0466-28-2015
[E-mail] igarashi-sy@max.odn.ne.jp
[担当] 五十嵐 駿二
団体登録番号: 20207

作品展のお手伝い 短期

◆活動場所 市内全域
藤沢駅北口地下道展示場

◆ひとこと
ミロより優しく、ゴッホより激しく、ピカソより純真！「第6回藤沢市自閉症児・者作品展」の展示物の搬入・搬出をお手伝いいただける方を募集しています。
搬入:4月2日(月)10:30～13:00
搬出:4月13日(金)10:30～13:00

関 藤沢市 自閉症児・者 親の会

[Tel] 0466-23-1240
[Fax] 0466-23-1240
[担当] 宮久 雪代
団体登録番号: 20680

メンバー募集! 長期 短期 見学 体験

◆活動場所 神奈川県内
湘南エリア各所および事務所フリースペース

◆ひとこと
湘南エリアで暮らす障がい児者の「家族」や「きょうだい」さん、いっしょに活動しましょう！私たちのイベントやワークショップに是非ご参加ください！私たちは誰もが笑顔で輝ける「ふれいす」を作るために活動しています。「ふれいす 湘南」で検索を！！

関 ぶれいす

〒248-0005 鎌倉市雪ノ下 3-1-32-202
[Tel] 070-5567-0794
[Fax] 050-3737-1373
[E-mail] place.fukami@gmail.com
[URL] <http://place-shonan.blogspot.com/>
[担当] 深見 勝弘
団体登録番号: 20714

ファミリーイベントに お手伝いください! 短期

◆活動場所 市内全域
活動の都度決定します。

◆ひとこと
高齢者から子供までファミリーで参加できるウォーキングイベントです。お弁当持参。歩ける服装と靴で来てください。
2012 年度の予定:7/29(日)六会周辺・8/26(日)辻堂周辺・9/30(日)長後周辺・11/25(日)湘南台周辺

関 ぶじさわ歩友会

〒251-0053 藤沢市本町 1-6-6
[Tel] 0466-27-0240
[Fax] 0466-27-0240
[E-mail] hiranotake@nifty.com
[担当] 平野 武宏
団体登録番号: 20673

Column 1

- ①自主性・主体性
やってみようという気持ち、自分からすすんで行動する。
- ②無償性・無給性
お金の見返りを求めない、心の充実を得る。
- ③社会性・連帯性
社会の課題に一人ひとりが考え、力を合わせて行動する。
- ④創造性・先駆性
従来の考え方にとらわれず、自由なアイデアで取りくむ。

ボランティア、ってどんな人?

「自分」の気持ちを大切にすることが、ボランティアの考え方です。自分流のボランティアを見つけましょう。

いきがい手作り 自分史作成支援 長期 短期
見学 体験

◆活動場所 鶴沼地区
1.藤沢市市民活動推進センター
2.いこいのサロン亀吉(小田急本鶴沼駅)

◆ひとこと
傾聴(お年寄り)に興味ある方・自分史を作ってみたい方・いきがいを求めているが見当たらない方募集

問 アジiasmイル 湘籐
〒251-0875 藤沢市本藤沢 1-5-11
[Tel] 0466-81-3179(携帯 080-5047-7908)
[Fax] 0466-81-3179
[E-mail] tezukat360@jcom.home.ne.jp
[担当] 手塚 智之
団体登録番号: 20194 27

映画上映イベント 運営ボランティア 長期
見学 体験

◆活動場所 首都圏他
神奈川県内、東京都内

◆ひとこと
映画制作を通してまちづくり、人づくりをしています。地域の事を知って、撮影してアピールする、運営を手伝ってくれる人大募集。スキルより人力を重視しています。一緒に！

問 (N)ワップフィルム
〒251-0052 藤沢市藤沢 656-9
ライオンズマンション 404
[Tel] 03-3573-5692 [Fax] 03-3571-7663
[E-mail] wup.film@gmail.com
[URL] http://wupfilm.jimdo.com/
[担当] 菊地 真紀子
団体登録番号: 20591 26

