



配布協力、設置協力店等
ありがとうございます

Side A



P.3 ボランティア募集情報全38件

P.10 大学サークル PICK UP!

P.14 VOLUNTEERS SPECIAL INTERVIEW

P.15 VOLUNTEERSサポーター大募集!

P.16 ボランティア相談のお申し込み方法

Side B 【特集】



P.22 冬の街を彩るボランティア

P.20 ボランティア はじめの一步

P.18 「社会にイイコト」自分スタイルで始めよう

本冊子は藤沢市市民活動推進センター
(管理運営：(認N)藤沢市市民活動推進連絡会)に集められた
情報を元に編集しております。

編集：(認N)藤沢市市民活動推進連絡会 宮本 裕子・金田 麻沙子
編集協力：安ヶ平 美咲・古屋 真衣・伊藤 亜希・大屋 董・菊池 誠則・小山 優子・新井 真祐子
撮影協力：高橋 恒英
表紙・イラスト：杉田 大樹

印刷：中央印刷有限会社

掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。

■団体

(N)Gateway International Center/
(N)さんわーくかぐや/(N)シニアライフセラ
ピー研究所/(N)湘南障害児者を守る会ま
つぽくり/(N)湘南市民後見人ネットワー
ク/石けんグループ「しゃぼん湘南」/(N)青
少年サポート協会/(認N)WE21ジャパン
藤沢/(N)ふれいす

■店舗等

【片瀬・鶴沼エリア】
イーナカフェ/江の島ボウル/地球雑貨
LINRYU WORLD UP/湘南ライセンス/な
ぎさの体験学習館/クロバーティケアセ
ンター

【藤沢・辻堂エリア】

ecomocafe/Pensee/KISEKI POWER
STONE CAFE/蔵まえギャラリー/COM'S
HAIR橋店/たご焼き 風天/シーサイド薬局
/湘南モールフィル/THPメディカルクリ
ニック/Free Culture/みんなの店 糸工房も
くもく/レディオ湘南/Tanto Tanto/パン
ド・ナノッシュ 弥勒寺店/レトロ新橋系 餃
子家/ヤマザキYショップふじみや店/神奈
川地所株式会社

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟬丸/紅茶の樹/スマイル歯科医
院/(社福)葵福祉会 亀井野保育園/美容室
Gonesh/ブチマルシェ YUU

【長後・湘南台エリア】

美容室1999DaDa/元祖 へっこる谷/星
谷歯科医院/FUSION FACTORY/cafe
KO-BA/アルト

【その他】

セブンイレブン市内50店舗/小田急電鉄株
式会社/江ノ島電鉄株式会社/桜ヶ丘ボウ
ル/伊勢原ボウル/ユースワークふじさわ
(N)アクションポート横浜/サロン・ド・テ
カマクラ グランメール/(公財)かながわ海
岸美化財団

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボランテ
アセンター・青少年会館・老人福祉セン
ターなど藤沢市内各公共施設/神奈川県
立かながわ女性センター/神奈川県生涯学
習情報センター/よこはま若者サポートス
テーション/かながわ国際ファンクラブ

What's VOLUNTEERS?

ボランティアーズってなんだ?

「楽しそう！」

そこからはじまるボランティアだって、ぜんぜん、いい。

「やってみようかな」
少しだけ心が動いたその瞬間から、
一歩踏み出すまで、もうあと少し。

「VOLUNTEERS」は、あなたの「はじめの一步」
を応援するフリーペーパーです。



冬の街を彩るボランティア

PICK UP

P.22



ボランティアーズWEB版

NPO cafe

ボランティア募集情報はもちろん、藤沢市内のNPO情報が盛りだくさん。

▶ <http://npocafe.f-npon.jp/volunteers/>
VOLUNTEERS編集部 BLOGもチェックしてね。
▶ <http://blog.canpan.info/volunteers/>



「ボランティアをしたい」と思ったら

藤沢市市民活動推進センター

(管理運営：認定 (N) 藤沢市市民活動推進連絡会)

DATA

〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F

開館時間 9:00 ~ 22:00

TEL 0466 - 54 - 4510

FAX 0466 - 54 - 4516

✉ f-npoc@shonanfujisawa.com

Ⓜ 毎週火曜日

URL <http://npocafe.f-npon.jp/>



編集スタッフからのメッセージ

冬ならではのボランティアを特集した今号、いかがでしたか? 「こんな活動を取り上げて欲しい」というご要望も歓迎です。取材に、執筆に、デザインに…学生メンバーも大活躍の編集部より、ヒトコトずつ。

(宮本) 仲間ができる嬉しさ、みんなのチカラを引き出す難しさを学びました。次号に向け体制強化するぞ!
(金田) 今号から一緒にデザイン・レイアウトを担当する学生スタッフが! 心強い仲間が出来ました。

(安ヶ平) 文章を書くってこんなに難しいんだと、悩みながら頑張りました。

(伊藤) 初めての事だらけで大変でしたが、とても楽しい制作期間でした。

(古屋) 取材で初めて知った、事・物・人に出会い、私も成長できました!

(大屋) 初めての事ばかりで難しかったけど制作に携われて良かったです!

(菊池) 今の自分にあった事を見つけ、楽しさを感じることができました!

(小山) 仲間が増え心強くなりました! 次号も楽しみです♪

あなたを変える出会いが、ここにある

ボランティア募集情報 38

ボランティアズの読み方

② 募集形態アイコン

- 長期** …じっくり継続して関わる
- 短期** …単発のイベントや期間限定
- 体験** …1日体験も受け入れOK!
- 見学** …見学も受け入れOK!

③ 活動地区アイコン

ボランティアの活動場所を、藤沢13地区と藤沢市内、神奈川県内、首都圏他で表しました。

④ 問い合わせ先

参加希望の場合は、必ず事前に受け入れ団体に問い合わせをしてください。募集に関する詳細は、各問い合わせ先にご確認ください。※ボランティア受入団体が持つ法人格は、略称で表記しています。
(N)…NPO 法人
(認N)…認定 NPO 法人
(公財)…公益財団法人
(一財)…一般財団法人
(社福)…社会福祉法人
(公社)…公益社団法人
(一社)…一般社団法人
※表記が無い場合は、法人格の無い団体(任意団体・ボランティアグループ)をさします。

① 分野アイコン

(左上、ページ両サイドのアイコン)

- **福祉** : 高齢者・障がい者・健康のサポートなど
- **文化** : 地域文化の保全、スポーツイベントの補助など
- **環境** : 里山保全、リサイクル活動、街の美化活動など
- **子ども** : レクリエーション指導員、保育、学習サポートなど
- **まちづくり** : 街の清掃活動、地域活性イベントなど
- **国際** : 国際協力、留学生・外国籍の方への支援、日本語教室など

かぐやの皆と遊ぼう!

