VOLUNTEERS 2013 Spring

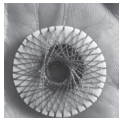
Side A

P.3 ボランティア募集情報 全40件

P.8
P.12 Volunteers Special Interview

P.15 湘南藤沢エリアのボランティア募集情報一覧

P.16 FUJISAWA VOLUNTEER MAP



Side B

【特集】
P.22 被災地へ　3日間の体験日記

P.20 宮城県の各地へ　まだできる、震災ボランティア

P.18 東北の旅へ　まずは、一歩を踏み出そう

本冊子は藤沢市市民活動推進センター（管理運営：(N) 藤沢市市民活動推進連絡会）に集められた情報を元に編集しております。
編集：(N) 藤沢市市民活動推進連絡会　竹中 翔子・久松 尭史・桜井 光
表紙：鈴木 美智子
印刷：中央印刷有限会社

掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

※本冊子の一部は「かながわボランタリー活動推進基金 21 ボランタリー活動補助金」の助成を受けています。

配布協力、設置協力店等。ありがとうございます。

■団体
(N)湘南市民メディアネットワーク／藤沢市肢体障害者協会／(N)さんわーくかぐや／蔵まえギャラリー／(N)シニアライフセラピー研究所／朋ボランティアグループ／ぷれいす／(N)アクションポート横浜/湘南市民後見人ネットワーク／(N)湘南障害児者を守る会まつぼっくり／石けんグループ「しゃぼん湘南」／(N)Gateway International Center

■店舗等
【片瀬・鵠沼エリア】
レザークラフトすずき／湘南ライセンス／地球雑貨 LINRYU WORLD UP／イーナカフェ／江の島ボウル／カーブス湘南海岸公園／横浜銀行片瀬支店

【藤沢・辻堂エリア】
湘南モールフィル／cafe　Pensee／スージーcaféー／蔵まえギャラリー／Free Culture／Furipe & co.／南蛮屋　藤沢店／フェリーチェb.／slightly　flavor／ecomo／THPメディカルクリニック／みんなの店 糸工房もくもく／kailand／レディオ湘南／MrMax湘南藤沢ショッピングセンター／シーサイド薬局／KISEKI POWER STONE CAFE

【善行・本町エリア】
紅茶の樹／ギャラリー蝉丸／スマイル歯科医院／丸寿菓子店

【長後・湘南台エリア】
美容室1999DaDa／さんぽ庵／あいもーる商店街／元祖　へっころ谷／星谷歯科医院／FUSION FACTORY

【その他】
セブンイレブン市内41店舗／福祉ショップ　手作りの品の店・朋／桜ヶ丘ボウリングセンター／鎌倉美術研究所/WEショップ(藤沢店・茅ヶ崎十間坂店・ちがさき店)／江ノ島電鉄株式会社／小田急電鉄株式会社

【公共施設】
藤沢市各公共施設（38ヶ所）／藤沢市片瀬地区ボランティアセンター／片瀬地区人材情報バンクセンター／藤沢市辻堂地域包括支援センター／辻堂地区ボランティアセンター／藤沢市心身障がい者福祉センター(太陽の家)／八部公運動園／神奈川県立かながわ女性センター／なぎさの体験学習館／かながわ県民活動サポートセンター／よこはま若者サポートステーション

What's VOLUNTEERS? ボランティアーズってなんだ？

まだできる、震災ボランティア

東日本大震災。被災地には、まだたくさんのできることがあります。勇気をだして、被災地へ。

「VOLUNTEERS」とは、
そんなふうに力強くボランティアするあなたを応援する、フリーペーパーです。

あなたにできることが、きっとあるはず。

Pick up　P.22
被災地へ　3日間の体験日記

Backnumber

2011 創刊号

2011 vol.2 夏号

2011 vol.3 秋冬号

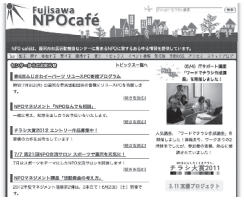
2012 vol.4 春号

2012 vol.5 夏号

2012 vol.6 秋冬号

WEB

ボランティアーズWEB版



「NPO café」で検索
ボランティア募集情報はもちろん、藤沢市内のNPO情報が盛りだくさん。

「ボランティアをしたい」と思ったら

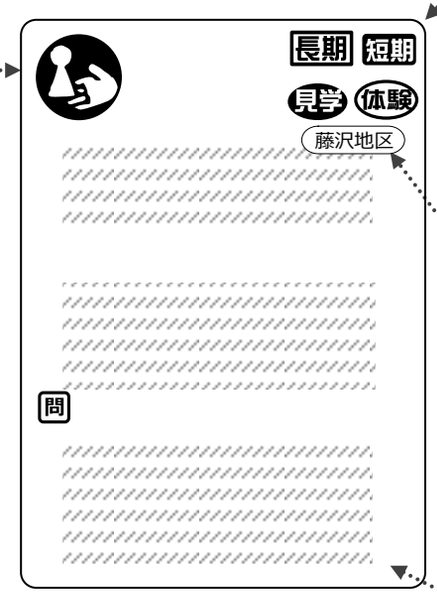
藤沢市市民活動推進センター
（管理運営：(N) 藤沢市市民活動推進連絡会 ）

DATA
〒251-0052　藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F
開館時間 9:00 ～ 22:00
TEL 0466 - 54 - 4510
FAX 0466 - 54 - 4516
f-npoc@shonanfujisawa.com
休 毎週火曜日
URL http://npocafe.f-npon.jp/

あなたを変える出会いが、ここにある

ボランティア募集情報 全40件

ボランティアーズの読み方



① 募集形態アイコン

長期…じっくり継続して関わるボランティア

短期…単発のイベントや期間限定のボランティア

見学…見学も受入れOK！

体験…1日体験も受入れOK！

★募集形態から探すならP.15へ

② 活動地区アイコン

藤沢地区　片瀬地区　神奈川県内

ボランティアの活動場所を、藤沢13地区と藤沢市内全域、神奈川県内、首都圏他で表しました。

★地区から探すならP.16へ

③分野アイコン

（左上、ページ両サイドのアイコン）

福祉：高齢者・障がい者・健康のサポートなど

文化：地域文化の保全、スポーツイベントの補助など

環境：里山保全、リサイクル活動、街の美化活動など

子ども：レクレーション指導員、保育ボランティアなど

まちづくり：街のお祭り・イベントのスタッフ

国際：留学生の支援、外国籍の方への日本語教室など

その他：地域の安全を守る活動や、平和運動など

★分野から探すならP.4へ

④ 問合せ先

参加希望の場合は、必ず事前に受け入れ団体に問い合わせをしてください。募集に関する詳細は、各問合せ先にご確認ください。

※ボランティア受入団体が持つ法人格は、略称で表記しています。
(N) …NPO法人
（公財）…公益財団法人
（社福）…社会福祉法人

※何も表記が無い団体は、市民活動団体です。

電話相談ボランティア

長期

◆活動場所　市内全域

藤沢市内

◆ひとこと

こころのお悩みをお聴きするボランティアです。電話の内容は、自分、家族、対人関係、子育て、職場など、多岐にわたっています。匿名・無料・秘密厳守でお電話をお受けしています。傾聴、カウンセリングの学習経験があり、ボランティア活動にご興味のある方を募集します。