世界の高校留学生 サポート 長期

◆活動場所 神奈川県内
藤沢市市民活動推進センター、藤沢市市民会館など

◆ひとこと
留学生の日本での高校生活(一年間)のサポートをしてくださる心の温かい方募集。世界の高校留学生と共に異文化体験・国際交流のサポートをしませんか?(ホストファミリーボランティアも含む)

問 (公財)AFS 日本協会 湘南支部
[E-mail] info-shonan@afs.or.jp
団体登録番号: 20414 28

地球温暖化対策 ボランティアスタッフ 長期

◆活動場所 市内全域
藤沢市役所内会議室(JR 藤沢駅北口徒歩3分)又は近隣会議室

◆ひとこと
藤沢市の地球温暖化対策実行計画に沿って市民への普及活動を推進すること、或るいは国からの委託調査業務を行うグループです。環境問題に関心のあるボランティアスタッフを募集しています。

問 藤沢市地球温暖化対策地域協議会
[Tel] 0466-82-9508
[E-mail] kuroda@shonanfujisawa.com
[URL] http://www.eco-fujisawa.com/
[担当] 黒田 亘
団体登録番号: 20650 23

市民発電所づくりの サポーター募集 長期
見学 体験

◆活動場所 藤沢地区
藤沢市市民活動推進センター(藤沢駅北口より徒歩8分)

◆ひとこと
平日 9~17 時に活動可能な方、週一日でも構いませんので力を貸してください! 広報活動や情報収集、書類提出や発電事業の評価検討など、お好みに応じて活動をご支援下さい。

問 REDS(レッズ)湘南
〒251-0027 藤沢市鶴沼桜が岡 4-14-17MKビル 102号室
[Tel] 0466-47-7008(シンシアリーユアーズ)
[Fax] 0466-54-4516(LC3-23)
[E-mail] reds.shonan@gmail.com
[URL] http://www.facebook.com/REDS.Shonan
[担当] 小池
団体登録番号: 20727 25

Column 2

◎ 得ることがあっていい

ボランティアは誰のためですか? いろいろな人やコトと関わっていくことで、幸せが得られることがあります。

獣医になりたかった人は、捨てられたペットの里親探しや動物愛護の活動で、笑顔になれるチャンスがあるかもしれません。

白衣の天使を夢見た人は、病院でなくても、笑顔でやさしく触れ合うことで、元気になる手助けができるかもしれません。

ボランティア活動の中で、得意であること、好きなことが体験できることがあります。誰かのためと続けていると、自分自身が救われていることに、きっと気づくでしょう。



ハマボウフウを よみがえらそう 長期 短期
見学 体験

◆活動場所 神奈川県内
県立辻堂海浜公園 管理事務所(辻堂駅南口より 高砂経由辻堂西海岸行きバス「辻堂海浜公園入口」下車)

◆ひとこと
身近な海辺をみつまなおそう。海辺はこんなに美しいものでした。ハマボウフウ、ハマヒルガオ、コウボウムギ。昔のようにボウフウ狩りができるくらい、増やしたい。共に活動する仲間たち募集。※年会費 1800 円

問 湘南みちくさクラブ
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 2-2-7
[Tel] 0466-33-4003
[Fax] 0466-33-4003
[E-mail] myama@cityfujisawa.ne.jp
[URL] http://shonanmichikusakurabu.web.fc2.com/
[担当] 山内 幹郎
団体登録番号: 20133 22

レイマン・コントロール が必要です 長期
見学

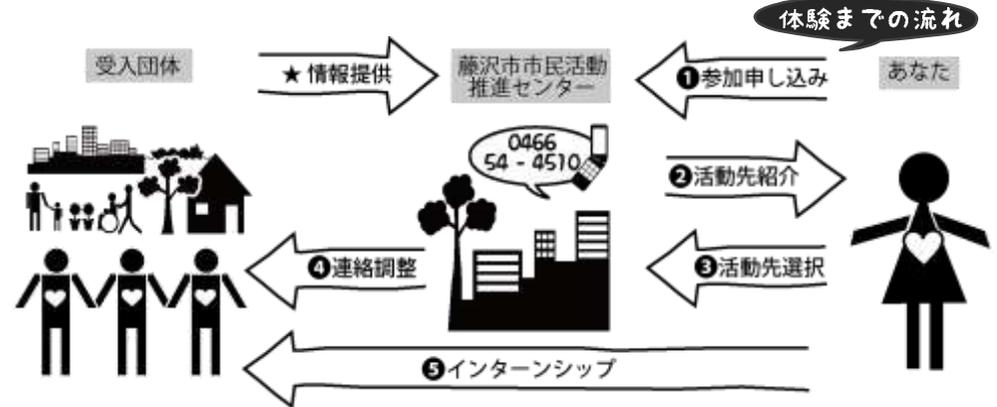
◆活動場所 市内全域
藤沢市市民活動推進センター、藤沢駅前での街宣活動、市内全域でのポスティング