長期 短期 体験 見学 善行地区

- ◆ **活動日時**
平日:9時~15時
- ◆ **活動場所**
さんわーくかぐや
(善行駅徒歩7分・藤沢市本藤沢 6-12-1)
- ◆ **ひとこと**

「自然と人々のふれあい」をモットーに、障がいを持った方と創作活動や農作業を通じ、心と体を作り自立を支援する団体です。地域の方との交流の機会を作りだし、障がい福祉への理解を広める為の活動もしています。陶芸や絵画・畑作業などをを行いますので、動きやすい靴と汚れてもよい服装でお越し下さい。

問 (N) さんわーく かぐや

[Mail] sun_and_moon2008@yahoo.co.jp
http://www.sunwork-kaguya.com
〒251-0875 藤沢市本藤沢 6-12-1
[担当者] 藤田 靖正

20514

日曜午前 2 時間の 保育ボランティア

長期 藤沢地区

- ◆ **活動日時**
日曜:10時~12時
- ◆ **活動場所**
藤沢市市民活動推進センター (藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢 1031 小島ビル 2F)
- ◆ **ひとこと**

私たちは心の病気を抱える依存症者の家族や友人による自助グループです。日曜午前のミーティング中に別室で子どもたちと過ごして下さる方を募集しています。※学生 OK。単発の参加不可。

問 ギャマノン湘南藤沢グループ

[TEL] 090-2673-0854
http://sites.google.com/site/gamanonjapan/
[担当者] 金子

20610

福祉施設ボランティア

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

- ◆ **活動日時**
不定期 ※事業所のスケジュールによる
- ◆ **活動場所**
ポトピの会事務所
(藤沢駅徒歩10分・藤沢市大鋸 1-7-14)
- ◆ **ひとこと**

当法人内の福祉施設に集う仲間たちはとてもにぎやかで、話し相手や友達をいつでも募集しています。軽作業や料理教室・絵画・音楽教室などを一緒に楽しんでください。

問 (N) ポトピの会

[TEL] 0466-23-5780
[Mail] workshop-potopi@nifty.com
http://potopi.life.coocon.jp/
〒251-0002 藤沢市大鋸 1-7-14
[担当者] 浜坂 英則

20531

障がい児者の 行事サポーター

短期 藤沢市内

- ◆ **活動日時**
11月15日(土)・12月21日(日)・2月28日(土)
- ◆ **活動場所**
藤沢市内・他県(旅行同行)
- ◆ **ひとこと**

藤沢市内に暮らし、心身に障がいがある子を持つ親の会です。旅行、クリスマス会等の行事で障がい児者との交流・サポートをして下さる方、イベントを盛り上げて下さる方を募集中です。障がいのある人たちの“ふれあい”は、きっと勇気と癒しをもたらしてくれるものと思います。※高校生不可。詳細の時間は要問合せ。

問 藤沢市肢体不自由児者父母の会

[TEL] 0466-87-4257
[Mail] takako.island@gmail.com
[担当者] 島村 孝子

20836

「きずな」の なかまになりませんか？

長期 藤沢地区

◆ひとこと

地域の高齢者や援助を必要としている人達が安心して生活できるよう、簡単な手伝いをしています。交通費・材料費は支給します。健康で奉仕の心豊かな80歳未満の方募集！

PICK UP 行ってきました！ 草むしり×ボランティア

「困ったな…誰かちょっと手を貸してくれてないかな」

そんな時、地域の方々を支える活動をしているのが「きずな」です。今回は市内のとあるお宅に伺い、草むしりに参加してきました。

目の前に生い茂る2m近い草木に圧倒されながら、4名のスタッフの方々と共に作業スタート！皆さんの作業スピードとチームワークの良さには驚き。

当日は8月下旬。照りつけるような暑さの中、草むしり初心者の私がひいひい声を上げていますと「無理せずこまめに水分補給してね」と優しく声を掛けて下さいました。汗と砂埃にまみれながら、約2時間かけ作業は終了。ごみ袋10個はパンパンになりました。

「草むしりひとつでも、経験は無駄にならないよ」と声を掛けて下さったことが心に残っています。根気のある作業でしたが、皆さんのおかげで楽しく作業ができました。終わったときは、心までスッキリしました。

(学生スタッフ 伊藤 亜希)



20139

- ◆活動日時 平日:10時~15時
- ◆活動場所 藤沢市西部地区内

問 藤沢西部地区福祉ネットワーク「きずな」

[TEL] 0466-24-8480 (FAXも同じ)
 [Mail] kizuna@ksn.biglobe.ne.jp
 〒251-0052 藤沢市藤沢1045(事務所)
 [担当者] 井上 武久、高橋 悦子

あったかい居場所づくりのお手伝い

長期 短期 六会地区

◆活動日時

店舗によって異なる ※要問合せ

◆活動場所

デイスペースひまわり、リサイクルショップひまわり (小田急六会日大前駅東口徒歩1分)

◆ひとこと

あったかい居場所の運営を行っています。

①「デイスペースひまわり」高齢者への対応、お茶だし、昼食の配膳等のお手伝い。エプロンをお持ちください。月~金:9時~16時。

②「リサイクルショップひまわり」リサイクル品を店内へ展示、販売のお手伝い。月~水・金・土:10時~18時。 ※①②ともに高校生不可

問 (N)くらし・環境・再生ネットワーク

[TEL] ① 0466-84-2886
 ② 0466-84-4250

[担当者] ①杉本 精子②小倉 直美

20316

ボランティアで 地域福祉を！

長期 片瀬地区

◆活動日時

不定期 ※利用者の希望時間にあわせて

◆活動場所

片瀬地区にお住まいの高齢者の自宅

◆ひとこと

地域にお住まいで生活にお困りの高齢者の方々に、清掃・買い物・見守り・つきそい・ゴミだし・草取りなどの支援を有償ボランティアとして行っています。年間1000時間以上の活動をして大変感謝されています。会員の暖かい心とほんの少しの時間を集めて活動しています。

問 片瀬地区福祉ボランティアしおさい

[TEL] 0466-60-9328(火~金:9時30分~12時)
 [Mail] siosaiv0@jcom.home.ne.jp
 http://fujisawa-katase.ecom-plat.jp/group.php?gid=10089
 〒251-0032 藤沢市片瀬3-10-12 魚栄商店2階
 [担当者] 濱田 真智

20371

児童デイサービスの お手伝い

長期 短期 体験 見学 善行地区

◆活動日時

月~金:13時30分~16時30分 他

◆活動場所

事務局(神奈中バス「マーケット前」徒歩1分・藤沢市善行団地3-14-3)

