

special thanks

配布協力、設置協力店等
ありがとうございます

Side A



P.3 ボランティア募集情報 全38件

P.8
P.12 VOLUNTEERS SPECIAL INTERVIEW

P.15 求! VOLUNTEERS SUPPORT!

P.16 ボランティア相談のお申し込み方法

Side B 【特集】



P.22 さまざまな本のかたち

P.20 「社会にイイコト」自分スタイルで始めよう

P.18 「なんとかしたい」をカタチにする
NPOがカッコイイ

■団体

(N)ハーモニインターナショナル/
(N)さんわーくかぐや/(N)シニアライフセ
ラピー研究所/(N)湘南障害児者を守る
会まつぽくり/(N)市民後見さざなみ
ネット/(N)青少年サポート協会/石けん
グループ「しゃぼん湘南」/(認N)WE21
ジャパン藤沢/(N)ぶれいす

■店舗等

【片瀬・鶴沼エリア】

イーナカフェ/江の島ボウル/地球雑貨
LINRYU WORLD UP/湘南ライセンス/な
ぎさの体験学習館/クローバーデイクア
センター/7325COFFEE/鶴沼 風味堂

【藤沢・辻堂エリア】

ecomocafe/Pensee/蔵まえギャラリー
/COM'S HAIR橋店/たこ焼き 風天/シー
サイド薬局/湘南モールフィル/THPメディ
カルクリニック/Free Culture/みんなの
店 糸工房もくもく/レディオ湘南/Tanto
Tanto/バンド・ナノッシュ 弥勒寺店/レ
トロ新橋系 餃子家/ヤマザキYショップふ
じみや/神奈川地所株式会社/NEKTON
FUJISAWA/ウスイホーム株式会社 藤
沢店/ヨロシク♪まるだい

【善行・本町エリア】

ギャラリー蟬丸/紅茶の樹/スマイル歯科
医院/(社福)葵福祉会 亀井野保育園/美
容室Gonesh/プチマルシェ YUU/御菓
子処 丸寿/レンタルbox おはこ

【長後・湘南台エリア】

美容室1999DaDa/元祖 へっころ谷/星
谷歯科医院/FUSION FACTORY/cafe
KO-BA/アルト

【その他】

セブンイレブン市内56店舗/小田急電鉄
株式会社/江ノ島電鉄株式会社/桜ヶ丘
ボウル/伊勢原ボウル/(N)アクションポ
ート横浜/Good Mellow

【公共施設】

図書館・市民センター・体育館・ボラン
ティアセンター・青少年会館・老人福祉
センターなど藤沢市内各公共施設/神
奈川県生涯学習情報センター/よこはま
若者サポートステーション/かながわ国
際ファンクラブ

What's VOLUNTEERS?

ボランティアってなんだ？

“自分には何もできない”
いいえ、そんなこと、ないんです。

ボランティアや社会にイイコトって、ハードルが高いと思われがち。
だけど本当は、家でも、少しの時間でも、できることはたくさんあるんです。

「VOLUNTEERS」は、
“私には何もできない”と思っている人を変えるフリーペーパーです。

あなたにもできること、きっとあるはず。



ボランティアをもっと読みたいアナタ

バックナンバーはこちらから。
▶ <http://npocafe.f-npon.jp/volunteers>
VOLUNTEERS編集部 BLOGもチェックしてね。
▶ <http://blog.canpan.info/volunteers>

NPO cafe



「ボランティアをしたい」と思ったら



藤沢市市民活動推進センター

(管理運営：(認N) 藤沢市市民活動推進連絡会)

DATA

〒251-0052 藤沢市藤沢 1031 小島ビル2F

開館時間 9:00 ~ 22:00

TEL 0466-54-4510

FAX 0466-54-4516

E f-npoc@shonanfujisawa.com

(休) 毎週火曜日(祝日の場合は翌日水曜日休館)

URL <http://npocafe.f-npon.jp/>



編集スタッフからのメッセージ

(宮本) 11月に入り、秋が深まる今日この頃。「本」にまつわる団体も盛り沢山の今号、秋の夜長にお楽しみ下さい。
(金田) 普段、制作期間はまだまだ見ぬ次の季節の香りを少し感じながらの制作となるのですが、今回はまだ「夏」とう雰囲気でした(9月10月頭)。秋・冬が好きなので、早く体感したいところです。
(中村) 前号の編集で初めて編集ソフトを使いました。ごこちない手付きだったのが、今回2度目で楽しくできました！
(高橋) 今回も真実の豊かさについて考える機会をいただきました。次号も楽しみ！

本冊子は藤沢市市民活動推進センター(管理運営：(認N) 藤沢市市民活動推進連絡会)に集められた情報を元に編集しています。

編集：(認N) 藤沢市市民活動推進連絡会 宮本 裕子・金田 麻沙子・中村 麻梨奈・東樹 康雅

編集協力：高橋 暢子

表紙写真：金田 麻沙子

印刷：中央印刷株式会社

掲載されている情報の無断転載は禁止いたします。



イベントのサポート ボランティア

短期

六会地区

◆活動日時

不定期※要問合せ

◆活動場所

まつぼっくり事務所（藤沢市石川 1-31-3-102）
イベント開催場所による

◆ひとこと

みんなで楽しい時間を！毎日の生活の中に、少しだけ特別な一日を。余暇支援を通し、障がい児者とボランティアと交流を深め、さらに楽しい時間がすすればと不定期でイベントを行っています。毎年恒例のクリスマス会をはじめ、藤沢市民まつり参加、泊りがけの旅行など内容も様々。一緒に楽しい時間を作りましょう！

問 (N) 湘南障害児者を守る会まつぼっくり

[TEL] 0466-52-6641

[Mail] sapomatu.matubokkuri@gmail.com

http://www.npo-matubokkuri.jp

〒252-0815 藤沢市石川 1-31-3-102

[担当者] 久保田 穂

20609



視覚障がい者の 外出サポート

長期

見学

藤沢市内

◆活動日時

月 1 回定例会と役員会・他不定期

◆活動場所

藤沢市内および周辺地域

◆ひとこと

私達は視覚障がい者が外出する際、目の代わりとなって一緒に歩くことを目的としたボランティアグループです。月 1 回ほどの「歩く会」等、視覚障がい者の外出機会を増やす行事を開催しています。なお、藤沢市点字図書館開催の「ボランティア基本講習」受講が必要（入会後でも可）。