◆ひとこと
平成 24 年から藤沢市の中学生が使用する歴史教科書は従来のものを一新するものです。情報交換、広報企画、学校訪問、その他、求む素人。レイマン・コントロール(素人の統制)でやりましょう。

問 藤沢市の教育を考える会
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 1-1-28
[Tel] 0466-33-1732
[Fax] 0466-33-1732
[E-mail] mot-w@tea.odn.ne.jp
[担当] 渡辺 元美
団体登録番号: 20530 24

for students NPOでインターンシップする!

「地元でボランティアをやりたい」「興味があるけど、初めてで心配」「NPO で働きたい」という学生の皆さんを応援するプログラム。それが、NPO・ボランティアインターンシッププログラムです。
 たくさんの活動の中から、あなたにあった団体をご紹介します。



- 1 参加申し込み …お電話、またはQRコードから申し込みをしてください。
- 2 活動先紹介 …センターにてあなたのご希望をお伺いし、インターンシップ先をご紹介します。
- 3 活動先の選択 …ご希望にあった活動先をお選びください。
- 4 連絡調整 …センターが団体と連絡を取ります。日程等の調整はおまかせください!
- 5 インターンシップ…日程が決まったら、体験のはじまりです!
- 6 報告 …インターンシップが終わったら、体験ので大変だったこと、楽しかったこと、を聞かせてください。



相談員がいるから安心。



ボランティアコーディネーター
 葉石 真澄

転勤族の夫と3歳6歳の子とともにアメリカ、マレーシアを含め10回の転居をした中で、多くのボランティアに助けられました。ボランティア先進国アメリカの感覚と日本の違いに戸惑いを感じ、帰国後にボランティアコーディネーターに。
 Don't Worry be happyがモットーです。



参加費：無料
 対象：中学生～大学生
 ※ただし、ボランティア保険料、交通費、食費等は原則自己負担となります。

↑ 申込はこちらから(※スマートフォンのみ対応。携帯電話の方は、下記よりご連絡ください。)

藤沢市市民活動推進センター
 TEL : 0466-54-4510
 E-mail: f-npo@shonanfujisawa.com

相続・遺言に関心のある方、募集!

◆活動場所 市内全域
 公民館などの公共施設(開催会場は、直接メール info@law-ono.com でお問い合わせください。)

◆ひとこと
 月1回勉強会を開催しております。相続等の知識のない方も気軽に参加できるアットホームな団体です。相続、遺言、成年後見に関心のある方募集です。一緒に勉強して、しっかりと知識を身につけましょう! 老人会や町内会の出張訪問も承ります!

問 相続・遺言研究会
 〒251-0055 藤沢市南藤沢 9-9 シティアルベン 702
 [Tel] 0466-27-8869
 [Fax] 0466-27-8869
 [E-mail] info@law-ono.com
 [担当] 小野
 団体登録番号: 20540

ニエ・アル記念広場の清掃

◆活動場所 片瀬地区
 鵜沼海岸のニエ・アル記念広場

◆ひとこと
 月1回 雨天中止。広場の清掃(30分~60分程度)です。多少汚れてもさしつかえない服装で。軍手、除草具などは用意してあります。

問 ニエ・アルをしのぶ会
 〒251-0801 藤沢市長後 794-4-23
 [Tel] 0466-43-0495
 [Fax] 0466-43-0495
 [担当] 渡辺 サトシ
 団体登録番号: 20394

被災地向けパソコン再生

◆活動場所 藤沢地区
 藤沢市市民活動推進センター

◆ひとこと
 パソコンのハード面に興味のある方募集! 皆さんから頂いたパソコンを修理再生して、被災地の団体等に配布する活動を行っております。パソコン寄付も大歓迎!