◆ひとこと

ハンデのある子どもたち(小学生、中学生)とふれあうボランティアです。優しい気持ちで楽しく遊んで下さい。持ち物等は事前に確認して下さい。その他福祉事業での夕食助等ボランティアも募集しております。共に温かい目で接して頂ける方、お手伝いをして頂けますか。 ※長期休暇時:10時30分~16時30分

問 (N) 善行援助サービス

[TEL] 0466-80-3204
 [Mail] zengyo-s@topaz.ocn.ne.jp
 〒251-0877 藤沢市善行団地3-14-3
 [担当者] 電話:鈴木・松下 / メール: 平

20187

一緒に勉強しよう！ 聴き上手

長期 見学 藤沢地区

◆活動日時

第2月曜:午後 他 ※要問合せ

◆活動場所

藤沢市市民活動推進センター(藤沢駅徒歩8分・藤沢市藤沢1031小島ビル2階)

◆ひとこと

高齢者と心のふれあいができるように聴き上手になるための学習と実践を行っている「傾聴ボランティア」グループです。誠意と忍耐力があれば予備知識も資格も問いません。研修のみ目的で参加されている方もおられます。まずは定例会での研修を見学して下さい。 ※高校生、大学生不可

問 やまびこ

[TEL] 080-1390-3848
 [Mail] yamabikonozu@email.plala.or.jp
 [担当者] 野津 俊郎

20339

求む！電話相談員

長期 藤沢市内

◆活動日時

月・水・金:10時~16時(祝日除く)

◆活動場所

藤沢市内

◆ひとこと

こころのお悩みをお聴きするボランティアです。電話の内容は、自分、家族、対人関係、子育て、職場など、多岐にわたります。匿名、無料、秘密厳守でお電話お受けしています。傾聴カウンセリングの学習経験があり、ボランティア活動にご興味のある方を募集します。 ※傾聴を学んだことのある女性の方。学生不可。

問 藤沢こころの電話相談室

[TEL] 0466-83-0984
 [担当者] 相談員募集係

20044

言葉の手助けと 記録ボランティア

長期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時

第3日曜:13時~16時

◆活動場所

藤沢市民会館3階 第3会議室

◆ひとこと

脳梗塞の後遺症で言語機能を失った人たちの交流会を開催しています。そこで、ゲームや自己紹介のお手伝いをしてくれる方、活動記録を取ってくれる方を募集しています。言語聴覚士を目指す学生さんや福祉系に興味のある方、大歓迎です！

問 藤沢言語友の会

[TEL] 0466-43-5502
 [担当者] 小川 浩

20525

マルチメディアデジター 図書の製作

長期

藤沢市内

◆活動日時

随時 ※月1回の会合有

◆活動場所

藤沢市民活動推進センター
(藤沢駅北口徒歩8分) 及びご自宅

◆ひとこと

読み書き障がいなどを持った発達障がい児の為に、音声と文字をシンクロさせる「マルチメディアデジター図書」の製作を行う団体です。文章の誤字・脱字チェックが得意な方、タブレット端末を使いこなせる方、長時間のパソコン及び読み上げ作業や検証作業が苦にならない方を歓迎します。

問 (N) やまゆり

[Mail] yamayuri1206s@jcom.home.ne.jp

[担当者] 芳谷 鼎

20100

PICK UP

見学しました!

デジタル図書製作 x ボランティア

目が不自由な方や活字が読みにくくなった高齢者、ディスレクシア(*)の方に向けて提供される「マルチメディア図書」。その製作などを行っている団体「やまゆり」の活動を見学しました。

(※読みに支障のある人、失読症)

マルチメディア図書は、1枚のCD-ROMに音声、絵、文字が収録されています。やまゆりは現在、持ち運びに便利なiPadを使ったマルチメディア図書の普及に特に力を入れています。

見学当日、メンバーの方は、画像の大きさやページの組み方など、細かな部分までこだわって作業していらっしゃいました。「我々のあとを継いでくれる若い方に是非来て頂きたい」と代表の芳谷さん。文章の校正や作品の確認など、iPadひとつで気軽にできます。専門的で難しそう…と感じた方もこれならできそうかも?興味のある方は是非!

(学生スタッフ 伊藤 亜希)



20154

聴導犬普及ボランティア

長期 短期

神奈川県内

◆活動日時

土・日:10時~15時(街頭募金) ※夏季除く

◆活動場所

街頭募金:鎌倉市内
イベント:関東圏内

◆ひとこと

聴導犬育成のための街頭募金を行っています。お手伝いできるたくさんのボランティアさんが必要です。ぜひともご一緒に活動願います。年齢、資格等は必要ありません。また、関東圏内で行う聴導犬イベントでのチラシ配りやグッズ売りのお手伝いも募集中です。

※街頭募金は、雨天及びイベント参加時は中止

問 (N) 聴導犬育成の会

[TEL] 0467-32-4042

[Mail] ikusei@kamakuranet.ne.jp

http://www1.kamakuranet.ne.jp/ikusei/

〒248-0032 鎌倉市津 519-1

[担当者] 渡辺 幸子

20088

高齢者社交ダンス講習会 の補助

長期 短期

神奈川県内

◆活動日時

土・日:9時~12時

◆活動場所

藤沢市明治公民館・鎌倉市深沢行政センター・逗子文化プラザなど

◆ひとこと

介護予防事業として、高齢者に社交ダンスの講習を行っている団体です。受付業務および講師の助手をお願いできる社交的な方を求めています。受講者と一緒に社交ダンスを初歩から学べます。交通費支給。

※18歳以上25歳未満の方。学生可。

問 (N) 全日本シルバー社交ダンス普及協会

[TEL] 070-5580-4762

[Mail] npodance@gmail.com

http://www.npodance.com

〒248-0007 鎌倉市大町 3-1-11

[担当者] 山本 真也

20565

街の映画館 イベントスタッフ

長期 短期 体験 見学

藤沢市内

◆活動日時

第3金・土 その他不定期

◆活動場所

鶴沼海岸および藤沢市内

◆ひとこと

「街の映画館づくり」をしています。映画が好き!という方ウェルカムです。上映イベントの設営や当日運営などイベント作りに興味がある方は是非。人と話したり、もくもくと作業ができたり、好きなことや得意なことで、「街の映画館づくり」をサポートして下さい!