問 藤沢市誘導奉仕会サンウォーク

[TEL] 0466-25-4160

[担当者] 守田 房子

20070



作品展の搬入・搬出の お手伝い

短期

藤沢地区

◆活動日時

2017 年 3/22(水)、4/4(火)10 時～13 時ごろ

◆活動場所

藤沢市民ギャラリー地下展示場
(藤沢駅北口徒歩 3 分・さいか屋近く)

◆ひとこと

4 月 2 日の世界自閉症啓発デーに合わせ、自閉症児・者のアート作品や障がい特性の説明パネルなどを展示した作品展を実施します。出展品の搬入・展示・搬出をお手伝いしていただける方を募集しています。作品やパネルから伝わる自閉症の人たちの感性にぜひ触れてみて下さい。※1 日のみの参加も OK、高校生不可

問 藤沢市 自閉症児・者親の会

[TEL] 0466-34-9864

[担当者] 森山 千景

20680



かぐやの昼食作りの お手伝い

長期

短期

体験

見学

善行地区

◆活動日時

金：9 時～13 時

◆活動場所

さんわーくかぐや
(善行駅徒歩 7 分・藤沢市本藤沢 6-12-1)

◆ひとこと

障がいのある方とともに農園作業・創作活動を中心とした様々な活動を行っています。「自然と人々のふれあい」をモットーとしている作業所です。20 名分程度の昼食作りのお手伝いをしてくださる方を募集しています。昼食は無料提供します。

問 (N) さんわーく かぐや

[TEL] 0466-77-8610

[Mail] sun_and_moon2008@yahoo.co.jp

http://www.sunwork-kaguya.com

〒251-0875 藤沢市本藤沢 6-12-1

[担当者] 藤田 靖正

20514

あなたを変える出会いが、ここにある

ボランティア募集情報 38

ボランティアズの読み方



◆活動日時

◆活動場所

◆ひとこと

② 募集形態アイコン

長期…じっくり継続して関わる

短期…単発のイベントや期間限定

体験…1 日体験も受入れ OK！

見学…見学も受入れ OK！

③ 活動地区アイコン

ボランティアの活動場所を、
藤沢 13 地区と藤沢市内、神奈川県内、
首都圏外で表しました。

④ 問い合わせ先

参加希望の場合は、必ず事前に
受入れ団体に問い合わせを
してください。募集に関する詳細は、
各問い合わせ先でご確認ください。
※ボランティア受入れ団体が持つ法人
格は、略称で表記しています。
(N)…NPO 法人
(認N)…認定 NPO 法人
(公財)…公益財団法人
(一財)…一般財団法人
(社福)…社会福祉法人
(公社)…公益社団法人
(一社)…一般社団法人
※表記が無い場合は、法人格の無い団
体（任意団体・ボランティアグループ）
をさします。

① 分野アイコン

(左上、ページ両サイドのアイコン)

■福祉：高齢者・障がい者・健康のサポートなど

■文化：地域文化の保全、スポーツイベントの補助など

■環境：里山保全、リサイクル活動、街の美化活動など

■子ども：レクリエーション指導員、保育、学習サポートなど

■まちづくり：街の清掃活動、地域活性イベントなど

■国際：国際協力、留学生・外国籍の方への支援、日本語教室など



失語症と語ろう

長期

藤沢地区

◆活動日時

第3日曜：13時～

◆活動場所

藤沢市民会館第3会議室（藤沢駅徒歩10分・藤沢市鵠沼東8-1）

◆ひとこと

藤沢言語友の会は平成元年1月に創立しました。活動内容は自己紹介、近況報告、楽しい音楽会、童謡、軽体操、書き取り、言語訓練ゲーム、保健師の一口健康メモなど。皆で明るく愉快地楽しんでいます。失語症に興味のあるボランティアさん、記録の手助けと、お世話できる方募集！

問 藤沢言語友の会

〔TEL〕 090-8034-0325

〔Mail〕 ogahiro0613-0814@docomo.ne.jp

〔担当者〕 小川 浩

20525



あったかい居場所づくり

長期

短期

体験

見学

六会地区

◆活動日時

平日：9時～15時の間で2時間程度～

◆活動場所

デイスぺース：藤沢市亀井野1-21-21

◆ひとこと

みんなが集まる「あったかい居場所」づくりをしています。1つは介護予防の居場所、「デイスぺースひまわり」。もう1つは衣類の再資源化のための「リサイクルショップひまわり」。スタッフと一緒に活動します。資格はいりません。何か始めてみたい方、大歓迎。

問 (N) くらし・環境・再生ネットワーク

〔TEL〕 0466-84-2886(デイスぺース)

0466-84-4250(リサイクルショップ)

〒252-0813 藤沢市亀井野1-21-21

〔担当者〕 杉本(デイスぺース)・入内島(リサイクルショップ)

20316



読み書き障がいの子ども達を助けよう

長期

体験

見学

藤沢市内

◆活動日時

月1回会合 その他要問合

◆活動場所

藤沢市市民活動推進センター（藤沢駅北口徒歩8分・藤沢市藤沢1031小島ビル2階）・ご自宅

◆ひとこと

見えている文字と音声とを一致させることができない子ども達の一助となるべく、デジタル教科書作りに力を入れています。音声部分の文字をハイライトにさせ、文字を認識しやすくする教科書です。音読の得意な方、PCの得意な方歓迎します。