問 藤沢こころの電話相談室

[Tel] 0466-83-0984

（月・水・金曜日10時～16時まで、ただし祝日は除く）

[URL] http://www.fuji-denwasoudan.sactown.jp/

[担当] 相談員募集係

20044

視覚障がい者の外出サポート

長期

◆活動場所　市内全域

藤沢市内

◆ひとこと

私達は視覚障がい者が外出する際、目の代わりとなって一緒に歩くことを目的としたボランティアグループです。視覚障がい者の外出を手伝ってくださる方を募集しています。なお、活動にあたり藤沢市点字図書館開催の「ボランティア基本講習」の受講が必要です。（入会後でも可）

問 藤沢市誘導奉仕会サンウォーク

[Tel] 0466-25-4160

〒251-0055　藤沢市南藤沢14-11

[担当] 守田　房子

20070

聴導犬の育成・普及ボランティア

長期

◆活動場所　神奈川県内

施設（江ノ電　腰越駅、湘南モノレール　西鎌倉駅　徒歩約15分）、その他イベント会場

◆ひとこと

聴導犬の育成・普及活動を行っています。イベント時ボランティアや訓練施設のお手伝いボランティア（事務仕事）を募集しています。たくさんのボランティアさんを必要としています。年齢関係なく一緒に活動してくださる方を歓迎します。

※交通費実費支給・学生OK（継続できる方）

問 (N)聴導犬育成の会

[Tel] 0467-32-4042

[E-mail] ikusei@kamakuranet.ne.jp

[URL] http://www1.kamakuranet.ne.jp/ikusei/

〒248-0032　鎌倉市津519-1

[担当] 松田　治子

20088

地域福祉事業の運営ボランティア

長期　体験

◆活動場所　善行地区

わいわい善行（下記住所と同じ）

◆ひとこと

どなたでも自分のできることでの参加でOK！週1回　1～2時間からでもOKです。

活動内容：

(1)介護予防につながる地域福祉事業

(2)健康維持につながる食事支援事業等

※学生OK

問 (N)地域市民みんなでつくるわいわい善行

[Tel] 0466-84-2422

〒251-0871　藤沢市善行1-26-5　小山ビル1F

[担当] 渡辺　英子

20308

かぐやの昼食作りのお手伝い

長期 体験

◆活動場所 善行地区

さんわーくかぐや
（善行駅より徒歩 6 分）

◆ひとこと

さんわーくかぐやでは、障がいのある方と共に農園作業・創作活動、施設内作業を軸として何よりも自然と人々のふれあいをモットーとしています。昼食作りをお手伝いしてくれる方を募集しています。昼食は無料提供致します。※学生 OK

問 (N)さんわーく かぐや
[Tel] 0466-77-8610
[E-mail]sun_and_moon2008@yahoo.co.jp
[URL] http://blog.canpan.info/kaguya-s/
〒251-0875 藤沢市本藤沢 6-12-1
[担当] 藤田 慶子

20514

ともに楽しくともに学びともに成長

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 湘南台地区

藤沢市菖蒲沢 978-2 ハウジングビル

◆ひとこと

障がいを持った方の生活上での困難や、生きにくさの解消を、いろいろな角度から支援することを目的とし活動しています。余暇支援として障がいを持った方と、一緒に楽しんで過ごしてくれる方募集！ボーリング・カラオケイベントに一緒に楽しんで参加してくれる学生さん大歓迎！！

問 (N)湘南障害児者を守る会 まつぼっくり
[Tel] 0466-52-6641
[E-mail] soumu@npo-matubokkuri.jp
[URL] http://www.npo-matubokkuri.jp/
〒252-0823 藤沢市菖蒲沢 978-2 ハウジングビル
[担当] 小澤 陽子

20609

市民後見人になりませんか

長期

◆活動場所 市内全域

藤沢市市民活動推進センター、労働会館、辻堂市民センター、鵠沼公民館など。

◆ひとこと

社会的弱者（高齢認知、障がい等）がその人らしく生きるための、社会のセイフティネットとして『市民後見人制度』があります。
年齢性別を問わず、興味のある方に向けた学習会を開催しています。お気軽にご連絡ください。※学生 OK

問 湘南市民後見人ネットワーク
[Tel] 0466-34-7133
（携帯：080-3466-9723）
[E-mail]shiminkoukennet@tbz-com.ne.jp
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 4-7-3
[担当] 佐藤 貞男

20665

ファミリーイベントをお手伝いください！

短期

◆活動場所 市内全域

活動の都度決定します。

◆ひとこと

高齢者から子どもまでファミリーで参加できるウォーキングイベントです。元気に歩ける方であればどなたでも！お弁当持参。歩ける服装と靴で来てください。※学生 OK
2013 年度の予定：4/24（水）湘南台駅、5/28（火）藤沢駅、6/24（月）湘南台駅

問 ふじさわ歩友会
[Tel] 0466-28-2052
[E-mail] fw-aruku@themis.ocn.ne.jp
[URL] http://shonan-fujisawa.jp/
〒251-0016 藤沢市弥勒寺 4-14-9
[担当] 岡村 茂

20673

日曜午前2時間の保育ボランティア

長期 短期 見学

◆活動場所 藤沢地区

藤沢市市民活動推進センター
（藤沢駅北口より徒歩 8 分）

◆ひとこと

私たちは心の病気を抱える依存症者の家族や友人による自助グループで、日曜午前のミーティング中に別室で子ども達と過ごして下さる方を募集しています。月1回、単発でも可。※学生 OK

問 ギャマノン湘南藤沢グループ
[Tel] 090-8728-6574
[URL] http://sites.google.com/site/gamanonjapan/

20610

イベントボランティア

短期 体験

◆活動場所 首都圏他

神奈川、東京

◆ひとこと

国家資格を取得したばかりの鍼灸あんまマッサージ師に、将来のために必要な技術や知識を学べる場を提供します。セミナー等のボランティアスタッフを募集します。
※交通費のみ支給・学生 OK

問 (N)はばたきサポート
[Tel] 0466-36-6063
[E-mail] tanaka@habataki.jp
[URL] http://habataki.jp/
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸 4-15-12
[担当] 田中 融子

20611

福祉製品販売ボランティア

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 神奈川県内

手づくり品の店 朋（鎌倉駅西口より徒歩 5 分）その他市内で催されるイベントやバザーでの出張販売活動。

◆ひとこと

鎌倉市内に障がい者による手作り品を販売するお店を運営しています。店番ボランティア、地域のバザーに出店する時などに自家用車で運搬して下さる方、募集しています！
※学生 OK（体験の前に見学に来て下さい）
また有償スタッフも募集しています。

問 朋ボランティアグループ
[Tel] 0467-22-0802
[E-mail] info@tomo-kamakura.org
[URL] http://tomo-kamakura.org/
〒248-0011 鎌倉市扇が谷 1-7-7 今小路荘 101 号
[担当] 斉田・遠藤