問 ITサポートチーム
 [Tel] 070-5596-1316
 [E-mail] tooruyamamoto@yahoo.co.jp
 [担当] 山本 享

ユースリーダー募集

◆活動場所 首都圏
 藤沢市、神奈川県、関東地域の小・中・高・大学への出前授業のアシスタント

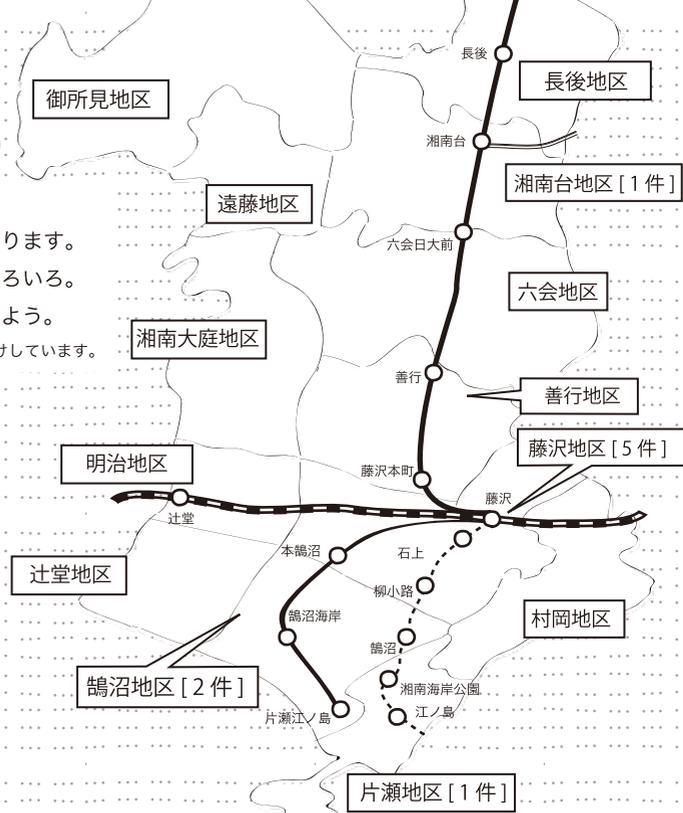
◆ひとこと
 暴力防止プログラムのファシリテーターになるには約20時間の事前研修を受講していただきます。暴力や虐待を許さない社会をめざして、ドメスティック・バイオレンス、虐待、いじめ等の被害者支援に取り組みます。

問 (N)湘南DVサポートセンター
 〒251-0044 藤沢市辻堂太平台 2-2-3-102
 [Tel] 090-4430-1836
 [Fax] 0466-36-6616
 [E-mail] tryton@kodomom-support.org
 [URL] http://kodomom-support.org/
 [担当] 瀧田 信之
 団体登録番号: 20200

活動地区	ボランティア受入団体名	活動分野	長期	短期	見学	体験	頁
片瀬地区	ニエ・アルをしのぶ会	その他	○				9
鵜沼地区	神奈川湘南卓球クラブ	文化	○	○	○	○	6
	アジアスマイル 湘藤	まちづくり	○	○	○	○	8
藤沢地区	ギャマン湘南藤沢グループ	福祉	○	○	○		2
	藤沢西部地区社会福祉協議会福祉ネットワーク「きずな」	福祉	○				3
	新林公園みどりの会	環境	○		○	○	6
	REDS (レッズ) 湘南	まちづくり	○			○	7
	ITサポートチーム	その他	○		○		9
湘南台地区	(N) 湘南障害児者を守る会 まつぼっくり	福祉	○	○	○	○	1
	湘南ふじさわウォーキング協会	福祉	○	○	○	○	1
藤沢市内 全域	(N) 耳から聞く図書館	福祉	○		○	○	3
	(N) 地域市民みんなでつくる わいわい善行	福祉	○				3
	花のボランティア藤沢	福祉	○		○		4
	ふじさわ歩友会	福祉			○		5
	藤沢市 自閉症児・者 親の会	福祉			○		5
	藤沢市地球温暖化対策地域協議会	環境	○				7
	藤沢市の教育を考える会	子ども	○		○		7
	相続・遺言研究会	その他					9
	(N) 聴導犬育成の会	福祉	○				2
	遊びサークル「浜とびっ!」	福祉	○	○	○	○	2
	湘南市民後見人ネットワーク	福祉	○				2
	さららの会	福祉	○				4
	朋ボランティアグループ	福祉	○		○	○	4
藤沢市肢体障害者協会	福祉	○	○			4	
ぶれいす	文化	○		○	○	5	
(N) 里地里山景観と農業の再生プロジェクト	環境	○			○	6	
(N) ゆい	環境	○	○			6	
湘南みちくさクラブ	環境	○	○	○	○	7	
(公財) AFS日本協会 湘南支部	国際	○				8	
首都圏	(N) NAOS学習療育サポートアカデミー	福祉	○	○			3
	(N) ワップフィルム	まちづくり	○		○	○	8
	(N) 湘南DVサポートセンター	その他	○				9