問 (N) やまゆり

〔TEL〕 0467-98-3067

〔Mail〕 yamayuri1206s@jcom.home.ne.jp

〔担当者〕 芳谷 鼎

20100

見学しました！
朗読図書×ボランティア

アパートの一室に事務所を構える、耳から聞く図書館（通称：耳図書）。趣のある建物に入ると、大量の朗読テープがお出迎え。

ボランティアの内容は2種類。1つは、本や雑誌を朗読し、自宅等好きな場所で好きな時に録音するボランティア。アナウンサーを講師とした朗読勉強会も月1回開催しています。もう1つは事務作業。録音したテープをダビングし、音の確認後に発送する作業です。作業場には、テープレコーダーなど今ではめったに見られないような機械が並び、見ていただけでワクワクします。一段落すると、お茶で一息。「この時間が楽しみなのよ」と80代のボランティアさんから笑顔がこぼれます。

来年で45周年を迎える「耳図書」。「ボランティアを続けていくには、自分が楽しめることが大切。今後は次の世代にもつなげていきたいですね。」と事務局の水野和子さん。会話も楽しむことが出来るボランティア、ぜひあなたも参加してみては？（スタッフ・東樹、金田）

20154

有償ボランティアで
高齢者支援！

長期

片瀬地区

◆活動日時

1～3時間を月に1～3回くらい

◆活動場所

片瀬地区にお住まいの高齢者の自宅

◆ひとこと

地域にお住まいで生活にお困りの高齢者の方々に、清掃・買物・見守り・つきそい・ゴミ出し・草取りなどの支援を有償ボランティアとして行っています。会員ひとりひとりの暖かい心とほんの少しの時間を集めて活動しています。特に草取りをしてくださる方大歓迎です。

問 片瀬地区福祉ボランティアしおさい

〔TEL〕 0466-60-9328(月～金：9時30分～12時)

〔Mail〕 siosaiv0@jcom.home.ne.jp

http://fujisawa-katase.ecom-plat.jp/group.php?gid=10089

〒251-0032 藤沢市片瀬3-10-12 魚栄商店2F

〔担当者〕 濱田 真智

20371



楽しい時間をご一緒に！

長期

体験

見学

藤沢地区

◆活動日時

火・金：11時～15時

◆活動場所

耳から聞く図書館（藤沢市朝日町9-4朝日ビル3-C・藤沢駅徒歩10分）及び自宅

◆ひとこと

視覚障がいの方への一助として、録音図書の作成と貸し出し（無料）、文化交流活動を行っています。共に、学び、楽しみ、喜ぶが基本です。録音部ボランティアは月1回の朗読勉強会に参加していただきます。若い方（60歳代）歓迎。※学生NG

問 (N) 耳から聞く図書館

〔TEL〕 0466-87-3992

〔Mail〕 sm19401103@aol.com

〔担当者〕 水野 和子

「きずな」のなかまに
なりませんか？

長期

藤沢地区

◆活動日時

月・水・金：10時～15時

◆活動場所

藤沢市西部地区内（事務所：藤沢市藤沢1045）

◆ひとこと

地域の高齢者や援助を必要としている人たちが安心して生活できるよう庭の草取り、庭木の剪定、電球の取り替え、話し相手、買い物の援助、薬取り、家具の移動等、簡単な手伝いをしています。交通費・材料費は支給します。健康でボランティア精神に徹し活動できる明るい方で、中学生以上80歳未満の方を募集しています！

問 藤沢西部地区福祉ネットワーク「きずな」

〔TEL〕 0466-24-8480(FAXも同じ)

〒251-0052 藤沢市藤沢1045(事務所)

〔担当者〕 井上 武久・高橋 悦子

20139

20625

6

歴史あるモーガン邸を 元気にしよう！

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時

(1) 第3日曜 9時～ (2) 第3日曜 11時～・毎月8日 10時～

◆活動場所

旧モーガン邸庭内（神奈中バス「緑ヶ丘」・「鉄砲宿」徒歩5分・藤沢市大鋸 1122）

◆ひとこと

建築家モーガンの旧邸を守り、活用している団体です。活動にはどなたでも参加ができます。まずはお問合せください。(1) 庭園での清掃活動。草刈機が使える方大歓迎！（長袖長ズボンでお越し下さい。）(2) 庭園公開の受付のお手伝い・イベントの企画・演奏・劇等の活動をして下さる方を募集しています。

問 (N) 旧モーガン邸を守る会

〔TEL〕 0466-25-2076
〔Mail〕 1122morganhouse@gmail.com
http://oldmorganhouse.jimdo.com
〔担当者〕 徳重 淳子

20183

障がい者卓球の ボランティア募集

長期 短期 体験 見学 鶴沼地区

◆活動日時

第2・4日曜 13時～16時30分（集合12時45分）

◆活動場所

太陽の家体育館（江ノ電バス「藤原」下車徒歩5分・藤沢市鶴沼海岸 6-6-12）

◆ひとこと

神奈川県の障がい者が卓球を通じて活動しています。一緒に卓球をして障がい者のサポートをしたり、卓球台の準備・片づけ・ボール拾いなどをお願いします。年齢制限はありません。卓球の出来る服装で、体育館履き、飲み物を持参して下さい。あれば卓球のラケットも持参して下さい。※障がい者スポーツに理解のある方

問 神奈川湘南卓球クラブ

〔TEL〕 0466-23-4206
〔Mail〕 takkyuttbado226@yahoo.co.jp
〔担当者〕 種田 多化子

20693

映画祭の企画運営

長期 短期 体験 見学 全国

◆活動日時

随時募集中

◆活動場所

湘南（鎌倉、江の島）や東北被災地など

◆ひとこと

「旅する映画館」をコンセプトに、湘南鎌倉や東北被災地などを遊映（巡回上映）しています。毎年、北鎌倉のお寺と江の島のヨットハーバーを会場に映画祭を開いています。2016年度は12月3日（土）に江の島会場で、12月10日（土）に北鎌倉会場で開催予定です。随時、参加者募集中です！