20688

セミナーボランティア

短期

◆活動場所 湘南大庭

藤沢市大庭 5404-7 湘南エスパス 2 階

◆ひとこと

年に 1 回のセミナーや各種イベントへのお手伝いが出来る方、お問合せ下さい。その他、心と体の悩み相談「K・カウンセリング ルーム」の開設や、皆さんで心のこもったイベントなどもさせて頂いています。どうぞお気軽にお茶を飲みにいらして下さい。

問 ミヨ・ふれあいネット
[Tel] 0466-86-3109
[E-mail] ajiki@miyo-fureainet.jp
[URL] http://www.miyo-fureainet.jp/
〒251-0861 藤沢市大庭 5404-7 湘南エスパス 2F
[担当] 安食

20721

あなたの笑顔が力になります！

長期 短期

◆活動場所 市内全域

藤沢市内のイベント会場他(その都度ご連絡します)や大庭にある教室

◆ひとこと

学校生活に困り感を持った子どもと一緒に歩んでくれるボランティア募集！あなたの優しさを貸してください。ニュースレター作成のボランティアも募集しています。
※学生 OK(教育指導に興味があり、気長に待てる方)

問 (N)NAOS 学習療育サポートアカデミー
[Tel] 090-9647-4325
[E-mail] naos_honbu@gmail.com
[URL] http://www.npo-naos.jp
〒251-0861 藤沢市大庭 5061-16-801 ルイシャトレ湘南ライフタウン
[担当] 根本

20732

しょうがい者のお役に立ちませんか？

長期 見学

◆活動場所 市内全域

藤沢市市民活動推進センター
社会福祉法人 光友会
(藤沢市獺郷 1008-1)

◆ひとこと

あなたのその優しさを、しょうがい者の為に少しだけ分けて下さい！パソコンの基本的な知識さえあれば、支援ソフトの習得はそれほど難しくありません。一緒に学んでしょうがい者のお役に立ちませんか？

問 しょうがい者の為のパソコン支援ボランティア藤沢
[Tel] 0466-44-3185
[E-mail] tkonaka10@crest.ocn.ne.jp
〒252-0801 藤沢市長後 2606
[担当] 小中 敏憲

20779

イベントボランティア居場所づくり

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 神奈川県内

神奈川県内(主に川崎、湘南地区)

◆ひとこと

市民祭や居場所作りに一緒に参加してくださる方を募集しています。ボランティアというと堅苦しく聞こえますが、そんな堅苦しいものではありません。来場者の方とお話をする、チラシを配る、来場者の子供とあそぶなど、「自分ができる事をできる範囲でがんばる」をモットーにやっていきたいと思います。コスプレに興味がある方は大歓迎いたします。
※学生 OK

問 (N)コス援護会
[E-mail] bora@cosengokai.or.jp
[URL] http://www.cosengokai.or.jp/
〒230-0078 横浜市鶴見区岸谷 1-10-17
[担当] 山縣 元樹

20789

障がい者卓球のボランティア募集

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 鵠沼地区

藤沢市太陽の家体育館
(藤沢市鵠沼海岸 6-6-12)

◆ひとこと

神奈川県内の障がい者が卓球を通じて活動しています。一緒に卓球をして、障がい者卓球のサポートをお願いします。
5 月 5 日(日)に地域の高齢者とふれあい大会を開催します。※学生 OK

問 神奈川湘南卓球クラブ
[Tel] 0466-23-4206
[E-mail]takachan-o-takkyu0226@mail.goo.ne.jp
[URL] http://officesyounan.sakura.ne.jp
〒251-0016 藤沢市弥勒寺 3-17-14
[担当] 種田 多化子

20693

楽しく箏に親しんでいただけたら!!

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 湘南大庭

藤沢市大庭市民センター和室

◆ひとこと

小学生にもわかりやすい箏の体験から入ります。長く伝統芸能である日本の楽器にふれてみたい方、弾いてみると意外とおもしろいことが理解されます。
月曜日(毎月 3 回)9 時～12 時まで大庭市民センターで無料体験できます。※学生 OK

問 箏の会
[Tel] 0466-88-1881
〒251-0861 藤沢市大庭 5055 の 6 湘南西部 2-1134
[担当] 田上 美智子

20731

講座やイベントの準備と参加

短期 体験

◆活動場所 神奈川県内

準備:しゃぼん湘南事務所
参加:藤沢市内、神奈川県内

◆ひとこと

「水環境や石けんの学習」「石けん作り」「しゃぼん玉遊び」「コネコネ石けん作り」等。講座やイベントは 2 人以上で行きますので、最初は補助をお願いしています。
メールやFAXで連絡いただければ、詳細の情報を送ります。※学生 OK

問 石けんグループ「しゃぼん湘南」
[Tel] 0466-61-2411
[E-mail] syabonsyounan@gmail.com
〒251-0052 藤沢市藤沢 1102 WEショップ藤沢 2 階
[担当] 中田 恵子

20012

自分だからできる ボランティア

★ ★ ★ ★ ★ ★
Voluntieers special interview 1

20 歳くらいのときに、「社会貢献って突き詰めると”自分の得意なことをすること”なんだ」って気づいたんです。私は中高生の頃に「社会貢献＝環境に優しい技術を開発すること」だと決めつけてしまっていて、大学時代は環境負荷の少ない農薬開発の研究をしていました。でも、私が本当に得意なことは、技術の研究じゃなくて人の繋がりを作る事だったんですよ。技術者のこともわかるし、農家の人とも仲良くなれるし、自分は人と人を繋げる役になろう、と。この”繋げるスキル”を活かして、今は地方民宿の魅力を都会の人に PR するボランティアをしています。仕事で得たスキルをボランティアに活かせているので、仕事へのモチベーションも高まっています。

「ボランティアって何？ゴミ拾い、タダ働き？」そうじゃなくて自分のやりたい事や自分を活かせる事なら、何だってボランティアなんです。だからボランティアやCSR(※1)、社会貢献っていう言葉の意味も、もっと広げて考えて欲しい。

「自分で何かがやりたい」とか「何かを変えたい」と思ったら、やらない理由は何処にもない。苦手な事だってチャレンジしてみて。それがプロ(仕事・本職)としての活動にも帰ってくる。あなたの好きな事・チャレンジしたい事がそのままボランティアなんですよ！って思っています。

長山 悦子さん(27)
サイボウズ株式会社 ソーシャルコミュニケーション部にてソフトウェアのプロモーションを担当。組織という壁を越えてコラボレーションできる社会を目指し社内外で日々奮闘中！

※1 CSR(企業の社会的責任)とは、企業が利益を求めるだけでなく、地域社会の一員として社会へ与える影響に責任を持つこと。(地球環境への配慮、市民活動支援や社会貢献活動、地域活動への参加など)

ハマボウフウをよみがえらそう

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 辻堂地区

県立辻堂海浜公園　管理事務所（辻堂駅南口より　高砂経由辻堂西海岸行きバス「辻堂海浜公園入口」下車）

◆ひとこと

身近な海辺をみつめなおそう。海辺はこんなに美しいものでした。ハマボウフウ、ハマヒルガオ、コウボウムギ。昔のようにボウフウ狩りができるくらい、増やしたい。共に活動する仲間たち募集。※年会費 1000 円・学生 OK（土・日・祝できる方）