FUJISAWA VOLUNTEER MAP

藤沢のボランティア。
目を向ければ、こんなにたくさんあります。
駅近、散歩道、通学路、選択肢はいろいろ。
ライフスタイルに合わせて探してみよう。
※藤沢市13地区の分類方法に沿ってエリア分けしています。



その他のエリアも!

- * 藤沢市内全域 9件
- * 神奈川県内 11件
- * 首都圏 3件

地域の、日本の、世界の、 課題や問題を解決する **新** 20のテーマ 社会を動かすNPOの力。わたしたちができる20のこと。

さまざまな社会的な課題に取り組むNPO。今までの17分野から、2012年4月より新たな3分野が加わり、わたしたちができることの可能性はさらに増えました。地域の問題、日本の課題、世界の矛盾...「何かをしたい!」という気持ちを動かす活動が、NPOの中にあります。

今までの17分野

- ・保健、医療又は福祉の増進
- ・社会教育の推進
- ・まちづくりの推進
- ・学術、文化、芸術又はスポーツの振興
- ・環境の保全
- ・災害救援
- ・地域安全
- ・人権の擁護又は平和の推進
- ・国際協力
- ・男女共同参画社会の形成の促進
- ・子どもの健全育成
- ・情報化社会の発展
- ・科学技術の振興
- ・経済活動の活性化
- ・職業能力の開発又は雇用機会の拡充
- ・消費者の保護
- ・前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助

新たに加わる3分野

- 観光の振興を図る活動
- 農村漁村又は中山間地域の振興を図る活動
- 都道府県又は指定都市の条例で定める活動

ミッションを実現するために。
これからの時代がチャレンジの時代です。

※上記分野については、今後紹介していきます。なおNPO法改正に伴い分野の変更があります。

Spetial thanks

配布協力、設置協力店等。
ありがとうございます!

【団体】

湘南市民メディアネットワーク/ 藤沢市肢体障害者協会/ さんわーくかぐや/ (N) シニアライフセラピー研究所/ 朋ボランティアグループ/ ぶれいす

【店舗等】

片瀬・鵜沼エリア 江ノ島電鉄株式会社 / ライオンズマンション藤沢鵜沼 / クリオ藤沢鵜沼番館 / レザークラフトすずき / kalae / いも吉館江ノ島駅前店 / hideaway / café & ギャラリー マチエール / Bono(ボノ) / 地球雑貨 LINRYU WORLD UP / 湘南ライセンズ / イーナカフェ / グランシティ湘南海岸

鵜沼ニューマンション / 江の島ボウル / カーブス湘南海岸公園

藤沢・辻堂エリア 天ぶら五島 / 湘南モールフイルム / 蔵まぎャラリー / tide-table / cafe Pensee / スーザーcafé / Free Culture / Furipe & co. / フェリーチェb. / 南蛮屋 藤沢店 / slightly flavor / ecomo / THPメディカルクリニック / 丸寿菓子店 / みんなの店 糸工房もくもく

善行・本町エリア 紅茶の樹 / ギャラリー蟬丸

長後・湘南台エリア 美容室1999 DaDa / さんぼ庵 / 吉野金物店 / 鈴木薬局 / 羽根澤屋本店 / トイランド羽根澤屋 / 小島時計支店 / 亀屋染物店 / 俊栄堂 / 田中洋品店 / アサヒ堂 / 山村勉強堂薬局 / 元祖 へっころ谷 / 星谷歯科医院 / FUSION FACTORY