問 (N) 湘南遊映会

〔TEL〕 0466-65-0123
〔Mail〕 info@trailerfes.jp
http://www.trailerfes.jp
〔担当者〕 岡 博大

20828

タウン誌「ふじさわびと」 取材～編集

長期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時

企画、取材、撮影、編集、校正、配本、発生時

◆活動場所

藤沢市内あちこち

◆ひとこと

藤沢大好き人間求む！年4回発行の藤沢「愛」タウン誌「ふじさわびと」を一緒に作りませんか？ますます藤沢が好きになります。藤沢通（つう）になれる。藤沢の素敵な方に会えます。将来の仕事への心構えが学べます。礼儀正しい、好奇心旺盛な方にぴったりの活動です。学生・主婦可。

問 湘南ふじさわ暮らしを楽しむ会

〔TEL〕 080-2379-1017
〔Mail〕 fujisawabito@gmail.com
http://fujisawabito.jimdo.com
〒251-0052 藤沢市藤沢 93 新堀ライブ館 201
〔担当者〕 大野木 加代子

20744

アートを通じて 知ってみよう。

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時

火・水・土および第1・3日曜

◆活動場所

ビーンズハウス（藤沢駅北口徒歩6分・藤沢市藤沢 631）

◆ひとこと

全ての人が地域の中で自分らしく生きていける社会を作ることを目指す。ハンディの有無に関わらず楽しめるアートの体験活動を行っています。あなたの特技を生かして体験講座を開催しませんか？アート講座のボランティア助手も募集中。色々な講座を開催していますので、まずは講座への参加・体験も歓迎です！

問 (N) アート・ビーンズ・ファクトリー

〔TEL〕 0466-22-6667
〔Mail〕 leitkids@yahoo.co.jp
http://art-beans-factory.com
〒251-0052 藤沢市藤沢 631 ビーンズハウス
〔担当者〕 宮前 礼子

20777

地域密着スポーツクラブ イベントスタッフ募集

長期 短期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時

主に土日のイベント開催時 ※要問合せ

◆活動場所

藤沢市内

◆ひとこと

地域密着型スポーツクラブとして活動する『アズヴェール藤沢』のイベントスタッフを募集！地域でのフットサルイベントや地域清掃活動などを行います！クラブと同じ想いや時間を共有し、スポーツを通じて地域を盛り上げていきましょう！ご連絡、お待ちしております。

問 (N) アズヴェール藤沢スポーツクラブ

〔TEL〕 0466-47-7726
〔Mail〕 info@azvert-fujisawa.com
http://azvert-fujisawa.com
〔担当者〕 大澤・佐野

20577

まぶたの病気「^{がんけんかすい}眼瞼下垂」を広めるために VOLUNTEERS SPECIAL INTERVIEW

まぶたが下がりが目が開きづらい病気「眼瞼下垂」。この病気の患者会「眼瞼下垂の会」を10年ほど前に立ち上げました。きっかけは、現在16歳の息子が先天性の眼瞼下垂だったこと。なぜわが子の目が開かないの？そんな疑問から、いろいろと情報を集めてみました。インターネットも今ほど普及していない当時は情報が乏しく、いつしか自分が調べた情報を発信するように。すると、全国の同じ悩みを持った当事者や家族から、ぼろぼろと反響が届き始めたんです。同じ悩みを共有できる、治療について情報交換ができる。何より、交流を通して自分自身が救われました。

インターネット上の交流を経て、今では定期的に交流会を行っています。東京だけでなく、地方都市でも開催しています。はじめは硬い表情だった参加者が、帰るころには打ち解けて笑顔になっている様子を見ると、活動の意義を実感しますね。今後は眼瞼下垂に関する本を出版して、この病気の存在を広め、悩んでいる人の役に立てればと思っています。

まぶたが下がってきた、おでこにしわが寄りがち、肩こりや頭痛に悩まされている。こんな方は、実は眼瞼下垂かもしれません。後天性の眼瞼下垂は時間をかけて症状が出てくるため、自分では気づきにくいのが特徴です。そのような方々にいかに情報を届けるか。それには眼瞼下垂の認知度向上や啓発活動が大事なんです。これまでは患者会として全国区の活動をしてきましたが、今後は私の暮らす町・藤沢での活動も積極的にしていきたいですね。



大場 美津子さん

北海道北見市出身、藤沢市在住。
2児の高校生の親。看護師として働く傍ら、NPO法人眼瞼下垂の会、代表理事を務める。

新林公園の広場の美化・森林保全活動

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時
水・土：9時～11時（詳細はひとこと欄参照）

◆活動場所
新林公園
（JR 藤沢駅徒歩 18 分・片瀬山、川名隣接地）

◆ひとこと
清掃、除草、花壇管理、森林保全、植生保護など幅広く活動しています。自分にできる活動、自分がやりたい活動を自主的に行うのが会のモットーです。用具類は会で用意します。予め都合のつく日時をご連絡の上、作業のできる服装でご参加下さい。
※山グループ：水・土 / 広場グループ：土のみ

問 新林公園みどりの会
〔TEL〕 0466-22-7049
〔Mail〕 m-nakazima@nifty.com
http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp
〔担当者〕 中島 満雄

20207

みんなで守ろう！ 湘南里浜のみどり

長期 短期 体験 見学 藤沢地区

◆活動日時
日時や時間の長短も相談 OK！

◆活動場所
ゆい本部（辻堂駅からバス 7 分）、湘南海岸（鵠沼海岸～茅ヶ崎海岸）で随時植栽、除草

◆ひとこと
浜辺にみどりを回復する活動を行っています。湘南ゆかりの海浜植物（砂草）ハマボウフウや県絶滅危惧種のビロードテンツキ、その他多くの在来種を育て植栽する活動を市民と共にしています。たのしい自然観察会や勉強会や本部で企画立案、情報発信の仕事もあり。幼苗をお預けして自宅で育てるメニューもあります。

問 (認N) ゆい
〔TEL〕 0467-83-0335
〔Mail〕 info@npoyuhi.jp
http://www.npoyuhi.jp
〒 253-0035 茅ヶ崎市浜須賀 4-4 ゆい本部
〔担当者〕 鍋田 幸雄