※交通費支給

問 シネコヤ

[TEL] 080-6546-9432

[Mail] info@cinokoya.com

http://cinokoya.com

[担当者] 竹中 翔子

20814

フットサルチームの マネージャー募集

長期

見学 神奈川県内

◆活動日時

月・水・木:20時30分~22時30分 / 土日

◆活動場所

ミズノフットサルプラザ藤沢(村岡東1-5-8)
他神奈川県各所

◆ひとこと

老若男女が活動するフットサルチーム「Azvert Fujisawa」のTOP・レディースチームのお手伝いをしてくれる方募集!チーム(クラブ)と同じ気持ちや時間を共有していただける方、ご興味お持ちの方は、ぜひ一度見学にいらして下さい。ご連絡、お待ちしております。

問 (N) アズヴェール藤沢スポーツクラブ

[TEL] 0466-47-7726

[Mail] azvert2006@yahoo.co.jp

http://azvert-fujisawa.com

〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸 6-13-17 鶴沼アパートメント 2B

[担当者] 廣井 仁

20577

映画祭・アートイベント の運営

長期 短期 体験 見学 全国

◆活動日時

11/29(土)30(日),12/5(金)~7(日)他 ※要問合せ

◆活動場所

湘南(鎌倉・江の島)
東北被災地

◆ひとこと

湘南の文化施設を拠点に映画祭&アートイベントを主催。東北被災地でも出張映画祭を通じた「心の復興」事業に取り組んでいます。2014年度は、北鎌倉の円覚寺で11/1(土)、浄智寺で11/30(日)、江の島で12/6(土)~12/7(日)に開催予定です。随時参加募集しています。気軽にお問い合わせください。

問 (N) 湘南遊映坐

[TEL] 0466-65-0123

[Mail] info@trailerfes.jp

http://www.trailerfes.jp

[担当者] 岡 博太(おかひろもと)

20828

歴史あるモーガン邸を 元気にしよう！

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時
①第3日曜9時～11時②毎月8日10時～15時

◆活動場所
旧モーガン邸庭内(神奈中バス「緑ヶ丘」
徒歩5分・藤沢市大鋸1122)

◆ひとこと
建築家モーガンの旧邸を守り、活用している団体です。活動にはどなたでも参加ができます。まずはお問合せください。①庭園での清掃活動。草刈機が使える方大歓迎！(長袖長ズボンでおこし下さい。)②庭園公開のお手伝いをして下さる方募集。受付などのお手伝いをお願いします。

問 (N) 旧モーガン邸を守る会

[TEL] 0466-25-2076
[Mail] ZUB11202@nifty.com
http://homepage1.nifty.com/Morgan/top.htm
[担当者] 徳重 淳子

20183

新林公園の 美化・保全活動

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時
水・土:9時～11時(水曜は山グループ作業)

◆活動場所
新林公園
(JR藤沢駅徒歩18分・片瀬山、川名隣接地)

◆ひとこと
清掃、花壇管理、森林保全、植生保護など幅広く活動。自分にできること、自分がやりたいことを自主的に行うのが会のモットーです。用具類は会で用意します。予め都合のつく日時をご連絡の上、作業のできる服装でご参加下さい。

問 新林公園みどりの会

[TEL] 0466-62-0295
[Mail] shimizu.junji@jcom.home.ne.jp
http://shinbayashi-midori.o.o7.jp/
[担当者] 清水 淳次

20207

一緒に「せっけん推進」 しませんか？

短期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
11/8(土):10時～15時(村岡公民館まつり)他

◆活動場所
藤沢市内の公民館・イベント施設・学校

◆ひとこと
健康や環境のため、せっけん使用推進の活動をしています。活動の展開は色々ですが、講演会、たよりの発行、石けん学習会で実験をしたり、こねこねせっけん作りをしたり、シャボン玉遊びなどをしています。一緒に楽しみながら、仲間としてお手伝いして下さる方を求めています。

問 藤沢市せっけん推進協議会

[TEL] 0466-35-9860
[Mail] sekkensuisin@gmail.com
[担当者] 篠原 貴代美

20474

科学の面白さを 子どもたちと楽しむ

長期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
第2・4土曜:12時30分～17時

◆活動場所
本番:湘南台高校、鶴沼中学校 リハーサル:
六会公民館、藤沢市市民活動推進センター

◆ひとこと
子どもたちが「理科って面白い」と感じてくれるような体験学習の場「おもしろ科学体験塾」の活動を一緒に行ってくれる方を募集しています。子どもが好きな方、どなたでも出来ます。活動の見学、歓迎。気に入れば実習も出来ます。※鶴沼中は第2土曜。湘南台高は第4土曜。

問 (N) おもしろ科学たんけん工房

[TEL] 0466-23-1965
[Mail] aikawa@xk9.so-net.ne.jp
http://tankenkobo.com/
[担当者] 相川 正光

20135

ホームページ管理者募集

長期 藤沢市内

◆活動日時
月2回程度(会議・作業日)※詳細要問合せ

◆活動場所
藤沢市市民活動推進センター
(藤沢駅北口徒歩8分)及びご自宅

◆ひとこと
エコネットニュースの一部をホームページに掲載し、学習会のお知らせ等を載せていただける方を募集します。環境に興味ある方、年齢は問いません。学生可。環境学習を共にしましょう。

問 藤沢環境運動市民連絡会議(藤沢エコネット)

[TEL] 080-5099-4264
[Mail] aoyagipc@jcom.home.ne.jp
http://members3.jcom.home.ne.jp/fujisawa_econet/
[担当者] 青柳 節子

20003

寄付された提供品の 仕分と販売

長期 短期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
月～土※店舗により異なる。第2土曜は全店休み。

◆活動場所
WE ショップ藤沢・WE ショップ湘南台・
WE ショップ鶴沼海岸

◆ひとこと
寄付された衣類や雑貨を仕分・整理・陳列・販売します。まだ使えるものがほしい人に渡ることによって貴重な資源を活かせます。収益金は主にアジアの女性自立向上事業に活用。また、東日本大震災復興支援のため、募金活動も継続中です。※藤沢:11時～18時、湘南台・鶴沼:10時30分～17時30分

問 (認N)WE21 ジャパン藤沢

[TEL] 0466-24-6002 (WE ショップ藤沢内)
http://www.we21japan.org
〒251-0052 藤沢市藤沢1102番地
[担当者] 野徳 恵子

20291

続きはブログで！

大学生 サークル PICK UP

グリーンテーブル (鎌倉女子大学)

Zion's Club (多摩大学)

最初は手探り・・・でも、その過程の楽しさやカタチになった時の達成感は忘れられない！

国際的な視野で活動している大学生サークル2つ取材しました！

1つ目は、鎌倉女子大学の「グリーンテーブル」。NPO 法人 TABLE FOR TWO (以下、TFT) の大学支部のひとつです。メニュー1食につき20円の寄付金が発生し、開発途上国の子どもの学校給食に使われるというTFT。しかも、栄養バランスの良いメニューなので支援する側も健康に！グリーンテーブルでは、学生がメニューを考え、食堂で定食を提供しています。メンバーの市来さん、間間さん、齊藤さんから、グリーンテーブルならではの取り組みやこの活動の魅力について伺いました。

もう1つは多摩大学の「Zion's Club」。世界的なNGO「Habitat for Humanity」の大学支部として、年に1度、海外で建築ボランティアを行っています。前代表の齋藤さん、現代表の本多さんから、インドネシアや東北での建築活動について伺いました。さらに、モチベーションの保ち方やメンバー間で意見を共有することの大切さなどを聞きました。「なるほど！」と納得するお話が盛り沢山！

2団体とも、発足のきっかけは「自分たちにも何かできるのでは？」という小さな思いから。それがカタチになったときの感動を語る皆さんの姿は輝いて見えました！(学生スタッフ 古屋 真衣)

デザイン考案: 学生スタッフ 菊池 誠則




学習支援スタッフ募集!