問 湘南みちくさクラブ

[Tel] 0466-33-2510
[E-mail] myama@cityfujisawa.ne.jp
[URL] http://shonanmichikusakurabu.web.fc2.com/
〒251-0045　藤沢市辻堂東海岸 1-7-32
[担当] 山内　幹郎

20133

新林公園ボランティア会員募集

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区

新林公園（片瀬山、川名隣接地　JR藤沢駅より徒歩 18 分）

◆ひとこと

清掃、花壇管理、森林保全、植生保護など幅広く活動。自分にできること、自分がやりたいことを自主的に行うのが会のモットーです。毎週土曜日午前中、都合のつく時参加下さい。※学生 OK

問 新林公園みどりの会

[Tel] 0466-22-7049
[E-mail] igarashi-sy@max.odn.ne.jp
[URL] http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp/
〒251-0052　藤沢市弥勒寺 4-24-10
[担当] 五十嵐　駿二

20207

海岸生物観察会・シュノーケリング教室

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 神奈川県内

・海洋生物観察会…江ノ島、鎌倉
・シュノーケリング教室…鎌倉、東伊豆（城ヶ崎海岸）

◆ひとこと

海の催しを参加者と一緒に楽しみながら、手伝いたいという方を募集しています。むずかしく考えずに、まずは一度お問い合わせください。・NPO パパラギ海と自然の教室 HP の「ボランティアスタッフ募集」「ボランティアスタッフ紹介」のページを御参照下さい。
イベント開催の日程及び詳細も同 HP で。
※学生 OK

問 (N)パパラギ海と自然の教室

[Tel] 0466-26-6101
[E-mail] npo@papalagi.co.jp
[URL] http://www.umino-npo.com
〒251-0055　藤沢市南藤沢 10-4　NPO パパラギ海と自然の教室事務局　[担当] 武本・松本

20348

花の好きな方のボランテイア

短期 見学 体験

◆活動場所 鵠沼地区

植樹場所：江ノ電湘南海岸公園駅下車（境川西方橋傍　クローバーガーデン横　ふじ棚あたり）

◆ひとこと

湘南に 3,000 株の芝さくらを植樹します。花の好きな方、芝さくらを植えてみたい方、花の力に希望を持っている方。すでに 1,000 株の芝さくらが大きくなっており、今回は一面を芝さくらの植樹により、湘南の名所になるよう計画されています。4 月末まで、毎週 250 株を植樹予定です。グループでの参加も大歓迎。※学生 OK

問 湘南の散歩道をきれいにする会

[Tel] 090-6106-2670
[E-mail] masatsugu.hayashi@gmail.com
〒251-0032　藤沢市片瀬 4-6-3　[担当] 林　正詔

20692

英語の幼稚園・スクールのボランティア

長期 短期 体験

◆活動場所 藤沢地区

Gateway International Center（藤沢市大鋸 1024－16）

◆ひとこと

子どもたちとその未来を明るく！を合言葉に、湘南地域に英語で多文化教育を提供しています。International school での英語を使ったアシスタント、その時期に必要な事務仕事等。子ども好きな方、または英語に興味がある方、子どもたちの学びのお手伝いをしてみませんか？
※日本語でもできます。学生 OK

問 (N)Gateway International Center

[Tel] 0466-22-7410
[E-mail] info@gatewayinternational.org
[URL] http://www.gatewayinternational.org
〒251-0002　藤沢市大鋸 1024-16　[担当] 武田

20237

パソコン教室ボランティア募集

長期 見学

◆活動場所 藤沢地区

蔵まえギャラリー2F（藤沢駅北口より徒歩 6 分）

◆ひとこと

発達障がい児者のための PC 教室として 2005 年に開校。指導者となってくださる方を求めています。現在小学生～社会人までの生徒が在籍中。子どもが好きでパソコン指導に興味のある方！ご連絡をお待ちしております！
※大学生以上・教職員を目指している方

問 湘風舎

[Tel] 090-6107-7878
[URL] http://www.geocities.jp/syofusya/
〒251-0052　藤沢市藤沢 630-1　蔵まえギャラリー2F
[担当] ぬまた

20277

子供といっしょに海へ出よう

長期

◆活動場所 片瀬地区

江の島

◆ひとこと

海を教材として海上での訓練を通して社会性をつちかい、心と身体ともにたくましく、そして健康で自立性のある青少年育成を目指したボランティア団体です。月 2 回の日曜日を訓練日としています。海上活動のための研修が必要です。
持ち物：水筒、弁当、着替え、タオル
※学生 OK

問 藤沢海洋少年団

[Tel] 0466-27-3158
[E-mail] hacenter@gmail.com
[URL] http://fujikai30.web.fc2.com/
〒251-0027　藤沢市鵠沼桜が岡 3-20-25
[担当] 堀　正直

20295

憩いの場モーガン邸を元気にしよう！

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区

旧モーガン邸庭内（藤沢市大鋸 1122）

◆ひとこと

毎月第三日曜日、9～11 時 清掃ボランティアを募集。虫がいるので長袖、長ズボン着用が望ましい。
毎月 8 日、庭園公開で 10～15 時では何かのアイデア提供、発表してくれる人（歌、演奏、マジック、劇なんでも OK！）を募集。
※学生 OK

問 (N)旧モーガン邸を守る会

[Tel] 0466-25-2076
[E-mail] ZUB11202@nifty.com
[URL] http://homepage1.nifty.com/Morgan/top.htm
〒251-0002　藤沢市大鋸 1122
[担当] 徳重　淳子

20183

寄付された品を仕分け販売の手伝い

長期 見学 体験

◆活動場所 市内全域

WE ショップ藤沢(藤沢 1102)
WE ショップ湘南台(湘南台 1-16-23)
WE ショップ鵠沼海岸(鵠沼海岸 2-6-3)

◆ひとこと

WE ショップに寄付された品物を仕分け・整理・陳列・販売します。まだ使えるものが欲しい人に渡ることで貴重な資源を生かします。収益金は主にアジアの女性自立支援に活用。 ※学生 OK

問 (N)WE21 ジャパン藤沢
[Tel] 0466-24-6002
[E-mail] bwz02677@nifty.com
[URL] http://www.we21japan.org
〒251-0052 藤沢市藤沢 1102(2F)
[担当] 野徳 恵子

20291

邸園清掃ボランティア

長期 短期 体験

◆活動場所 鵠沼地区

鵠沼市民センター分室 高木ふれあい荘
(藤沢市鵠沼海岸二丁目)

◆ひとこと

鵠沼に残された緑の景観を維持するため、地区内 2 箇所の庭園清掃を月 1 回(第 3 日曜午前中)行っています。植木、剪定、除草、作業、掃除等を通じて鵠沼の失われゆく文化財の保存と緑を育てる活動です。お気軽な服装でおいでください。
※学生 OK(複数人も歓迎!)