その他 センイレブ市内41店舗

福祉ショップ 手作りの品の店・桜ヶ丘ボウリングセンター / 明治学院大学ボランティアセンター / 湘南工科大学

【公共施設】

藤沢市各公共施設 (37ヶ所) / 藤沢市片瀬地区ボランティアセンター / 藤沢市心身障がい福祉センター(太陽の家) / 神奈川県立かながわ女性センター / なぎさの体験学習館 / かながわ県民サポートセンター / よこはま若者サポートステーション

本冊子は藤沢市市民活動推進センター(管理運営: 特定非営利活動法人藤沢市市民活動推進連絡会)に集められた情報を元に編集しております。

編集: 竹中翔子 / 野末和夢
表紙(絵・コラージュ): 鈴木美智子
※本冊子の一部は「かながわボランティア活動推進基金 21 ボランティア活動補助金」の助成を受けています。

誰もが一度は口にする
「私たちにできる」と
そこから始まりました。

海風がたち、余計に寒さがます
湘南の海。

海岸にはビニール袋にトングを持
った人たちが、清掃をしていた。休
日をいかしてボランティアをしてい
るそう。な。「体を動かして目の前
のゴミがなくなっていくのを見ると
実感がありますね。」と語ってく
れたその目には、額から流れる汗
が迫っていた。

近くの駐車場に向かうと良い匂い
が鼻をかすめた。芋煮だ。

その場でついた餅が売られ、
売上は全て被災地に寄付
されるようになっていた。

食べるだけで寄付ができる
と勢いよく三皿も食べて
しまった。

このイベントでは、
地域のボランティアが
中心となり震災復興に
取り組んでいた。

寄付やボランティアも
身乗り出さなくても
身近にできるのだなど

ふと自分の中でイメージを
改めつつ、会場で流れる

アコースティックな音色に
耳をすました。

ちょっと動いた、気持ちをのせて。

地域の人たちが寄り添いあう。新しい気持ちののせかたが見えてくる。

TOPICs 湘南

しあわせな生活をすべてのひとに

その思いに共感した時、あなたはどうしますか。
動きたいけど動けない、支えたいけどわからない。
そんな時、「寄付」というカタチがあります。
単なるお金の受けわたしではありません。
「思いと思いの受けわたし」の一つなのです。



お金の新しい使い道 ~to the future~

寄付のイロイロ

がんばっている人達に
思いを託す。

Case1

共感できる あの団体を応援したい

- 団体が制作する商品や作品を買う
地域の福祉施設等が作った野菜やお菓子、アクセサリなどを販売するお店が増えています。団体にとって作品や商品が売れるという喜びは、実は精神的な支援にもなるのです。
- 賛助会員になる・お知らせや刊行物を購読する
募金よりもう一步「参加」に近い形。定期的な報告や刊行物が各団体から届けられ、活動の様子や発展をタイムリーに感じられます。
- 団体に直接、寄付・寄贈する
お金で寄付をするときは、いくらから寄付ができるか確認しましょう。最近はWEBからクレジット決済できるところも。また、物品を集めて海外の子どもたちに送ったり、換金して寄付する、など様々な方法があります。

Case2

気持ちはある でも、団体を知らない

- 募金サイトからネット募金する
ワンクリック募金や、ネットショッピングの購入金額から数パーセント募金できるなど、時間のないあなたにピッタリ。
- 赤十字や赤い羽根に募金する
定期的に行われている募金活動に募金するのもひとつ。他にも「あしなが育英金」「歳末助け合い募金」など探すとたくさんの募金活動があります。
- ボランティア預貯金口座を開設する
預貯金の利子・利息の一部を寄付する預貯金プログラムを設ける金融機関が増えています。利子・利息の半額程度を自動的に寄付します。口座を解約しない限り継続されるので、面倒くさがりやの方にお勧め。