長期 体験 見学 六会地区

- ◆活動日時 月・水・金:10時~20時 ※時間内で応相談
- ◆活動場所 フリースクール森の仔じゅうがっこう (六会日大前駅徒歩5分程度)、他神奈川県内
- ◆ひとこと 学校へ行くのがちょっと苦手、勉強が苦手...等様々な悩みを抱えた小学生~中学生の学習を支援する明るく元気なお兄さん & お姉さんを募集しています! 学生大歓迎 (学生インターンも受付中)。月1回程度、体験学習イベントもあります♪まずはお問い合わせ下さい! ※神奈川県内在住に在勤の健康な方。受入前に面談有。

問 (N) 青少年サポート協会
 [TEL] 0466-86-7100
 [Mail] npoysa.info@gmail.com
 http://www.facebook.com/morinoko2012
 〒252-0813 藤沢市亀井野 2-21-9-2F
 [担当者] 人見 甲子郎 20775

発達を促す小集団遊びを知ろう!

長期 短期 体験 見学 善行地区

- ◆活動日時 火~金:9時30分~17時45分・土:9時~16時
- ◆活動場所 団体事務所 (善行駅東口徒歩2分・藤沢市善行7-2-9 サンハイム寿II 103号室)
- ◆ひとこと 発達に気がかりな子どもたちを対象に、少人数のグループで遊ぶことによって様々な人との関わり方を学んでもらう教室を開いています。子どもの発達教育に役立つ教室に参加して、子どもたちの共同育児や教育の場で生かしてみませんか。※上記日時の都合の良い時間に、継続して参加できる方。

問 (N) キッズコミュ
 [TEL] 0466-51-3502
 [Mail] koga@fujisawakids.com
 http://fujisawakids.com
 〒251-0871 藤沢市善行 7-2-9 サンハイム寿II 103号室
 [担当者] 古賀 達美 20811

子ども達とスポーツ交流!

長期 体験 見学 神奈川県内

- ◆活動日時 第2・4日曜:13時~17時
- ◆活動場所 神奈川県内の児童自立支援施設 (3箇所)
- ◆ひとこと 私たちBBS会はBig Brothers and Sistersといい、子どもたちのちょっと年上のお兄さんお姉さんになり、施設の子もたちにスポーツや学習の支援を行っています。興味のある方は是非お問合せ下さい。※大学生 (もしくは18歳) ~30代までの方対象。高校生不可。

問 藤沢地区BBS会
 [TEL] 090-3447-0728
 [Mail] yosswi21@goo.jp
 [担当者] 山本 義光 20148

イベントのスタッフ募集

短期 藤沢地区

- ◆活動日時 11月~2月末まで ※要問合せ
- ◆活動場所 蔵まえギャラリー (藤沢駅徒歩10分・藤沢市藤沢630-1)
- ◆ひとこと この冬、蔵まえギャラリーで昔の遊びと一緒に体験しませんか? こま、けん玉、ふくわらい、百人一首、ペーゴマ、お琴体験。駄菓子屋さんでおかいもの。和室でお琴体験もできます。グループや、親子での参加も歓迎。子どもと遊ぶのが大好きな方ぜひお越しください。

問 昔の遊びを伝える会
 [TEL] 0466-25-9909
 〒251-0052 藤沢市藤沢630-1 蔵まえギャラリー
 [担当者] 佐野 晴美 20638

不登校・ひきこもり親子の支援

長期 短期 体験 見学 神奈川県内

- ◆活動日時 第2金曜:13~16時・第4土曜13~17時
- ◆活動場所 なかまの広場 (平塚駅北口徒歩5分・平塚市宝町9-9)、ひらつか市民活動センター他
- ◆ひとこと 過去に不登校・ひきこもりを経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との交流や意見交換に応じてくださる方を募集しています。特にゲーム・パソコン好きの方を歓迎します。また、就労支援用ノートパソコンを車で運んで頂ける方やチラシ製作等のデザイナーも募集しております。

問 (N) ぜんしん
 [TEL] 0463-23-1177
 [Mail] ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp
 [担当者] 柳川 涼司 20762

公民館で小学生と遊ぼう!

長期 見学 鶴沼地区

- ◆活動日時 要連絡 ※年度初めに活動日決定
- ◆活動場所 鶴沼公民館 (鶴沼海岸駅徒歩2分・藤沢市鶴沼海岸2-10-34) 他
- ◆ひとこと 鶴沼公民館事業「くげぬまあそび隊」で小学4~6年生約40人と、月1~2回土曜日を中心に、様々な活動をしています。中学生以上で子どもと遊ぶのが好きな方を募集しています。年間を通して活動できる方を歓迎します。見学にもいらしてください。

問 くげぬま遊友隊
 [TEL] 0466-33-2002
 http://www.geocities.jp/kugenuma_asobi/
 〒251-0037 藤沢市鶴沼海岸2-10-34 鶴沼公民館 くげぬまあそび隊担当
 [担当者] 角田 (つのだ)・芹沢 20764

映画「未来シャッター」制作プロジェクト

短期 体験 見学 藤沢市内

- ◆活動日時 不定期 (製作期間は翌年3月まで) ※要問合せ
- ◆活動場所 藤沢市市民活動推進センター、藤沢駅
- ◆ひとこと 「映画」を手段として地域活性化に寄与する事を目的に活動しています。新しい映画「未来シャッター」では藤沢市を舞台としてボトムアップの地域連携を描きます。撮影現場のお手伝い、撮影が終了した後の上映会のイベントスタッフを募集しています! 製作・上映にぜひご協力下さい!!

問 (N) ワップフィルム
 [TEL] 090-1509-4112
 [Mail] wupfilm@gmail.com
 http://wupfilm.jimdo.com/
 〒144-0031 東京都大田区東蒲田2-20-2
 [担当者] 菊地 真紀子 20591

藤沢炒麺盛りあげ隊!