問 鵠沼の緑と景観を守る会
[Tel] 0466-26-1644
[E-mail] kitamura@cityfujisawa.ne.jp
[URL] http://kugenuma-green.ath.cx/
〒251-0031 藤沢市鵠沼藤が谷 3-1-27
[担当] 北村 裕彦

20344

犬と一緒に湘南海岸公園の清掃活動

長期 短期 体験

◆活動場所 辻堂地区

湘南海岸公園、なぎさパーク前を定時に出発。海風のテラス側の芝生まで。
会のブルーの旗が目印です。

◆ひとこと

湘南海岸公園内の犬のうんち、ごみを選別しつつお掃除。トング、ポリ袋をご持参下さい。毎月第 2 日曜日(季節により時間変更)に開催。HP で確認下さい。犬好きな方、大歓迎!※学生 OK

問 (N)湘南にドッグランを作る会
[Tel] 090-1815-2875
[E-mail] jimukyoku@shonan-dogrun.net
[URL] http://www.shonan-dogrun.net/
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸 1-12-8
[担当] 事務局 金子

20605

ねこだすけボランティア

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 市内全域

藤沢市内の公園、空き地、住宅街、商店街、個人宅

◆ひとこと

飼い主のいない猫の不妊手術の為の捕獲、一時預かり、給餌などのボランティアです。猫の好きな方、不幸な猫を助けてあげたい、飼い主になりたい、という方を募集しています。※学生 OK

問 ねこきちの会
[Tel] 090-4420-2492
[E-mail] tomochi3460@cpost.plala.or.jp
[担当] 松澤 友子

20675

清掃活動で人を明るく、町を明るく

長期 体験

◆活動場所 神奈川県内

主に茅ヶ崎駅周辺 そのほかに藤沢駅、辻堂駅、厚木駅周辺など

◆ひとこと

「ディズニー流のお掃除」を通し、掃除の楽しさ奥深さを学びます。そして活動の中で人と人とのつながりを築き、大切にしていきます。また、町をきれいにすることで地域への社会貢献もできます。是非ご参加ください。
※学生 OK

問 (N)一心一
[Tel] 080-1379-3993
[E-mail] chatorasu@yahoo.co.jp
[URL] http://electrochoc36.web.fc2.com/
〒253-0055 茅ヶ崎市中海岸 1-2-45-503
[担当] 加藤 壮章

20784

日本語を教えたい方募集

長期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区

藤沢市民会館 2 階 教養室

◆ひとこと

毎週土曜日午後 1 時から 4 時まで、外国人に日本語を教えることで、心をつないでいます。継続して関わる意欲のある方を募集します。見学大歓迎!!
※学生 OK(継続して関わる意識のある方)

問 日本語で心をつなぐ会
[Tel] 0466-82-9335
〒251-0873 藤沢市みその台 4-3-202
[担当] 安田 葉弥乃

20074

やってみないとわからない!

Volunteers special interview 2

高校 2 年生の夏に、国際協力 NGO が主催するユースフォーラム(合宿)に参加しました。ぼんやりと世界のことに関心があって、特にその時点では強い思いがあったわけではなく、たまたま何かで見つけて、とにかく「やってみよう」って感じで。大学では国際協力のサークルに入っていました。

東京で勤めるようになると学生の時のように社会と関わることがとても減りました。社会人 5 年目くらいで、改めて NPO にかかわってみたりする中で、企業で働くのを辞めて違うことをしようかなと考えていたときに、東日本大震災が起きました。

とにかく「何かしなきゃ」と思って、その年の 5 月に 1 泊 2 日のボランティアツアーに、8 月には 1 週間一人で東北をまわりました。その時に知り合ったのが「つむぎや(P.19)」のメンバーで、今もよくしていただいています。

違う環境や価値観の人と接するのはすごく刺激になるし、NPO って、社会や地域の課題を本気で解決しようとしている人たちだから、想い入れの濃度が普通の仕事とは違う気がします。それと、単純に世代・性別・職業・出身・考え方が違う人たちと出会えるのが楽しいですね。

ボランティアを「一人でも行動力があって社会にアツい想いを持っている人たち」だけがするものにはしたくないな、と思っています。一人でドキドキするって大変だけど、バイトだって一人でするでしょ?行ってみるとみんな優しいし「やってみないとわからない!」という感じで、行動してみると世界が広がると思いますよ!

宮本 裕子さん(28)

藤沢市出身。3.11 の震災を受け、単身宮城県へ。2013 年 1 月まで、仙台の NPO センターでスタッフとして働く。今回の田中さんの体験(P.22)で、体験先の団体との調整やスケジュール等、コーディネーター役を務めた。

日本語を教えるボランティア

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 藤沢地区

藤沢市市民活動推進センター

◆ひとこと

日本語に興味があり(できれば講習など受講した方)、いろいろな国の文化に興味があり、外国人の方が日本で生活するのを援助し、共に暮していこうとする方を募集します。活動にあたり、年会費 3000 円が必要となります。日本語指導の他に、ファミリー交流(留学生)、工場見学、スピーチ大会や、日本語指導法講習会も行っています。※学生 OK

問 (N)留学生と語り合う会湘南支部
[Tel] 0466-24-4564
[E-mail] blue_sky_aoike@yahoo.co.jp
[URL] http://homepage3.nifty.com/rkk/
〒251-0016 藤沢市弥勒寺 2-5-4
[担当] 青池 愛子

20079

世界の高校留学生サポート

長期

◆活動場所 神奈川県内

藤沢市市民活動推進センター、藤沢市民会館など

◆ひとこと

留学生の日本での高校生活(一年間)のサポートをしてくださる心の温かい方募集。世界の高校留学生と共に異文化体験・国際交流のサポートをしませんか?(ホストファミリーボランティアも含む)
※大学生以上(20 歳以上)

問 (公財)AFS 日本協会 湘南支部
[Tel] 0465-47-6470
[E-mail] info-shonan@afs.or.jp
[担当] 剣持(けんもつ)

20414

ビーチクリーン

短期 体験

◆活動場所 片瀬地区

片瀬西浜海岸

◆ひとこと

毎月第 2 日曜日 10 時ビーチクリーンを開催しています。どなたでも参加可能です。人々が集う海岸を、いつまでも美しく保つために、また、年間を通じたライフセービング活動を行う、という目的で開催しています。
※学生 OK

問 (N)西浜サーフライフセービングクラブ
[Tel] 0466-23-5353
[E-mail] info@nishihama.org
[URL] http://www.nishihama.org
〒251-0035 藤沢市片瀬海岸 3-15-22 メゾン西浜 101
[担当] 風間 隆宏

20368

ニエ・アル記念広場の清掃

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 片瀬地区

鵠沼海岸のニエ・アル記念広場
(小田急鵠沼海岸駅 徒歩 10 分)

◆ひとこと

日本と中国との友好交流の発展を願い、学習やニエ・アル記念公園の清掃ボランティアをしています。月 1 回 雨天中止. 広場の清掃(30 分~60 分程度)です。多少汚れてもさしつかえない服装で。軍手、除草具などは用意してあります。

問 ニエ・アルをしのぶ会
[Tel] 0466-43-0495
〒252-0801 藤沢市長後 794-4-23
[担当] 渡辺 サトシ

20394

平和のために私たちにできること

長期

◆活動場所 藤沢地区

サンパール広場

◆ひとこと

配付チラシ作成、配付活動、学習会企画、白いリボン手作りなど。毎月第 2 土曜午後藤沢駅北口サンパール広場で平和アピール行動、チラシ撒き。
※学生 OK

問 平和の白いリボン行動・藤沢
[Tel] 0466-27-8197
[E-mail] kei@to.email.ne.jp
[URL] http://www.ne.jp/asahi/kei/ko/ribon.htm
〒251-0015 藤沢市川名 604-7
[担当] 鈴木 圭子