20155

生物多様性とは？ を問いながら

長期 短期 体験 見学 遠藤地区

◆活動日時
毎月水曜日 2 回、土曜日 1 回、詳しくは下記HP 参照

◆活動場所
藤沢市健康の森整備区域（藤沢市遠藤笹窪谷・慶応義塾大学看護学部奥谷戸部）

◆ひとこと
藤沢市内に残る三大谷戸の 1 つ、遠藤笹窪谷内で谷戸の生態系と人間の暮らしとの関わりを学びながら生物多様性保全（草刈、湿地、樹木伐採）作業を一緒にしましょう！今まで気付かなかった発見がいっぱい！皆で力を合わせ、よい自然環境を作りましょう。谷戸内作業ですので、長靴をご持参下さい。作業道具は用意します。

問 藤沢探鳥クラブ
〔TEL〕 0467-82-1853
〔Mail〕 oshige0319@gmail.com
http://sasakuboyato.jimdo.com
〔担当者〕 岸 しげみ

20273

子どもたちと せっけんて遊ぼう！

短期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
11/12(土)・11/13(日) 9:30～ 他※要問合

◆活動場所
市民会館・村岡公民館、他市内各所

◆ひとこと
健康や環境のため、せっけん使用推進の活動をしています。講演会、せっけん展、せっけんまつり、推進だより発行、学習会等。コネコネ MY せっけん作りやシャボン玉遊びの時、一緒に楽しみながら仲間としてお手伝いして下さる方を求めています。中学生以上、大歓迎です！

問 藤沢市せっけん推進協議会
〔TEL〕 090-9015-8918
〔Mail〕 sekkensuisin@gmail.com
〔担当者〕 篠原 貴代美

20474

チャリティショップで 社会貢献

長期 短期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
藤沢・湘南台：火～土、鵠沼海岸：月～土

◆活動場所
WE ショップ藤沢・WE ショップ湘南台・WE ショップ鵠沼海岸

◆ひとこと
3 つのチャリティショップをボランティアで運営し、市民からの寄付品を販売しています。点検・陳列・接客・レジなど多くのボランティアが必要です。収益金は主にアジアに暮す人々の生活向上の為に事業に国際協力助成します。
※震災や地震などの店頭募金も継続中

問 (認N) WE21 ジャパン藤沢
〔TEL〕 0466-24-6002
〔Mail〕 bwz02677@nifty.com
http://www.we21japan.org
〒 251-0052 藤沢市藤沢 1102 番地
〔担当者〕 野徳 恵子

20291

発達を促す小集団遊びに 参加してみよう！

長期 短期 体験 見学 善行地区

◆活動日時
月～土：9時～18時 ※日・祭日は休み

◆活動場所
NPO 法人キッズコミュ（善行駅東口徒歩 2 分・藤沢市善行 7-2-9 サンハイム寿Ⅱ 103 号室）

◆ひとこと
発達に気がかりのある子ども達を対象に、少人数のグループ指導を行っています。子ども達の運動・言語・社会性の発達を促すグループ指導に関心ある方で、実際に子ども達と触れ合ってみたいと思っていられる方はいませんか？継続して参加できる方を求めています。

問 (N) キッズコミュ
〔TEL〕 0466-51-3502
〔Mail〕 koga@fujisawakids.com
http://fujisawakids.com
〒 251-0871 藤沢市善行 7-2-9 サンハイム寿Ⅱ 103 号
〔担当者〕 古賀 達美

20811

(1) 子どもと遊びたい方！ (2) 国際交流したい方！

長期 体験 見学 藤沢市内

◆活動日時
(1) 第 4 土曜 10 時～12 時 (2) 月 2 回程度 19 時半～21 時

◆活動場所
藤沢青少年会館（藤沢駅徒歩 7 分・藤沢市朝日町 10-8）他

◆ひとこと
企画・運営ボランティアスタッフ募集！(1)「あそびスタジオ」小学校 1～4 年生を対象にした季節の行事や工作のイベント。随時募集しています！(2)「国際交流のつどい」藤沢市内に住んでいる青少年と外国人が楽しく交流するイベント（年 3 回の企画・運営）※高校生～30 歳くらいまでの方

問 (公財) 藤沢市みらい創造財団青少年事業課
〔TEL〕 0466-25-5215
〔Mail〕 youth@f-mirai.jp
http://f-mirai.jp/youth
〒 251-0054 藤沢市朝日町 10-8 藤沢青少年会館
〔担当者〕 加藤 哲久

不登校・ひきこもり親子 の支援

長期 短期 体験 見学 神奈川県内

◆活動日時
第 2 土曜 10 時～・第 4 土曜 13 時～ 他

◆活動場所
ひらつか市民活動センター（平塚駅南口徒歩 2 分）他

◆ひとこと
過去に不登校・ひきこもりを経験された元当事者の方で、現在、不登校・ひきこもり問題に直面している親子との交流や意見交換等に応じてくださる方を募集しております。また、就労支援用ノートパソコンを車で運んでくださる方やチラシ製作のデザイナーも募集しております。学生の方も歓迎いたします。

問 (N) ぜんしん
〔TEL〕 0463-23-1177
〔Mail〕 ryo@lifestyle-cps.sakura.ne.jp
〔担当者〕 柳川 涼司

20762

藤沢炒麺盛りあげ隊！

長期 短期 体験 見学 藤沢市内

- ◆活動日時
不定期※要問合
- ◆活動場所
毎月、市内で出店しております。ご興味ある方はご連絡ください。
- ◆ひとこと
藤沢産小麦の地粉麺・地場野菜・豚肉などでつくる「藤沢炒麺」を販売して、藤沢の魅力を発信しながら地産地消推進を呼びかけます。午前だけ・午後だけでもOK。藤沢炒麺Tシャツ貸与します。地域の魅力をいろいろな形で伝えたり、高めたりしようと活動しているNPOに関わってみませんか？

問 (N) 地域魅力

[TEL] 0466-86-5452
[Mail] sanga@chiikimiryoku.jp
http://chiikimiryoku.jimdo.com
〒251-0027 藤沢市鵠沼桜が岡 1-6-12
[担当者] 大友 山河