長期 短期 体験 見学 藤沢市内

- ◆活動日時 12/13(土)10時~15時30分 他
- ◆活動場所 藤沢市民会館 ほか藤沢市内各所
- ◆ひとこと 藤沢産小麦の地粉麺・地場野菜・豚肉などでつくる「藤沢炒麺」を販売して、藤沢の魅力を発信しながら地産地消推進を呼びかけます。午前だけ・午後だけでもOK。藤沢炒麺Tシャツ貸与します。地域の魅力をいろいろな形で伝えたり、高めたりしようと活動しているNPOに関わってみませんか?

問 (N) 地域魅力
 [TEL] 0466-86-5452
 [Mail] sanga@chiikimiryoku.jp
 http://chiikimiryoku.jimdo.com
 〒251-0027 藤沢市鶴沼桜が岡1-6-12
 [担当者] 大友 山河 20378

邸園清掃ボランティア

長期 短期 体験 見学 鶴沼地区

◆活動日時
第3日曜:10時~12時

◆活動場所
鶴沼市民センター分室 高木ふれあい荘
(鶴沼海岸 1-15-1・鶴沼海岸駅徒歩4分)

◆ひとこと
鶴沼に残された緑の景観を維持するため、地区内2箇所の邸園清掃を月1回行っています。植木、剪定、除草、作業、掃除等を通じて鶴沼の失われゆく文化財の保存と緑を育てる活動です。動きやすい服装でおいでください。※学生さん、複数人での参加も歓迎

問 鶴沼の緑と景観を守る会
[TEL] 090-9836-5157
[Mail] kitamura@cityfujisawa.ne.jp
[担当者] 北村 裕彦

20344

清掃活動で人を明るく、町を明るく

長期 体験 見学 神奈川県内

◆活動日時
月・木:19時~20時、第3日曜:16時~17時

◆活動場所
主に茅ヶ崎駅周辺そのほかに藤沢駅、辻堂駅、厚木駅周辺など

◆ひとこと
「ディズニー流のお掃除」を通し、掃除の楽しさ、奥深さを学びます。そして活動の中で人と人とのつながりを築き、大切にしていきます。また、町をきれいにすることで地域への社会貢献もできます。是非ご参加ください。

問 (N) 一心一 (いっしんよこいち)
[TEL] 080-1379-3993
[Mail] chatorasu@yahoo.co.jp
http://electrochoc36.web.fc2.com/
[担当者] 加藤 壮章

20784

ご家族そろって お茶の間留学

長期 短期 神奈川県内

◆活動日時
年6回程度 ※詳細要問合せ

◆活動場所
藤沢市民会館ほか

◆ひとこと
留学生の受入サポートを行ってくださるご家族を募集しています。日本にいても、国際交流や国際理解ができる機会です。ご家庭に留学生(高校生)を受け入れ、共に暮らしてみること新しい発見や異文化体験をしてみませんか。※複数人で暮らしているご家族対象。高校生不可。

問 (公財)AFS 日本協会 湘南支部
[TEL] 0465-47-6470
[Mail] info-shonan@afs.or.jp
http://afs-shonan.jimdo.com
[担当者] 剣持 栄

20414

平和のために 行動しよう!

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時
第2土曜:13時~17時 他 ※要問合せ

◆活動場所
藤沢駅北口サンパール広場

◆ひとこと
時事に関心のある方、戦争に反対な人たちと一緒に声を出しませんか! 街頭でチラシを配ったり、平和アピールをしたり、学習会を企画したりして、自分の思いを伝えよう。大きな声に流されないよう1人1人を大切に生きたいから、戦争につながるあらゆる暴力や差別をなくしたいと考え活動しています。

問 平和の白いリボン行動・藤沢
[TEL] 0466-27-8197
[Mail] kei@to.email.ne.jp
[担当者] 鈴木 圭子

20123

湘南海岸公園ドッグウォークとしつけ教室

長期 短期 鶴沼地区

◆活動日時
第3日曜:10時~ 他 ※HPで確認を!

◆活動場所
湘南海岸公園、サーフビレッジ噴水広場
(ブルーの旗が目印)

◆ひとこと
犬と一緒に散歩しながら湘南海岸公園の清掃活動。トング、軍手などとレジ袋2枚ご持参下さい。犬の好きな方、犬を飼っていない方も大歓迎! ワンちゃんと一緒に社会貢献に参加を! また年3回開催される犬のしつけ教室の会場設営の手伝いや受付などのボランティアを募集。犬とのふれあいが持てます。

問 (N) 湘南にドッグランを作る会
[TEL] 090-1815-2875(9時~17時)
[Mail] jimukyoku@shonan-dogrun.net
http://www.shonan-dogrun.net/
[担当者] 事務局 金子

20605

英語幼稚園のボランティア

P14に
特集アリ
長期 短期 藤沢地区

◆活動日時
月~金:日中 / 土日:イベント※事前面談あり

◆活動場所
ゲートウェイインターナショナルセンター
(神奈中バス「柄沢大上」徒歩3分)

◆ひとこと
子どもたちとその未来を明るく! を合言葉に湘南地域に英語で多文化教育を提供しています。多国籍なスタッフのアシスタントや事務仕事等をお願いします。子供が好きな方、英語に興味がある方募集。定期的、1日イベントのみ参加可能。※英語が話せなくてもOKです。

問 (N) Gateway International Center
[TEL] 0466-22-7410
[Mail] info@gatewayinternational.org
http://www.gatewayinternational.org
〒251-0002 藤沢市大観 1024-16
[担当者] 武田

20237

VOLUNTEERS SPECIAL INTERVIEW 大好きな英語で、未来の子どもたちのために

「自分の親友は、日本ではなく世界のどこかにいるかもしれない!」
子どもの頃、家にホームステイに来たカナダの方と交流してそう思ったことが、英語を学び始めたきっかけです。

大学はアメリカへ留学し、高齢者福祉を専攻。町でも学校でも、障がい者や高齢者が困ることなく生活できるのが当たり前の社会を経験しました。日常的にボランティアをする機会もあり、「人の為になることで、自分自身も幸せになれるような仕事をしたい」と思うようになりました。

帰国後、藤沢の高齢者施設で働くも、「やっぱり英語を使って社会貢献ができる仕事をしたい!」という気持ちが捨てられなかったんです。そんな時、双子の子どもたちを通わせる幼稚園を探して出会ったのが Gateway International Center。保護者としての関わりが始まりました。GICが大切にしている、道徳心やお互いを大切にすることをはぐくむ「Living Value」という考え方に共感し、現在はスタッフとして働いています。

いま、常時10名くらいのボランティアさんが来てくださっています。みなさん「楽しかった」と言ってくださって、そういう感想を聞くところからも嬉しくなりますね。「英語を話したい」「英語は苦手だけど子どもが好き」という方はもちろん、「社会貢献やボランティアをしてみたい」という志がある方はもっと歓迎です。

私自身、心から「英語を学んで良かったな」と思っています。親友は、日本にも、世界にも見つかりましたよ。



武田 牧子さん
鎌倉市出身。NPO法人 Gateway International Center 理事。同法人の運営する英語の幼稚園「International Children's Garden」では、カリキュラムづくりや園全体の統括を担う。団体情報: P.13に掲載

VOLUNTEERS サポーター大募集!!