20123

海上安全パトロール・浮遊ごみ回収

長期

◆活動場所 首都圏他

東京湾及び相模湾
(JR 新子安駅及び京急新子安駅から徒歩 15 分)

◆ひとこと

海洋レジャー者の安全と災害時の支援、安全な地域づくりに貢献しています。横浜市神奈川区恵比須町 9-7 から出港。動きやすい服装、すべりにくい靴で参加。参加者は 3 日前までに連絡のこと。
※学生 OK(高校生以上)

問 (N)神奈川海難救助隊
[Tel] 0466-44-7347
[E-mail] brave2sn@shonan.cityfujisawa.ne.jp
[URL] http://www.shonanfujisawa.com/~brave2sn/
〒252-0801 藤沢市長後 1432-28
[担当] 信田清治

20162

映像・撮影イベントのスタッフ募集

長期 短期 見学 体験

◆活動場所 神奈川県内

団体事務所他

◆ひとこと

子どもや学生を対象に映像制作のワークショップや上映イベント等を開催しています。撮影補助機材運搬等のサポートです。
また、小さな映画館「シネコヤ」も運営しています。映像作りに興味のある方、映画が好きな方、お気軽にお問い合わせください。
※学生 OK

問 (N)湘南市民メディアネットワーク
[Tel] 0466-62-2288
[E-mail] info@scmn.info
[URL] http://scmn.info/
〒251-0052 藤沢市藤沢 110-4 藤沢サービスセンター1F

20478

できることから始めよう

長期

◆活動場所 鵠沼地区

国道 134 号線「西部駐車場」から徒歩 5 分
(小田急鵠沼海岸駅から徒歩 10 分)

◆ひとこと

鵠沼海岸のサーフビレッジを拠点に、一年を通じて活動しています。「出来ることから始めよう」 資格等は特に必要ありません。ボランティア活動としてのライフセービングに興味がある方、ヤル気のある方大歓迎です。
※学生 OK

問 サーフ 90 藤沢ライフセービングクラブ
[Tel] 090-5210-8316
[E-mail] surf90flsc@gmail.com
[URL] http://www.surf90fujisawa-lifesaving-club.com/
〒251-0038 藤沢市鵠沼松が岡 5-6-3
[担当] 服部 一正

20586

INDEX 湘南藤沢エリアボランティア募集情報一覧

活動地区		ボランティア受入団体名	活動分野	長期	短期	見学	体験	頁
片瀬地区		藤沢海洋少年団	子ども	○				10
	(N)	西浜サーフライフセービングクラブ	その他		○		○	14
		ニエ・アルをしのぶ会	その他	○	○	○	○	14
鵠沼地区		神奈川湘南卓球クラブ	文化	○	○	○	○	7
		湘南の散歩道をきれいにする会	環境		○	○	○	9
		鵠沼の緑と景観を守る会	まちづくり	○	○		○	11
		サーフ90藤沢ライフセービングクラブ	その他	○				14
辻堂地区		湘南みちくさクラブ	環境	○	○	○	○	9
	(N)	湘南にドッグランを作る会	まちづくり	○	○		○	11
藤沢地区		ギャマノン湘南藤沢グループ	福祉	○	○	○		5
		新林公園みどりの会	環境	○	○	○	○	9
	(N)	Gateway International Center	子ども	○	○		○	10
		湘風舎	子ども	○		○		10
	(N)	旧モーガン邸を守る会	まちづくり	○	○	○	○	10
		日本語で心をつなぐ会	国際	○		○	○	12
	(N)	留学生と語り合う会湘南支部	国際	○	○	○	○	13
		平和の白いリボン行動・藤沢	その他	○				13
湘南台地区	(N)	湘南障害児者を守る会 まつぼっくり	福祉	○	○	○	○	5
湘南大庭地区		ミヨ・ふれあいネット	福祉		○			6
		箏の会	文化	○	○	○	○	8
善行地区	(N)	地域市民みんなでつくる　わいわい善行	福祉	○			○	4
	(N)	さんわーく かぐや	福祉	○			○	5
藤沢市内全域		藤沢こころの電話相談室	福祉	○				4
		藤沢市誘導奉仕会サンウォーク	福祉	○				4
		湘南市民後見人ネットワーク	福祉	○				6
		ふじさわ歩友会	福祉		○			6
	(N)	NAOS学習療育サポートアカデミー	福祉	○	○			7
		しょうがい者の為のパソコン支援ボランティア藤沢	福祉	○		○		7
	(N)	WE21ジャパン藤沢	まちづくり	○		○	○	11
		ねこきちの会	まちづくり	○	○	○	○	11
神奈川県内	(N)	聴導犬育成の会	福祉	○				4
		朋ボランティアグループ	福祉	○	○	○	○	6
	(N)	コス援護会	福祉	○	○	○	○	7
		石けんグループ「しゃぼん湘南」	環境		○		○	8
	(N)	パパラギ海と自然の教室	環境	○	○	○	○	9
	(N)	一心一	まちづくり	○			○	12
	(公財)	AFS日本協会　湘南支部	国際	○				13
	(N)	湘南市民メディアネットワーク	その他	○	○	○	○	14
首都圏	(N)	はばたきサポート	福祉		○		○	5
	(N)	神奈川海難救助隊	その他	○				13

FUJISAWA VOLUNTEER MAP

知ってるようで、知らないところ。
好きなこと、好きな場所に合わせて、ボランティアを探してみよう。

※ 藤沢市 13 地区の分類方法に沿ってエリア分けしています。
● 内の数字は P.4〜P.14 ボランティア募集件数を表しています。

☆ ＜公立＞
神奈川県立藤沢工科高等学校
神奈川県立藤沢清流高等学校
神奈川県立藤沢総合高等学校
神奈川県立藤沢西高等学校
神奈川県立湘南台高等学校
神奈川県立湘南高等学校

★ ＜私立＞
鵠沼高等学校
慶應義塾湘南藤沢中・高等部
湘南学園中学校・高等学校
湘南工科大学附属高等学校
湘南白百合学園中学・高等学校
藤嶺学園藤沢中学校・高等学校
日本大学藤沢高等学校・中学校
藤沢翔陵高等学校
聖園女学院中学校・高等学校

被災地へ 3日間の体験日記

田中　南帆さん（18）

鵠沼高等学校　3年

テレビなどであまり見かけなくなった被災地の報道に、「この目で見てみたい」と、震災ボランティアの体験を決意。藤沢市市民活動推進センターを訪れ、被災地へ行くことに。
←「OCICA（おしか）」というアクセサリーを作る体験をしました。

1日目　初めて訪れた被災地の今

初めての夜行バスでドキドキした。仙台に着いたのは朝5時30分。想像していたよりは寒くなかったけど息が白かった。

まず沿岸部の名取市を訪れ、津波の被害にあった跡の光景を目の当たりにした。雪が積もっていたけれど、元は家が建っていたということがわかるコンクリートの跡がいくつもあった。残っている建物のほとんどは鉄骨部分が丸見えで、窓も割れていた。津波で亡くなった14人の中学生の名前が書かれた慰霊碑の隣には、友達からのメッセージがあった。その言葉を見たときは涙が出てきた。