20378

湘南海岸公園 ドッグウォーク

長期 短期 体験 見学 鵠沼地区

- ◆活動日時
第3日曜 ※季節により開始時間変更
- ◆活動場所
湘南海岸公園の清掃 サーフビレッジ噴水広場集合！当会ブルーの旗が目印
- ◆ひとこと
犬と散歩しながら湘南海岸公園の清掃活動！トング、軍手、レジ袋2持参。犬の好きな方、犬を飼っていない方も大歓迎！愛犬と一緒に社会貢献に参加を！年3回犬のしつけ教室を開催、会場設営や受付などのボランティア募集！犬とのふれあひも楽しいですよ！雨天荒天は中止です。※開始時間など詳細はHP参照。

問 (N) 湘南にドッグランを作る会

[TEL] 090-1815-2875
[Mail] jimukyoku@shonan-dogrun.net
http://www.shonan-dogrun.net
[担当者] 金子 ミチ子 (事務局)

20605

辻堂駅開設100周年事業イベントスタッフ

長期 短期 体験 見学 辻堂地区

- ◆活動日時
平成29年3月末日まで随時 ※要問合
- ◆活動場所
辻堂駅及び周辺の公共施設(明治市民センター、辻堂市民図書館等)
- ◆ひとこと
辻堂駅は12月1日に100歳の誕生日を迎えます。地元住民の皆さんと歴史を振り返りながら、未来への一步の時を刻みましょう。ボランティアの内容は、ステージ、パレードなどのイベント運営補助等です。11/26(土)・27(日)のイベントのみの参加も大歓迎。ご興味のある方はぜひご連絡ください！(中学生以上)

問 辻堂駅開設100周年事業実行委員会

[TEL] 080-5194-3832
[Mail] tsujidou100@gmail.com
http://tsujidounotami.jimdo.com
[担当者] 谷口 (本部庶務)

20843

ご家族そろって お茶の間留学

長期 短期 神奈川県内

- ◆活動日時
年間を通じ常時※要問合
- ◆活動場所
湘南地域のご家庭での留学生受入。イベントは藤沢市民会館等で年6回程度。
- ◆ひとこと
留学生の受入サポートを行ってくださるご家族を募集しています。日本にいても、国際交流や国際理解ができる機会です。ご家庭に留学生(高校生)を受け入れ、共に暮らしてみることです。新しい発見や異文化体験をしてみませんか。

問 (公財) AFS 日本協会 湘南支部

[Mail] info-shonan@afs.or.jp
http://afs-shonan.jimdo.com
[担当者] 剣持 栄

20414

一緒に日本語を 教えませんか！

長期 短期 体験 見学 湘南台地区

- ◆活動日時
水：19時～21時30分
- ◆活動場所
湘南台市民センター(湘南台駅徒歩4分・藤沢市湘南台1-8)
- ◆ひとこと
日本語を母語としない人たちへ、日本語学習を応援する活動を始めて26年になります。学習者は、昼の仕事を終え駆けつける人たちです。学習者の熱心さは、支援者のエネルギーのもととなっています。日本語や文化の交流に関心をお持ちの方、気軽に見学にいらしてください。大歓迎です。

問 日本語こんぺいとう

[TEL] 090-4952-2245
[Mail] s-shinju@da2.so-net.ne.jp
[担当者] 関口 滋子

20342

英語でボランティア してみよう

長期 短期 鵠沼地区

- ◆活動日時
9時～18時の間、何時間でも
- ◆活動場所
NPO法人ハーモニーインターナショナル(鵠沼海岸駅徒歩8分・藤沢市鵠沼海岸6-14-12)
- ◆ひとこと
多国籍なスタッフと一緒に英語で活動してみませんか？子どもが好き、英語を話したい、社会貢献に興味がある…そんな貴方をお待ちしています。中学生から高齢者の方まで楽しく活動しています。湘南地域に英語を広め、様々な国からのゲストを快く迎え入れましょう！

問 (N) ハーモニーインターナショナル

[TEL] 0466-47-9986
[Mail] info@harmonyjp.com
http://www.harmonyjp.com
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸6-14-12
[担当者] 松本 みどり・武田 牧子

20237

Pick Up!

見学しました！ 日本語を教える×ボランティア

「こんばんは！」「お元気ですか？」
夜7時過ぎ、湘南台公民館。外国籍の学習者が、仕事帰りにぞくぞくと教室に入ってきます。日本語の習熟度別にわかれて席につくと、日本語学習のスタート。「銀行に行きたいのですが」「駅を出てひとつめの角を左に曲がると、右側にあります」日常生活や仕事での場面を想定して、具体例を挙げながら学習していきます。
この日は、支援者と呼ばれる学習をサポートするボランティアが12名、そして学習者が14名。ベトナム、スリランカ、中国、インド、オランダ・・・国は違えど、「学びたい」という想いは同じ。それに負けじと、支援者も熱を帯びていきます。
今より支援者が増えれば、学習をより丁寧に行うことができるそう。「教える」だけでなく、言葉や文化について一緒に「学びたい」という想いのある方、ぜひ一度、見学をしてみたいかですか？(スタッフ・東樹、宮本)



求 VOLUNTEERS SUPPORT!