応募資格 神奈川県内在住・在学の、高校生・専門学校生・大学生

詳細はコチラ!



募集内容 主に藤沢市内の市民活動団体や学校へ取材に行きます。記事作成、写真撮影、校正、レイアウト作成など、応募者の興味や特性に合わせてチャレンジできます。まちづくりに興味のある方、冊子づくり・デザインなどに興味のある方大歓迎!

検索!

今回の表紙イラスト: 杉田 大樹さん

絵の参考に秋冬にちなんだ活動を紹介していただき、その身近さに驚きました。降る落ち葉や雪を手で受けるように、日々の生活や季節の行事に少し手を伸ばせば始められる活動がたくさんあることを表現させていただきました。

イラストを活かした関わり方もできる VOLUNTEERS。制作風景の裏側はブログをチェック!



「VOLUNTEERS」の発行資金を支援していただけませんか?

中高生の「ボランティアしたい」を応援するため、市内の学校を中心に無料で配布中の VOLUNTEERS。今後も継続的に発行していけるよう、ご寄附・ご協賛をお願いいたします。
20円で1冊、2000円で100冊を発行することができます。
ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面(奥付)、発行時に配布するチラシ、ホームページ、ブログ等に掲載させていただきます。

詳細はコチラ!



「VOLUNTEERS」のご支援ありがとうございます。

プチマルシェ YUU 様 美容室 Gonesh 木村由紀子様
桐ヶ谷ちか子様 竹中翔子様 大熊康平様 山田英孝様
(2014.6.1~9.30)

11月4日
スタート

「かざして募金」、始めました。
VOLUNTEERSの表紙にスマートフォンをかざし、募金することができます。



かざして募金

- 1 「かざして募金」アプリをダウンロード
- 2 アプリを起動
- 3 VOLUNTEERSの表紙(A面・B面どちらでも可)をかざして、画面をタッチ
- 4 募金画面から2タップですぐに募金!

スマホの
料金と一緒に
支払い可能!

※SoftBank スマートフォン以外の方はクレジット決済となります
※かざして募金経由での寄附は領収書発行できません。

お手持ちのスマホアプリマーケットから... 検索!

ボランティア相談のお申し込み方法

- 1 **自分の興味を探ってみよう**
紙面の気になる箇所をチェック!
- 2 **「相談シート」に書いてみよう**
相談時に持ってきてくださいね。
- 3 **推進センターに連絡をしよう**
「お名前」「連絡先」「相談希望日時」を伝えてください。

興味のあるボランティアは
みつかった?
迷ったり、悩んだり、
不安なことがあったら
推進センターに相談!



藤沢市市民活動推進センター (9:00~22:00)
TEL 0466-54-4510 FAX 0466-54-4516
f-npc@shonanfujisawa.com
休 火曜日

MAILはコチラ!



相談シート

フリガナ
お名前 _____ 年齢 _____ 才 _____ 職業 _____
〒 _____
住所 _____
電話 _____ メール _____

ボランティア
できる時間帯・曜日 _____

興味のある団体・やってみたいこと

ボランティアをしてみたい理由は?

例えば...
子ども、高齢者、まちづくり、国際協力、スポーツ、
英語を使ったボランティア、人と話すボランティアなど

Blank area for reasons for volunteering.

湘南台の冬を彩る ボランティア募集情報



イルミネーション湘南台

日時：2014年11月22日(ツリー設置)/
11月30日(点灯式)/12月26日(ツリー撤去)

場所：湘南台駅地下広場・駅周辺など
内容：人と人のつながりがある素敵な街、湘南台を目指す団体です。様々な立場の人が集い、イルミネーション点灯やツリーの設置、イベントの開催を通じ、湘南台の冬を演出します。

担当：沖本 亘司

☎ 090-6142-0094

✉ nokimoto_y@yahoo.co.jp

🌐 <http://www.illumi-shonandai.net/>



キャンドルナイト湘南台

日時：2015年2月(予定)

場所：湘南台公園(予定)

内容：地域の方々に作っていただいたキャンドルを使って素敵なイベントを作りましょう！キャンドルナイト及びステージなどの企画のお手伝いをお願いします。

担当：坪井 和花子

☎ 080-4358-4137

✉ t13590wt@sfc.keio.ac.jp

🌐 <http://candlelight.sfc.keio.ac.jp/>

サンタクロースのような 大人を増やしたい

子どもと関わるボランティアをしたくて、地元の友人の誘いでチャリティーサンタに参加したのが2010年。サンタクロースたちを支える裏方・運営にも携り、今年からは代表になりました。

看護師の仕事と両立するのは少し大変ですが、クリスマスイブ当日は本当に楽しくて、毎年ワクワクします。



チャリティーサンタ 湘南支部

代表 津畑 妃奈子さん

事前にしつかりした講習があるので、ボランティアは老若男女どんな人でも歓迎です。湘南支部の雰囲気はアットホーム。ぜひ気軽に来てくださいね！

ボランティア募集情報

- ・日時：2014年12月24日(水)ほか
- ・場所：藤沢市内
- ・内容：クリスマスイブの夜サンタクロースに扮したボランティアが日本の子どもたちにプレゼントと「夢」を届けます。すべての大人がサンタクロースのような温かい大人になれる社会と一緒に目指しませんか？

✉ cs.shonan.staff@gmail.com

詳しくは、HPまで。

🌐 <http://www.charity-santa.com/>

クリスマスイブ 12月24日



少し早めに集まって、
みんなでサンタに大変身！



冬の街を彩る ボランティア

メリークリスマス！
イブの夜、どこからともなく現れたサンタクロース。子ども達に優しく声をかけ、プレゼントを手渡すその姿に、はじける笑顔で答える子ども、中には泣き出してしまっ子も…？

「サンタさんに会いたい！」子どもたちの夢を叶え、海外協力もできる。そんな素敵なボランティアがありました。

日本でも、海外でも。 子どもたちをハッピーに。

サンタクロースに扮したボランティアが、ご家庭から預かったプレゼントを子ども達に手渡す「チャリティーサンタ」。2008年に始まったこの活動、今年4月には全国に21支部をもつNPO法人となりました。