石巻の牡鹿半島ではお母さん達が作っている鹿の角を使ったアクセサリー作りを体験した。お昼は漁業のお母さん達の手作り弁当屋で食べ、手作りの漁網ミサンガも買った。

どちらのお母さんも凄く元気で明るく、たくましく、震災を経験したとは思えないほど、逆に私が元気をもらった気がする。石巻市の中心部の方は浸水の被害が大きかったらしく、お店にはどのくらい浸水したのかが示されたシールが貼ってあった。身長162㎝の私より、頭ふたつ分以上の高さがあった。

震災があったとは思えない程石巻市の商店街はきれいになっていた。

日付	場所	体験内容
前夜	東京都新宿区	新宿駅から夜行バス乗車→仙台へ
1日目	宮城県名取市閖上（ゆりあげ）地区	津波被害のあった地区を見学
	宮城県石巻市牡鹿半島　牧浜［つむぎや］	手仕事アクセサリー「OCICA(おしか)」づくり体験
	宮城県石巻市牡鹿半島　鮎川浜［つむぎや］	「ぽっぽら食堂」で昼食
	宮城県石巻市街	駅前・商店街散策
2日目	宮城県東松島市［よつばファーム］	津波を被った農地にて農作業ボランティア
	宮城県東松島市［小野駅前仮設住宅］	手仕事のぬいぐるみ「おのくん」製作現場へ
3日目	宮城県仙台市［dogwood］	ワンちゃんの散歩・清掃等
	宮城県仙台市	仙台駅から夜行バス乗車→新宿へ

※P.19に体験先の紹介があります。

2日目　作業中に聞いた被災体験

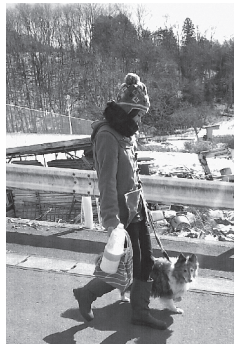
今日から本格的にボランティア活動が始まった。東松島市にある農家さんを訪ね、農地再生のお手伝いをした。

まず、午後からの強風に備えてビニールハウスが飛ばされないよう補強した。この日はとても寒く雪も降っていた。ビニールハウスの脇に杭を埋め込むという作業。見ていると簡単なようだが、自分でやると腰は痛くなり、杭は真っ直ぐ埋め込めなくて大変だった。

その作業の中では震災当時のリアルな話も聞けた。その方は運送業に勤めていて、逃げる時にも車の渋滞を避けて逃げたという。仕事先を出た3分後には、もう事務所は浸水したそうだ。車の渋滞に巻き込まれた人達は皆、亡くなったのではないかと話していた。その話を聞いたときは、もう何も言うことができなかった。

お手伝いをした畑も震災当時は瓦礫や木などでいっぱいだったそうだ。今ではきれいに無くなってはいるが、家の中には浸水した高さのところにうっすらと線があった。畑のまわりには木が沢山あったらしいのだが、今では見通しがよくなり、何もなかった。

3日目　震災を経験した飼い主と犬猫



今日は被災した犬猫のボランティアをした。犬のお散歩や掃除など。震災当時は何百匹もの犬猫がいたらしいが、今は50匹ぐらいだった。そこにいる犬猫のほとんどが飼い主と一緒に住めない子達ばかりだった。リードを繋ぎ、お散歩スタート。初めは凄く嬉しそうに尻尾を振ってお散歩を楽しんでいた。ハウスに戻るときは「もっとお散歩したかったよ」というような目をし、尻尾を下げる子達がほとんどだった。体験中に一匹のわんちゃんが飼い主さんと面会していた。その子は私たちとお散歩に行くときよりも凄く嬉しそうで元気に跳びはね、笑っているような表情もしていた。一日でも早く飼い主さんと一緒に住めるようになってほしい。

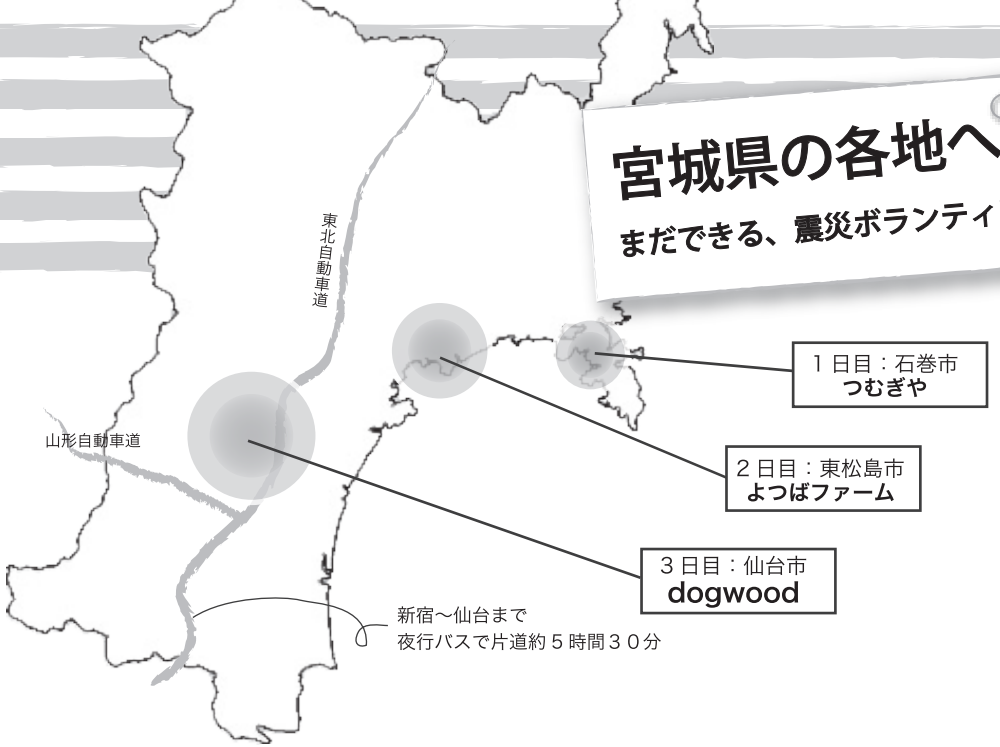
本当の復興はこれから

被災地のために何かしたいと思っていました。最近はテレビなどでも見なくなった被災地の状況が気になり、自分の目で今の被災地の状況が見たいと思い、宮城に住んでいる宮本さんにお世話になることになりました。（→20ページ）

被災地の状況を見たり、ボランティア体験をしたこの3日間で感じたことは、「被災地の復興はやっとスタート地点に立っている」ということ。だから、まだまだ私たちには何かが出来る。定期的に足を運びたいと思っています。

宮城県の各地へ

まだできる、震災ボランティア



ひとりひとりにできることは、必ずある

「東京では、もう震災の話題はほとんど出ないよ」。

昨年夏、友人が仙台へ訪ねてきたときに聞いた言葉。あれだけ大きな災害が起きたとしても、人も社会も、忘れゆくように出来ているのかもしれない。そんな中、私の大好きな故郷・藤沢に住むひとりの高校生が、東北に想いをはせていると聞いた。