あなたにあった、ボランティアのカたち。

制作でサポート。「ボランティアーズチーム」

応募資格 神奈川県内在住・在学の方

活動内容 主に藤沢市内の市民活動団体や学校へ取材に行きます。
記事作成、写真撮影、校正、レイアウト作成など、応募者の興味や特性に合わせてチャレンジできます。
まちづくりに興味のある方、冊子づくり・デザインなどに興味のある方大歓迎！インターン生も募集中です。

詳細はコチラ



制作資金をサポート。「ボランティアーズサポーター」

中高生の「ボランティアしたい」を応援するため、
市内の学校を中心に無料で配布中の **VOLUNTEERS**。
今後も継続的に発行していけるよう、ご寄附・ご協賛をお願いいたします。

20 円で 1 冊、2000 円で 100 冊を発行することができます。

ご協力いただいた皆様のお名前は、誌面（奥付）、発行時に配布するチラシ、
ホームページ、ブログ等に掲載させていただきます。

詳細はコチラ



「VOLUNTEERS」のご支援ありがとうございます。

匿名希望者 1 名 (2016.6.1～2016.9.30)

かざして募金からのご支援：延べ 8 件 (2016.5.1～8.31)



「かざして募金」からの寄附も受付中です。

VOLUNTEERS の表紙にスマートフォンをかざし、募金することができます。



かざして募金

1 「かざして募金」アプリをダウンロード

2 アプリを起動

3 **VOLUNTEERS** の表紙 (A 面・B 面どちらでも可) をかざして、画面をタッチ

4 募金画面から 2 タップですぐに募金！

スマホの
料金と一緒に
支払い可能！

※SoftBank スマートフォン以外の方はクレジットカード決済となります

お手持ちのスマホアプリマーケットから…

検索！

かざして募金



ボランティア相談のお申し込み方法

1 自分の興味を探ってみよう

紙面の気になるところをチェック！

2 「相談シート」に書いてみよう

相談時に持ってきてくださいね。

3 推進センターに連絡をしよう

「お名前」「連絡先」「相談希望日時」を伝えてください。

興味のあるボランティアは
みつかった？
迷ったり、悩んだり、
不安なことがあったら
推進センターに相談！



藤沢市市民活動推進センター (9:00～22:00)

TEL 0466 - 54 - 4510

FAX 0466 - 54 - 4516

E f-npoc@shonanfujisawa.com

休 火曜日

MAIL はコチラ！



相談シート

フリガナ

お名前

年齢

才

職業

〒

住所

電話

メール

ボランティア

できる時間帯・曜日

興味のある団体・やってみたいこと

ボランティアをしてみたい理由は？

例えば…

子ども、高齢者、まちづくり、国際協力、スポーツ、
英語を使ったボランティア、人と話すボランティア など

さまざまな本のカタチ

一般的な文字の見え方

今日はいいい天気ですね。
晴れの日はい気持ちがよくて好きです。
雨の日はいゆううつですが、
お気に入りのかさや長ぐつで出かけると、
すこしわくわくしてきます。

ディスレクシアの文字の見え方(例)

今日はいいい天気ですね。
晴れの日はい気持ちがよくて好きです。
雨の日はいゆううつですが、
お気に入りのかさや長ぐつで出かけると、
すこしわくわくしてきます。

今日はいいい天気ですね。好きです。
晴れの日はい気持ちがよくて好きです。
雨の日はいゆううつですが、出かけると、
お気に入りのかさや長ぐつで出かけると、
すこしわくわくしてきます。

。はもす天候/お日今

。もす天候/お日今

。はもす天候/お日今

。はもす天候/お日今

。はもす天候/お日今



マルチメディアデージー図書の画面。読んでいる箇所背景に色がつき、その箇所の朗読が流れる。

マルチメディアデージー図書製作 (N) やまゆり



理事長：芳谷さん

副理事長：内田さん

ボランティア募集情報 P.6 に掲載

読み書き障がいを知っていますか？

「ディスレクシア」。日本語では、「読み書き障がい」などと訳されます。文字や文章がゆがんで見える、反転して見える、動いて見える。そのような症状に悩まされている人が、全国に約6万人いるといわれています。

目に映る世界は、その人本人にしかわかりません。つまり、この障がいは、自分自身で気づくことが困難な場合も多いのです。読み書きが苦手、飛ばし読みしてしまう、書く字が反転している・・・それは、もしかすると勉強が苦手なわけではなく、ディスレクシアなのかもしれません。

どんな人にもやさしい本づくり

ディスレクシアの人たちをはじめ、視覚障がい者や高齢者向けにつくられる「デージー図書」。CD・Rに収録されたこの図書は文章と音声で連動しているため、読み書きに障がいがある方でも文章を読みやすくすることができます。

この「デージー図書」の制作や普及を行っているのが、

NPO法人やまゆり。主に、学校で使われる教科書をデージー図書にする活動をしています。平成12年に発足したやまゆりには、現在15名ほどのメンバーが在籍。デージー図書の音声は、メンバーが朗読した声を録音する方法と、パソコンで合成音声をつくる方法があります。また、文章と音声を連動させる作業や校正など、ひとつのデージー図書をつくるにはたくさんの作業があります。これらの作業を、ボランティアの皆さんで分担しながら進めているそう。

また、普及活動にも力を入れており、藤沢市内の学校を回り、先生方にディスレクシアやデージー図書について知ってもらう活動をしたことも。

「小学校1年生の教科書に、デージー図書のCD・Rをつくるのが目標です。少しでも早く、自分の読みづらさに気づき、サポートするデージー図書と出会って欲しいですね。」(副理事長・内田さん)

「社会にイイコト」 自分スタイルで始めよう

時間をかけて動くボランティアだけじゃない、
「社会にイイコト」のカタチ、たくさんあります。あなたに合った方法で。

Case1 集めてイイコト

日々の生活で集めよう

読み終えた本、使用済みの切手や書き損じハガキ、外国のコイン。手元にあるモノを集めることで、「社会にイイコト」応援できます。コツコツ自分で集めるもよし、仲間に呼びかけて集めるもよし。手軽に始められます！

(N) セカンドブックアーチ P.17 に特集あり！ <http://www.npo-sba.com>

読み終えた本、茅ヶ崎から無料で回収。

(N) シャプラニール＝市民による海外協力の会 <http://www.shaplaneer.org>

切手・はがき・本・インクカートリッジなどを集めて海外協力！

(公財) 日本ユニセフ協会 ユニセフ外国コイン募金 <http://www.unicef.or.jp>

コインの寄附で、世界の子どもたちを応援。



Case3 インターネットやSNSでイイコト

クリックひとつで応援

1日1回、ポチっと習慣。

あなたの代わりにスポンサー企業が募金してくれるので、お金は1円もかかりません。

サイトから、共感できる活動を探して応援しよう！

sumabo <http://www.dff.jp>

gooddo(グッドゥ) <http://gooddo.jp>

Facebook や Twitter をやっている人は、団体のホームページから「いいね！」ボタンや「つぶやき」ボタンをクリック。
ステキな活動を広めるお手伝いになります。