依頼時にご家庭から預かる2000円のチャリティー金は、海外の子ども達の自立支援や東北の復興支援に使われます。

あなたもなれる！ ボランティアサンタ

湘南支部では、サンタの心構えを徹底的に学ぶ講習会を受講した60名以上のサンタクロースたちが、夢見るキッズに笑顔を届けています。「とにかく楽しい！」経験者が口々に語るチャリティーサンタのボランティア。今年のイブは、あなたもサンタクロースになって夢を運びませんか？

チャリティーサンタの活動紹介



講習会 11月ごろから

クリスマスにばっちり「サンタ」になるために。サンタの心構えを身に着けます。



説明会 10月ごろから

チャリティーサンタってどんな活動？サンタになるには？などを知る説明会。

どんな人たちがいるのかわからなから不安…



本誌「VOLUNTEERS」のバックナンバーや、編集部ブログでは、様々な団体を紹介しています。
→<http://npocafe.f-npon.jp/volunteers/>
→<http://blog.canpan.info/volunteers/>

参加前に団体へ問い合わせたり、推進センターのスタッフに相談してみるのも OK。

同世代や自分と似た考え方の人と活動するのも安心ですが、いろんな世代の人や、違う価値観を持った人との交流も楽しめると思います！

お金はかかるの？

交通費や食事代、活動の為に購入するものがあれば、事前に確認



しておきましょう。団体や活動形態によっては、これらの費用が支給される場合も。分からないことは確認してみましょう。

ボランティアって、一体なに？

Volunteer の語源となったラテン語 VOLO(ウォロ)には、もともと「志願兵」という意味があります。「火山」を意味する英単語 Volcano も語源は一緒。キーワードは「自ら～する」という「自主性」。「やってみよう！」という気持ちが一番大切なんです。



ボランティアの基本的な考え方

- 自発性・主体性**…「やらされる」ではなく、自ら進んで「やりたい」という意思。
- 無償性・無給性**…お金を見返りとししない活動。達成感や仲間等、お金以外の価値がある。
- 社会性・公益性**…社会にイイこと。みんなにイイこと。
- 創造性・先駆性**…会社じゃない。役所でもない。従来の発想を超えた新しいアイデアも。

スキルも経験も無し…私に何が出来るの？

何に興味があって、どうしてボランティアをしてみたいのか。ボランティアでどんな経験をしたのか。まずは自分のことを振り返ってみると、なにか発見できるかも。推進センターでも相談できますよ。



次のページで紹介する、いろんなカタチの「社会にイイコト」もご参考に！

ボランティア

「一步、踏み出してみたいけど、大丈夫。だれにも聞けない疑問、

はじめの一步

不安なこともいっぱい。」解決してから踏み出しましょう。

どのくらいのペースで参加すればいいの？



短期？長期？何曜日だったら、何時からだったら、週に何日だったら OK？

まずは、自分自身がボランティアに費やせる時間を明確にしてみましょう。

そこから条件に合う活動先を探し、団体の人とも相談してスケジュールを調整すると良いですよ。

ボランティアする時に、大切なことってなんですか？



自分が興味のある事に、楽しんで取り組むことが何より大事。楽しくなければ続きません。

「これはできる！」「これはちょっと…」自分の発言に責任を持つこと、人それぞれの考え方を尊重すること、

「やってあげているから」なんて見返りを求めないことも大切です。

活動中は、元気に挨拶をしたり、分からない点は団体の人に聞いたり、決められたルールは守って行動することにも気を配りましょう。

ボランティアでの経験はとても貴重なので、「学ぶ姿勢」も忘れずに！もちろん、個人情報や活動中の写真の取り扱いなど、守らなくてはならない約束事にも十分注意が必要です。

「社会にイイコト」 自分スタイルで始めよう



時間をかけて動くボランティアだけじゃない、「社会にイイコト」のカタチ、たくさんあります。あなたに合った方法で。

Case1 集めてイイコト

日々の生活で集めよう

読み終えた本、使用済みの切手や書き損じハガキ、ペットボトルのキャップ、外国のコイン。手元にあるモノを集めることで、「社会にイイコト」応援できます。コツコツ自分で集めるもよし、仲間呼びかけて集めるもよし。手軽に始めらるよ！



(N) セカンドブックアーチ <http://www.npo-sba.com>

読み終えた本、茅ヶ崎から無料で回収。

(N) エコキャップ推進協会 <http://ecocap.or.jp/>

ペットボトルのキャップがワクチンに。

(N) シャプラニール 市民による海外協力の会 <http://www.shaplaneer.org/>

切手・はがき・本・インクカートリッジなどを集めて海外協力！

(公財) 日本ユニセフ協会 ユニセフ外国コイン募金 <http://www.unicef.or.jp/>

コインの寄附で、世界の子どもたちを応援。

Case3 インターネットやSNSでイイコト

クリックひとつで応援

1日1回、ポチっと習慣。

あなたの代わりにスポンサー企業が募金してくれるので、お金は1円もかかりません。



サイトから、共感できる活動を探して応援しよう！

スマホ <http://www.dff.jp/>

イーココロ！ <http://clickbokin.ekokoro.jp/>

gooddo(グッドゥ) <http://gooddo.jp/>

facebook や twitter をやっている人は、団体のホームページから「いいね！」ボタンや「つぶやき」ボタンをクリック。ステキな活動を広めるお手伝いになります。

Case2 お金でイイコト

大事なお金に想いを託して…

あなたの想いを実現する、ステキな活動や団体をお金で応援。社会福祉法人や認定 NPO 法人などへの寄附は、税金が控除される仕組みもあるんです。



団体データベースで探そう。分野や地域で検索可能。

藤沢市市民活動推進センター <http://npocafe.f-npon.jp/dantai/>

CANPAN 団体情報 <http://fields.canpan.info/organization/>

NPO ヒロバ <http://www.npo-hiroba.or.jp/>

プロジェクト単位で応援できる「クラウドファンディング」「寄附サイト」も注目！

Ready For?(レディーフォー) <https://readyfor.jp>

Justgiving(ジャストギビング) <http://justgiving.jp/>

スマホアプリから寄附ができる仕組みも。詳しくは P15 をチェック！

Case4 スキル・知識でイイコト

得意なことや専門分野でチカラを発揮！

「プロボノ」って、聞いたことありますか？職業上の知識やスキルを活かした社会貢献のことを指します。デザイン、IT、会計、写真撮影、営業、マーケティング、リサーチ…あなたの「得意！」を活かしましょう。



(N) サービスグラント <http://servicegrant.or.jp/>

(N) 二枚目の名刺 <http://nimaimo.com/>