「被災地」とひとくくりに呼ばれる、無数のまち・浜・集落。そのひとつひとつに、そこで暮らしてきた人たちの「いま」が確かに存在する。仙台で暮らした一年の間にも、無数の「いま」に触れてきた。

素敵な風景、おいしい海の幸や野菜、魅力的な人たちに出会ってきた。そのありのままをまず、彼女に伝えたかった。

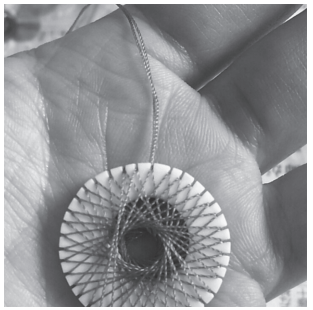
震災から二年。「風化」なんて言葉も聞こえ始めた。一方で、宮城県内の仮設住宅入居者は未だ一〇万人以上。仮の住まいを離れ、本格的に生活を再建していくのは、これから。力仕事のような目に見えるボランティアのニーズは減っているかもしれない。けれど今回参加したような、農地再生やペットのケアなど、私たちにできることはたくさんある。

ボランティアは「特別な誰か」がするものではないと思う。「ふつうのわたし」が少しの勇気と行動力を手にして参加してみたら、きっと世界の見え方が変わるはず。

（取材：宮本 裕子）

OCICA（おしか）作り体験。地元のお母さん方と一緒に。
下左より、宮本さん（P.12 紹介あり）、田中さん。

今回おじゃました体験先の団体さんを紹介します



一般社団法人
つむぎや

宮城県石巻市　https://www.facebook.com/TUMUGIYA/

日々、地元の方とともに歩みながら、未活用の地域資源を使った商品開発などを行っている「つむぎや」。石巻市の牡鹿半島の牧浜では、地元のお母さん方と共に鹿の角を活用した「OCICA」というアクセサリーのプロデュースを行っています。同じく牡鹿半島の鮎川浜・新山浜では漁業組合の女性チーム「マーマメイド」と協同した漁網ミサンガづくりと、市場には乗らない地元の食材を使ったお弁当屋さん「ぼっぽら食堂」を手掛けています。

農業生産法人 株式会社
よつばファーム

宮城県東松島市　http://yotsubafarm.com/

東松島市牛網地区で農業を営んでいた熱海光太郎さんが、2012 年 11 月に立ち上げた農業生産法人よつばファーム。NPO 法人ワールド翼と連携し、被災した農地の再生、仮設住宅にお住まいの方を対象とした「市民農園」の整備、そして 100 年以上前に建てられた古民家の再生等の活動をしています。新しい形の農業を通し、牛網地区の復興や地域づくりを行っています。ボランティアは毎日受け入れています。

dogwood（JASA 一般社団法人日本動物支援協会）

宮城県仙台市　http://www.dogwood-jp.com/

仙台市青葉区で、ドッグランやカフェなどペットの総合施設を運営している dogwood。仮設住宅に入居しているなどの理由で飼い主さんと一緒に暮らせないペットを、これまでに 460 頭以上保護してきました。現在は犬 50 頭、猫 29 頭が暮らしており、名前はもちろん性格、体調、体質まで一頭一頭きちんと把握され、大切に保護されています。毎日、多くのボランティアの手によって、掃除や散歩といったお世話がされています。

3 どうやって行くか？

初めてだからよくわからない、
色々なところに行きたい、ひとつの場所でじっくり…
目的に合わせてプランを立てましょう。

①東北までは自力で。現地で受入可能なボランティアやツアーに参加する

少し時間に余裕があれば、こちらのプラン。
現地で活動している団体と直接調整する必要があるため大変ですが、一箇所だけではなく何箇所か見てみたいという場合にもオススメです。

どのくらいかかる？～宮城県仙台までの場合

交通機関

バス：夜行・昼行バスが 3,000 円～7,000 円程度
電車：青春 18 切符を使えば、11,500 円（5 回分）
新幹線：往復で 20,000 円程度

宿泊施設

民宿やゲストハウス：素泊まり 3,000～6,000 円程度
宿泊場所付きのボランティアもあります。

②関東発のボランティアバスツアーなどに参加する

宿泊や移動手段など全て手配されていて気軽に参加できます。また、参加費が手ごろなものも多く、初めて参加するには適しています。
ただ、ツアーですので融通がきかなかったり、ひとつの活動場所のみに行く場合が多いです。

どのくらいかかる？～KSVN の場合

交通機関・宿泊込み

横浜からバスで出発。日数も場所も、募集内容により様々。現地での活動は農地再生や瓦礫撤去などが多い。被災地で学ぶ減災研修のコースもあり。
食事は基本的には、自分で用意します。
参加費：6,000 円～（2013 年 3 月現在）

復興商店街へ行ってみる、おいしいごはんを食べに行ってみる、綺麗な景色を見に行ってみる―。
「ボランティア」という形ではなくても、バスや電車で沿岸の地域へ足を運んでみることも、
私たちにできることのひとつかもしれません。

被災地では、一般の方が参加できるボランティア活動が、
まだまだたくさんあります。勇気を出してひとりで、
友だちと一緒なら心強い、どちらでも。

東北の旅へ
まずは、一歩を踏み出そう

1 情報を集めよう

どこに行けばよいの？どんな活動があるの？
…など、最初はどうしたらいいか分からないかもしれません。
下記のような WEB サイトを見てみることをオススメします。

Ｙａｈｏｏ！ボランティア

http://volunteer.yahoo.co.jp/

震災に関する、全国のボランティア募集情報が集められています。被災地へ行かなくてもできるボランティアも掲載されています。

ボランティアインフォ

http://volunteerinfo.jp/

仙台を拠点に、Yahoo ！ボランティアに情報提供をしています。ブログでは、写真付きで現地の活動内容がわかりやすく紹介されています。

KSVN （かながわ東日本大震災ボランティアステーション）

http://ksvn.jp/

横浜発のボランティアバスの運行案内をはじめ、神奈川県内でできる震災ボランティアの情報などが掲載されています。ボランティアの体験レポートも豊富です。

助けあいジャパン

http://tasukeaijapan.jp/

ボランティアをするだけでなく、寄付や商品購入、また旅の案内まで、被災地を様々な形で応援する方法が紹介されています。

2 どこに行くか？

被災地へ行くにはバス、電車、新幹線…。どこに行くかも、決め手のひとつ。
各県の状況や宿泊可能な期間などで決めてみて。

東京・新宿駅他 ➡ 各県庁所在地・沿岸部

	県名	駅名	新幹線	電車	バス
A	岩手県	盛岡	3時間	9～10時間	7～8時間
		釜石	4時間30分	10時間	9時間30分
B	宮城県	仙台	2時間	6～7時間	5～6時間
		石巻	3時間	8時間	6～7時間
C	福島県	福島	1時間30分	5時間	5時間
		いわき	–	4時間	3時間

※片道のおおよその乗車時間です。乗り継ぎの都合により、所要時間は異なります。
釜石・石巻は新幹線から各経由駅で在来線に乗り換えて行きます。
自宅から出発地点の駅までの時間も忘れずに。藤沢からの場合は、
プラス 1 時間は余裕をみましょう。