Case2 お金でイイコト

大事なお金に想いを託して…

あなたの想いを実現する、ステキな活動や団体をお金で応援。
社会福祉法人や認定 NPO 法人などへの寄附は、税金が控除される仕組みもあるんです。

団体データベースで探そう。分野や地域で検索可能。

藤沢市市民活動推進センター <http://npocafe.f-npon.jp/dantai>

CANPAN 団体情報 <http://fields.canpan.info/organization>

NPO ヒロバ <http://www.npo-hiroba.or.jp>

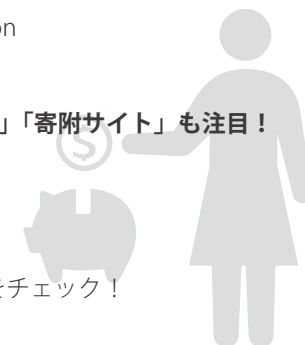
プロジェクト単位で応援できる「クラウドファンディング」「寄附サイト」も注目！

READYFOR(レディーフォー) <http://readyfor.jp>

FAAVO(ファアボ) 湘南 <http://faavo.jp/shonan>

Japan Giving(ジャパングIVING) <http://japangiving.jp>

スマホアプリから寄附ができる仕組みも。詳しくは P.15 をチェック！



Case4 スキル・知識でイイコト

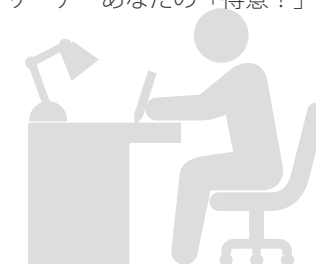
得意なことや専門分野でチカラを発揮！

「プロボノ」って、聞いたことありますか？職業上の知識やスキルを活かした社会貢献のことを指します。

デザイン、IT、会計、写真撮影、営業、マーケティング、リサーチ…あなたの「得意！」を活かしましょう。

(N) サービスグラント <http://servicegrant.or.jp>

(N) 二枚目の名刺 <http://nimaim.com>



(N) セカンドブックアーチ

info@npo-sba.com
http://www.npo-sba.com

2007年のことです。代表的山本さんは、大学時代にNPO法人経営の勉強を開始。その後本を売る有志の活動を始めました。NPO法人化するとすぐに寄付本が集まり、本格的に活動を始めたのは、

不要になった本を必要の人に届ける架け橋「セカンドブックアーチ」。児童保育や保育園、被災地、遠いアジア諸国など、心から待ち望んでいる人々に本を送り、笑顔の架け橋をつくっています。藤沢では病院での活動も始まりました。

寄贈された本は同じタイトルが見つからないくらい多種多様。古本屋さんでは歓迎されないような美術書や専門書、同人誌なども欲しい人は大勢いるそうです。

本でつながる 笑顔の架け橋

(N) セカンドブックアーチ



PROFILE

代表 山本 高太さん

「何かをしたい」という気持ちがあれば、ボランティアには色々な形があっていいと思っています。

現在、ボランティアスタッフは約20人。20代の障がいのある男性が約半数で、本のメンテナンスやオークションサイトへの出品手続き、発送、イベントでの手伝いをしています。気軽に参加できるよう、スタッフになる前には面接があり、無理のない参加が可能です。

「今後は食品や衣服・楽器・雑貨などのリサイクルに活動を広げていきたいですね。本当の豊かさは物ではなく心が満たされること。寄付文化が根付けば、みんながちよつとずつハッピーになるんじゃないかな」と山本さんは笑顔で語ってくださいました。

関わり方① ボランティア

本の選別や検品、販売など種類は様々。自分のできる範囲で活動に参加することができます。

HOW TO SUPPORT

関わり方② 本の寄贈

ご自宅で不要になった本の寄贈を受け付けています。なんと、湘南地区の方は無料で出張受取りも。家に眠っている本を使って社会貢献ができます。

「なんとかしたい」を カタチにする NPO がカッコイイ

住んでいるみんなが好きなまち、藤沢。まちをもっと良くするために、「なんとかしたい!」と熱い想いで活動しているのが「NPO」です。「聞いたことはあるけど...よく知らない」そんなあなたに、NPOのカッコよさを紹介します。

NPOってなに？

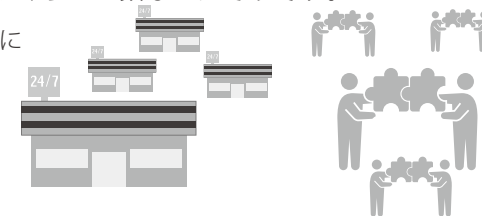
NPO (Non Profit Organization- 非営利組織) とは、社会の気になることや困ったことに気づき、「なんとかしたい」と活動を始めた人たちの集まりのこと。

「VOLUNTEERS」を発行している藤沢市市民活動推進センターは、そんな「NPO を応援する施設」で、現在約 460*1 の団体が登録しています。

NPO のうち、会社と同じように「法人格」を持つ「NPO 法人」は、日本全国では約 5 万団体あり、コンビニと同じくらいの数なのだそうです。

そう考えると、NPO をもっと身近に感じませんか？

*1: 456 団体 (2016 年10月1日現在)



あなたのそばにも？ NPO

NPO の中には、保育園や福祉施設、スポーツクラブを運営しているところや、マラソン大会を開いているところもあります。実は、藤沢市市民活動推進センターも、認定 NPO 法人の藤沢市市民活動推進連絡会が管理運営しているんです。

生活に身近に存在する「NPO」。たくさんの「なんとかしたい」をカタチにするため頑張っている姿って、カッコイイと思いませんか？

今回はカッコイイ NPO のひとつ、(N) セカンドブックアーチをご紹介します。