困ったときは



とにかく、聞く。

わからないことがあれば、遠慮なく、バシバシ問い合わせましょう。話をすれば、理解も深まるはず。

とにかく、相談。

特に団体が決まっていない時は、まず、地域の支援センターに相談しましょう。地域の団体を知ることもできます。

Case3

わくわくする 掘りだしモノを見つける

- 寄付する団体を探す
寄付をするなら、「ここ!」という団体を見つけたい。WEBサイトを通じて応援したい団体を探して、WEB上で寄付ができるプラットフォームが増えています。あなたの求めている活動が見つかるはず。



とにかく、探す。

自分にピッタリの団体を見つけるなら、いろいろな団体が見れるWEBサイトに探しに行きましょう。

例：(N)日本ファンドレイジング協会
(N)チャリティ・プラットフォーム
(一般財)ジャストギビングジャパン
(株)アリノス マイクロバンクサイト



黒瀬ひであつさん

藤沢、湘南台を中心に活動するフォークミュージシャン。湘南なぎさ市でのライブ出演をきっかけに、PAのボランティアとして参加。湘南台東口おたのしみ市ストリートライブ主宰ベビタバンド主宰
座右の銘は「心地よい違和感」



わたしの関わり方 ~be active~

from
SHONAN NAGISA ICHI

毎月第三土曜日に湘南台東口の商店街の通りで、おたのしみ市というのをやっていて、そこで俺は仲間と一緒にライブをやった。それがここ数カ月開催してなくて…。その時、湘南なぎさ市のお話をいただいたんだよ。
何か依頼された時は、その活動や事が本当に必要であるか見極めることが大事。地域のみならず、地域を盛り上げたいという想いは、湘南なぎさ

理念に共感しないと
やらない

市もおたのしみ市も一緒だからね。そりゃ、共感するぞ。

俺が協力することで、少しでもこのイベントがいいものになるなら、もちろん力を貸す。自分が一〇〇%責任をもって引き上げることができない事は絶対引き上げない。それはボランティアだろつと仕事だろつと関係ない。こつした情熱みたいなものは、気がついたらあったな。



湘南なぎさ市 in Tube - P

2011年4月より「海沿いで暮らす仲間達へ 湘南の思いを届けたい」東日本大震災の継続的な復興支援を目指し、開催しています。毎月第二土曜日(10月~6月)開催10時~14時(天候により異なる)ライブ、フリマ、飲食、ピーチクリーン、ワンコインチャリティなど。

<http://blog.canpan.info/nagisaichi/>



買い物の価値 ~our Lifestyle~

服を買う、カフェに行く、その前に

買い方ひとつで、世界が変わる。フェアトレードという選択。

フェアトレードから買い物をする

フェアトレードとは、途上国の製品を買ってもらうことで、現地の労働環境の改善や生活向上を目指す活動です。あなたが普通にショッピングをするときに、その買う場所を変えるだけで社会貢献につながります。フェアトレードの製品には、洋服はもちろん、コーヒー豆、アロマ、雑貨など種類も豊富。
大切な人へのプレゼントにフェアトレードはどうですか？
まずはじめに、ここから始めるのも大きな一歩。





VOLUNTEERS WEB版オープン!



ボランティアズのWEB版がオープン!

探し方はいろいろ。
募集形態から、分野から、エリアから、
自分のライフスタイルに合わせて探そう!

長期、短期、見学、体験の4つから検索できます。
まずは気軽に体験からでもOK!

募集形態	活動分野	エリア
長期 (45)	福祉 (18)	片瀬地区 (3)
短期 (24)	文化 (5)	横浜地区 (8)
見学 (20)	環境 (5)	辻堂地区 (2)
体験 (17)	子ども (6)	村岡地区
	まちづくり (7)	藤沢地区 (3)
	国際 (2)	明治地区 (1)
	その他 (11)	香行地区 (1)
		六会地区
		湘南大庭地区
		湘南台地区 (1)
		高藤地区
		長後地区
		西所見地区 (1)
		市内全域 (13)
		神奈川県内 (21)
		首都圏 (1)
		国外

大きく分けて、7つの分野に分けました。自分の好きなことや、得意なこと、興味のあることから探すのも、ボランティアを楽しみたいあなたにピッタリ。

家の近くや、学校の帰り道、通いやすいボランティアを探すならエリアから。

「NPO café」で検索。

ボランティアズWEB版は、WEBサイト「Fujisawa NPO café」の中にあります。藤沢市内のNPO情報が盛りだくさん。活動団体の一覧や、団体イベント情報など。探している情報がきっと見つかるはず。



楽しむためのコツ。

ボランティアは自分のペースではじめること。
無理しすぎないで、自分のできることを、自分の意志ではじめることがとても大切です。さあ、いつからどこでなにを始めますか?



～そもそも、知っているようで知らない、知っておきたいNPOのことをわかりやすく解説 vol.1～

NPOとボランティアのやさしい関係♥

ミッション(目的)を達成するためには、ボランティアスタッフの存在が不可欠です。NPOにはボランティアだけで構成されたボランティアグループもたくさんありますが、中には、普通の会社と同じように、お給料が出る職員やアルバイトを雇っているNPOもあります。有給のスタッフであろうが、ボランティアスタッフであろうが、お互いにミッションにかける想いは同じ。NPOとボランティアの関係は、とても密接なのです。

LOCAL ボラ、

COOL ボラ!

地元のNPO

10

が面白い

歩く箱根山の会

20707

当会は活動開始から十六年目を迎える無事故の団体で安全で楽しく健康増進、自然保護を目標に活動しています。

問 ☎/FAX 0467-47-8227
✉ h.y.sakagami@chi.me.ocn.ne.jp

リングベル

20709

婚活者の方々のために、安心・低負担で最良なプランを提案し、ご成婚までのサポートをさせていただきます。

問 ☎ 045-851-6209
ringbell-yokohama@softbank.ne.jp
http://www.npo-ringbell.com/

(N) さんわーく かぐや

20514

障がい者の創作活動・農作業等を軸に活動しています。障がいがあってもなくても、自分らしくありのままに、いつでも仲間と一緒に過ごせる場所です。

問 251-0875 藤沢市本藤沢 6-12-1
☎/FAX 0466-77-8610
✉ sun_and_moon2008@yahoo.co.jp

(N) シニアライフセラピー研究所

20337

地域福祉を支えるのは何と言っても『ボランティアさん』の存在がとても重要です。夢を実現させるために!一緒に活動しませんか?

問 ☎ 0466-34-8550 FAX 0466-34-8552
✉ info@senior-therapy.org
http://www.senior-therapy.org/

(N) 湘南市民メディアネットワーク

20478

青少年育成、社会教育、市民ジャーナリズムの向上を目指して、ワークショップ、WEBライブ配信、シネコヤなど様々な事業を行っています。

問 ☎/FAX 0466-62-2288
✉ info@scmn.info
http://scmn.info/

湘南地区で活動する10団体を紹介します。今、ローカルがかっこいい。

(N) 心理ケア技能師会

20096

生きているのがつらい、もっと前向きに生きたい等、心の病で困っている人の心理相談を行う団体です。

問 ☎ 0466-22-6590
FAX 0466-22-6659
担当 深沢 孝行

(N) Gateway International Center

20237

Gateway International Center は英語による様々な教育プログラムを提供しています。

問 〒251-0002 藤沢市大鏡 1024-16
☎ 0466-22-7410 FAX 0466-47-2769
✉ info@gatewayinternational.org
http://www.gatewayinternational.org/
担当 武田、松本

(N) 地球市民友の会

20668

来てよかった日本、住んでよかった湘南でありたい。地球のみんなが明るく楽しい生活を送れることをめざして活動をしています。

問 ☎ 0466-44-7570
FAX 0466-44-0452
✉ npo.terratomo@gmail.com
http://www.terratomo.com/index.html

藤沢合唱団

20327

鶴沼公民館で地域の人々に呼びかけて合唱団を発足、32年が過ぎました。「うたごえは平和の力、生きる力」をモットウに30代から80代の男女37人です。一緒に歌いませんか。

問 ☎/FAX 0466-33-2248
担当 永山 園子

眼瞼下垂の会

20683

まぶたの病気眼瞼下垂(がんげんかすい)の患者支援活動をしています。交流会も不定期開催。お気軽にお問い合わせください。

問 ☎/FAX 0466-28-4038
✉ m_ooba@aqua.plala.or.jp
http://kasui.seesaa.net/